

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, A., & Arlidas. (2019). *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan dan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan Smash*. Jurnal Performa Volume 4 Nomor 2, Desember 2019.
- Alimin. (2019). *Pengaruh Power Lengan, Panjang Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Smk Negeri 10 Makassar*.
- Alsah, M., & et al. (2016). *Hubungan Power Otot Lengan Dan Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli Pada Klub Pjvc Punge Juroeng Tahun 2015*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah. Volume 2, Nomor4 :348 – 358 November 2016
- Argo, B.W. (2017). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Menendang Bola Jarak Jauh Dalam Permainan Sepakbola Usia 20-22 Tahun 2016*.
- Bagus, Eko, F. (2018). *Hubungan Panjang Tungkai, Power Tungkai Dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Kemampuan Passing Pada Pemain Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Futsal Perguruan Tinggi Teknokrat*. Journal of S.P.O.R.T Vol. 2 No.1, Sport, Physical Education, Organization, Recreation, Training
- Budiman. A. I. (2016). *Development Model Of Volleyball Spike Training*. International Journal of Physical Education, Sports and Health.
- Dwi, Y.N.M., & Pratiwi, E. (2020). *Pembelajaran Bola Voli*. Palembang.
- Fenanlampir, A., & Muhyi. F.M. (2015). *Tes & Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta.
- Giriwijoyo. S., & Zafar. S. (2013). *Konsep Dan Cara Penilaian Kebugaran Jasmani Menurut Sudut Pandang Ilmu Faal Olahraga*. Jurnal Kepelatihan Olahraga, Volume 2, No. 1, Juni 2010.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung.
- Haryanto, J., & Welis, W. (2019). *Minat Berolahraga pada Kelompok Usia Middle Age*. Jurnal Performa Volume 4 Nomor 2, Desember 2019.
- Ishak, M. (2017). *Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan Bola Voli*. Bandung.
- Ismail. M., & Tunggul. E. (2020). *Pengaruh Latihan Bench Step Terhadap Kemampuan Smash Semi Dalam Permainan Bola Voli Pada Club Hmbs*. Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education Volume 8, Nomor 1 Januari – Juni 2020.

- Juliandra, R. T., & Yendrizal. (2018). *Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Kuansing Soccer School di Teluk Kuantan*. Jurnal Pendidikan dan Olahraga , 1 (1), 34-39.
- Mannan, M. S., & Johnson, D. P. (2015). *Impact Of Volleyball Specific Plyometric Training On Arm And Leg Explosive Power Of Male Volleyball Players*. Asian Journal of Applied Research (AJAR). 1 (2), 28-32.
- Mirhan., & et al. (2016). *Hubungan Antara Percaya Diri Dan Kerja Keras Dalam Olahraga Dan Keterampilan Hidup*. Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 12, Nomor 1 Januari 2016.
- Muh, Iksal., & et al (2023). *Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan Smash Bolavoli*. Jurnal Pendidikan Olahraga Vol 12, No.1 Juni 2023 hal 11-29.
- Prasetya, Bambang. (2016). *Hubungan Panjang Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas Xi Smk Pgri 4 Kediri*.
- Pratama. E. P., & Alnedral. (2018). *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Smash Bolavoli*. Volume 1 No. 1 November 2018.
- Pratiwi. E., & et al. (2020). *Perbandingan Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Indoor Dan Bolavoli Pasir Pbysi Provinsi Kalimantan Selatan*. Jurnal Olympia Vol 2 (1) (2020).
- Pratiyono, Dwi. (2017). *Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Smash Pada Pemain Bolavoli Putra Ekstrakurikuler Smk Kartanegara Kota Kediri Tahun 2016*.
- Pratomo, C., & Gumantan, A. (2020). *Hubungan Panjang Tungkai dan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Pinalti*. Journal of Physical Education (JouPE) Vol. 1, No. 1, Hal. 10-17
- Ramzi, Mohammad. (2015). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dengan Prestasi Smash Bola Voli*.
- Riza, Muhammad. (2017). *Pengembangan Variasi Latihan Smash Bola Voli*. Vol. 1 No. 1, Juni 2017 : 31-33
- Rohendi, A., & Suwandar, E. (2018). *Metode Latihan dan Pembelajaran Bola Voli Untuk Umum*. Bandung.
- Saputra, Fladi. (2020). *Latihan Jump To Box Dan Standing Jump Terhadap Tinggi Lompatan Jump Shoot Atlet Bola Basket*.

- Sovenski, E. (2018). *Ketepatan Smash Pemain Bolavoli Siswa Sma Ditinjau Dari Koordinasi Mata-Tangan Dan Extensi Togok*. Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga Volume 2, Nomor 1, Juli-Desember 2018.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung.
- Tandingan, S. (2019). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan Dan Panjang Lengan Terhadap Kemampuan Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli Murid Sd Negeri Sungguminasa Iv Kabupaten Gowa*.
- Vai, A., & Johaness, B. (2018). *Hubungan Antara Power Otot Lengan Dan Bahu, Power Otot Tungkai Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Dengan Dengan Hasil Smash Pada Voli Tim Bola Voli Pendor Univeristas Riau*. Journal Of Sport Education Volume 1, Nomor 1, 2018: 1-8.
- Wardiman, Budi., & Hermanzoni. (2019). *Hubungan Panjang Tungkai Terhadap Ketepatan Smash Kedeng Pada Siswa SMP N 18 Padang*.
- Wiriawan, Oc. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan*. Yogyakarta.
- Wisniarti., & Hermanzoni. (2020). *Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli*. Jurnal Patriot Volume 2 Nomor 2, Tahun 2020.
- Yusmar, A. (2017). *Upaya Peningkatan Teknik Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Kampar*. Jurnal Pendidikan dan Pengajaran Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar FKIP Universitas Riau. Volume 1 Nomor 1 Juli 2017.