

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfredo, J., Resita, C., Gustiawati, R., & Karawang, U. S. (2016). *Jurnal Literasi Olahraga* , 1 ( 2 ), November 2020, 82-87 *Motivasi Berprestasi Peserta Ekstrakurikuler Futsal di Kecamatan Cikarang Selatan Kabupaten Bekasi*  
*Jurnal Literasi Olahraga* , 1 ( 2 ), November 2020 , 82-87. 1(November), 82–87.
- Ali , M & Oktaviani, R. (2020). Jurnal cerdas sifa pendidikan. *Cerdas, Jurnal Pendidikan*, 9(1), 64–73. <https://onlinejournal.unja.ac.id/csp/article/view/10769%0Ahttps://onlinejournal.unja.ac.id/csp/article/download/10769/6619>
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota UKM Futsal Universitas Teknokrat Indonesia.  
*Journal Of Physical Education*, 1(1), 19. <https://doi.org/10.3336/joupe.v1i1.122>
- Arjuna, F. (2019). Gambaran Komponen Fisik Predominan (Komponen Fisik Dasar) Pelatih Sso Real Madrid Fik Uny Tahun 2016. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 47. <https://doi.org/10.26418/jilo.v2i1.32627>
- Arwih, M. Z., Pada, M., Bola, P., Mahasiswa, B., & Ilmu, J. (2019). *Page 1. 18(1)*, 63–71.
- Asshiddiqi, H., & Wahyud, H. (2020). Pengaruh Latihan Agility Ladder Drill Terhadap Kelincahan Pemain Futsal SPORTIFO FC U-(14-16) Pamekasan. *Kesehatan Olahraga*, 8(3), 1–7.
- Bafirman, & Wahyuri, A. S. (2018). *Pembentuk kondisi fisik* (Divisi buk). PT

## RAJAWALI GRAFINDO PERSADA.

- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani dan Olahraga Kajian Pustaka & Pembahasan. *Jurnal Publikasi Pendidikan | Volume VI No 3 Oktober 2016* /157, VI(1), 156–167.
- Dwi Prasetyo, E., Kunci, K., Tepi, D., of Gaussian, L., & Futsal, B. (2020). Deteksi Tepi Menggunakan Metode Laplacian of Gaussian pada Citra Bola Futsal. *Deteksi Tepi Menggunakan Metode Laplacian of Gaussian pada Citra Bola Futsal, 1(6)*, 309–316 <http://ejurnal.seminar-id.com/index.php/tin/article/view/527>
- Edwarsyah, Hardiansyah, S., Syampurma, H., & Program. (2017). *Pengaruh Metode Pelatihan Circuit Training Terhadap Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang*. 1–13.
- Emral. (2017a). *Pengantar Teori & Metodologi Pelatihan Fisik. Kencana Latihan Fisik*. Kencana.
- Emral. (2017b). *Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik (Edisi Pert)*. Kencana.
- Fa'izin, M. A., Hariadi, I., Rahayuni, K., & Roesdiyanto, R. (2022). Pengembangan Model Latihan Ladder Drill untuk Meningkatkan Kelincahan pada SSB Satria Muda Kota Malang. *Sport Science and Health, 4(9)*, 803–816. <https://doi.org/10.17977/um062v4i92022p803-816>
- Febrian, R. A., & Bakti, A. P. (2021). *Latihan Ball Feeling dan Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Pemain Sepakbola*. 6(8),

16794634.

Fenanlampir, F. (2015). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. CV ANDIOFFSET.

Festiawan, R. (2020). Pendekatan Teknik dan Taktik: Pengaruhnya Terhadap Keterampilan Bermain Futsal. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 3(2), 143–155.

Fikri1, Z., & Fahrizqi2, E. B. (2021). Penerapan Model Latihan Variasi Passing Futsal di Ekstrakurikuler Sman 1 Liwa. *Journal of Physical Education (JouPE)*, 2(2), 23–29.

Firdaus Soffan Hadi, D. (2016). Pengaruh Latihan Ladder Drills Terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa U-17 Di Persatuan Sepakbola Jajag Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(1), 213–228.

Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengaruh Latihan Fartlek dan Cross Country Terhadap Vo2Max Atlet Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Jurnal Sport-Mu Pendidikan Olahraga UM Jember*, 1(1), 1–10.

Gumantan, A., & Mahfud, I. (2020). Pengembangan Alat Tes Pengukuran Kelincahan Menggunakan Sensor Infrared. *Jendela Olahraga*, 5(2), 52–61.  
<https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.6165>

Hanafi, M., & Prastyana, B. R. (2020). *Metodologi Kepelatihan Olahraga Tahapan & Penyusunan Program Latihan*. Jakad

Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=3EjWDwAAQBAJ>

Herdiman, D. C., Lubis, J., & Yusmawati, Y. (2022). Model Latihan Kelincahan Tendangan Sabit Pencak Silat Menggunakan Alat Bantu Ladder Drill. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 5(2), 121–126.

<https://doi.org/10.35706/journalspeed.v5i2.7066>

Kriswiyanto, R. (2021). Pengaruh Latihan Agility ring dan Hurdle Untuk Meningkatkan Kelincahan Terhadap Pemain Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 3 Pematang. *Seminar Nasional Ke-Indonesiaan*, 628–638.

Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model Latihan Dribbling Sepakbola Untuk Pemula Usia SMA. *Sport Science and Education Journal*,(2).  
<https://doi.org/10.33365/ssej.v1i2.823>.

Makbul. (2020). Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian. *Learning Vocabulary Through Games*, 7(2), 1–16.

Mariyono, Rahayu, S., & Rustiana, E. R. (2017). Metode Latihan Kelincahan dan Fleksibilitas Pergelangan Kaki terhadap Keterampilan Menggiring Bola. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 66–71.

Neta, Y. R., Natal, Y. R., & Wani, B. (2023). Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Futsal (Studi Pembinaan Futsal Di Sma Negeri 1 Bajawa). *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, 3(1), 19–27.  
<https://doi.org/10.38048/jor.v3i1.1205>

Nopiyanto, Y. E., Dimiyati, D., & Dongoran, F. (2019). Karakteristik Psikologis Atlet Sea Games Indonesia Ditinjau dari Cabang Olahraga Tim. *Sporta Sainatika*, 4(2), 27.

Nurhalimah, M. M. (2020). Hubungan antara panjang langkah dengan keseimbangan dinamis pada pasien lanjut usia dengan kondisi knee osteoarthritis (OA ) grade II. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi E-ISSN* , 2528, 3235, 20(1), 32–39.

- Oktariana, D., & Hardiyono, B. (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Smash Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 3 Palembang. *Journal Coaching Education Sports*, *1*(1), 13–24. <https://doi.org/10.31599/jces.v1i1.82>
- Rahman, Z., Kurniawan, A. W., & Heynoek, F. P. (2020). Pengembangan Pembelajaran Kebugaran Jasmani Unsur Kecepatan Berbasis Multimedia Interaktif. *Sport Science and Health*, *2*(5), 78–92.
- Rinaldi, R. S. (2020). *Buku Jago Futsal*. Cemerlang.
- Rohmah, M. Qu. (2018). *Pengaruh Latihan Chest Press Resistanceband dan Push Up Terhadap Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya*.
- Rosita, T., Hernawan, H., & Fachrezzy, F. (2019). Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai, dan Koordinasi terhadap Ketepatan Shooting Futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, *4*(2), 117–126. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v4i2.18991>
- Santoso, D. (2021). Penelitian Eksperimen. *Repository.Radenfatah.Ac.Id, Mi*, 1–72.
- Sepriani, R. (2019). Daya Tahan Aerobik pada Atlet Sekolah Sepakbola Usia 14-16 Tahun. *Jurnal MensSana*, *4*(1), 53. <https://doi.org/10.24036/jm.v4i1.34>
- Setiawan, T. T. (2017). *Peraturan lomba renang 2013 – 2017*.
- Sugiyono. (2017). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.

Zainuddin, F., & Yusuf, P. M. (2021). Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan dan Kecepatan Pemain Futsal Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(2), 10–15.