

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, P. (2022). *Pengembangan Alat Bantu Latihan Akurasi Shooting Olahraga Futsal*. 11–30.
[https://repository.stkippacitan.ac.id/id/eprint/1005/https://repository.stkippacitan.ac.id/id/eprint/1005/6/PETRA ARDIANSYAH_BAB 2_PJKR2022.pdf](https://repository.stkippacitan.ac.id/id/eprint/1005/https://repository.stkippacitan.ac.id/id/eprint/1005/6/PETRA%20ARDIANSYAH_BAB%202_PJKR2022.pdf)
- Arikunto, S. (2019). *Manajemen penelitian*. Rineka Cipta.
- Atiq, A., Henjilito, R., Syafi'i, I., Putro, R. A., Alfian, M., Alamsyah, R., Mustofa, A. S., Luthfiadi, A. I., Muhlisin, Pradana, A. J. A., Lusiana, Haryana, E., Juhanis, & Pahliwandri, R. (2021). Strategi & Pola Latihan Fisik Atlet Pemula. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Badaru, B. (2017). *Latihan Taktik Bermain Futsal Modern* (W. Wediasti (ed.)). Cakrawala Cendikia.
- Bafirman, & Wahyuri, A. S. (2018). *Pembentuk kondisi fisik* (Divisi buk). PT RAJAWALI GRAFINDO PERSADA.
- Basmi, A., Sudirman, & Badaru, B. (2018). *SURVEI VO2MAXPEMAIN EKOWOWITS FUTSAL CLUB DI KOTA MAKASSAR*. 15(2), 41–45.
- Bhaikhaqy, D. R. Al, Prayoga, A. S., & Utomo, A. W. B. (2022). Pengaruh Latihan Menggunakan Metode Halangan Dan Target Terhadap Pointing Olahraga Petanque Pada Usia 10-12 Tahun. *Jurnal Porkes*, 5(1), 146–157. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.5363>
- Bompa, T. ., & Buzzichelli, C. . (2015). *Periodization training for sport*. Human Kinetics.
- Broto, D. P. (2015). *PENGARUH LATIHAN PLYOMETRICS TERHADAP POWER OTOT TUNGKAI ATLET REMAJA BOLA VOLI*. 1–16.
- Buya, P. A., Tamunu, D., & Sumarauw, F. D. (2021). PENGARUH LATIHAN PERMAINAN TARGET TERHADAP KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN FUTSAL. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 296–305. www.stikes-khkediri.ac.id
- Fikri, Z., & Fahrizqi, E. B. (2021). Penerapan Model Latihan Variasi Passing Futsal Di Ekstrakurikuler Sman 1 Liwa. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 2(2), 23–29.
<http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/pendidikanolahraga/index>
- Futsal Law Of the Game*. (2021).
- Harsono. (2017). *Periodisasi program latihan*. Rosda Karya.
- Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan panduan latihan teknik dasar futsal bagi atlet pemula. *Sport*

Science and Health, 11(4), 284–290.

<http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11801/5424><http://pasca.um.ac.id/conferences/index.php/SNPJ/article/view/1009>

- Heriyanto, L. (2016). *PENGARUH LATIHAN VARIASI MENENDANG KE BERBAGAI SASARAN UNTUK MENINGKATKAN KETEPATAN SHOOTING MENGGUNAKAN PUNGGUNG KAKI SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER DI SMP N 2 DEPOK TAHUN 2016*. 1–10.
- Islami, M. A. (2016). *NASKAH PUBLIKASI SOLO INTERNATIONAL FUTSAL ACADEMY*. 1–35.
- Istofian, R. S., & Amiq, F. (2016). Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Menendang Bola (Shooting) Dalam Permainan Sepakbola Usia 13-14 Tahun. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 1–9. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko/article/download/912/537>
- Kamarudin, Zulraflin, & Rudi Hanafi. (2020). POWER OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN TERHADAP KEMAMAPUAN TENDANGAN SABIT ATLET PENCAK SILAT PPLP – DAERAH KABUPATEN MERANTI. *Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 1–13.
- Muarif, M., Nazurty, & Palmizal. (2020). Pengembangan Media Audio Visual Latihan Passing dalam Permainan Futsal. *Cerdas, Jurnal Pendidikan*, 9(1), 64–73.
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). MANFAAT LATIHAN OLAHRAGA AEROBIK TERHADAP KEBUGARAN FISIK MANUSIA. *Jurnal E-Biomedik (eBm)*.
- Raharjo, S. M. (2018). Pengembangan Alat Target Tendangan Untuk Melatih Akurasi Shooting Pemain Sepak Bola. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 14(2), 164–177. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v14i2.23827>
- Rohman, A., Ismaya, B., & Syafei, M. M. (2021). Survei Teknik Dasar Passing Kaki Bagian dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Pamor Cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(1), 1–7. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5632568>
- Setiawan, R., Haetami, M., & Triansyah, A. (2022). *MENINGKATKAN HASIL BELAJAR DRIBBLE MELALUI MODEL PROBLEM BASED LEARNING DI SMA NEGERI 1 SUNGAI RAYA*. 1–14.
- Sinulingga, A. R., & Nova, A. (2021). PENGARUH LATIHAN FOOTWORK TERHADAP AKURASI PUKULAN FOREHAND GROUNDSTROK TENIS LAPANGAN. *JURNAL ILMIAH STOK BINA GUNA MEDAN*, 1–7.

- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Taufik, M. S. (2019). *HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI DENGAN KETERAMPILAN BERMAIN FUTSAL UNIT KEGIATAN MAHASISWA FUTSAL UNIVERSITAS SURYAKANCANA*. 10(02), 68–78.
- Tenang. (2018). *Mahir Bermain Futsal*. Bandung. PT. Mizan Pustaka.
- Turnip, J. M. F. (2020). *PENGARUH LATIHAN PASSING AKTIF SEGITIGA DAN SEGIEMPAT TERHADAP AKURASI PASSING PEMAIN PADA CALCETTO FUTSAL FAMILY CLUB*. 8(75), 147–154.
<https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798><https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049><http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205>
- Wibowo, A. T. (2019). Keterampilan Dasar Permainan Futsal. In <https://Medium.Com/> (Rizki Waht).
- Zainuddin, F., & Yusuf, P. M. (2021). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Dan Kecepatan Pemain Futsal Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(2), 10–15.
<https://doi.org/10.58258/jime.v7i2.2064>