

Abstract

This research aims to determine the effect of triangle pass training on the passing accuracy of extracurricular futsal players at SMKN 1 Talang Padang. The research method used is an experiment using a one-group pretest-posttest design. The instrument in this research uses a test. The population used in this research was extracurricular futsal players at SMKN 1 Talang Padang, totaling 20 male students and the sample collection technique used saturated samples so that the samples used for all samples were 20. The results of the research show (1) there is an influence of triangle pass training on the passing accuracy of extracurricular futsal players at SMKN 1 Talang Padang with a sig value, namely $0.000 < 0.05$. (2) Knowing how much influence triangle pass training has on the passing accuracy of extracurricular futsal players at SMKN 1 Talang Padang with the results of the t test, it can be seen that Tcount is greater than Ttable ($13.381 > 1.729$) and significant p is ($0.000 < 0.05$) this result shows that there is a significant difference between the pretest and posttest in the passing accuracy of extracurricular futsal players at SMKN 1 Talang Padang. From the pretest data, the average was 21.90 and the posttest average was 30.20, thus showing that triangle pass training was able to improve the passing accuracy ability of extracurricular futsal players at SMKN 1 Talang Padang, seen based on the average difference, which was 8.30.

Keywords: *Futsal, Triangle Pass, Passing*

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *triangle pass* terhadap ketepatan *passing* pemain futsal ekstrakurikuler SMKN 1 Talang Padang. Metode penelitian yang digunakan yaitu eksperimen yang menggunakan desain penelitian *one-group pretest-posttest design*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan test. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini pemain futsal ekstrakurikuler SMKN 1 Talang Padang yang berjumlah 20 siswa laki-laki dan teknik pengambilan sampel menggunakan sampel jenuh sehingga sampel yang digunakan untuk seluruh sampel yaitu sebanyak 20. Hasil penelitian menunjukkan (1) terdapat pengaruh latihan *triangle pass* terhadap ketepatan *passing* pemain futsal ekstrakurikuler SMKN 1 Talang Padang dengan nilai sig, yaitu $0,000 < 0,05$. (2) Mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *triangle pass* terhadap ketepatan *passing* pemain futsal ekstrakurikuler SMKN 1 Talang Padang dengan hasil uji t bisa dilihat bahwa Thitung lebih besar dari Ttabel ($13,381 > 1,729$) dan signifikan p sebesar ($0,000 < 0,05$) hasil ini menunjukkan bahwa terletak perbedaan yang signifikan antara *pretest* dan *posttest* dari ketepatan *passing* pemain futsal ekstrakurikuler SMKN 1 Talang Padang. Dari data *pretest* terletak rata-rata 21,90 dan *posttest* rata-rata 30,20, dengan begitu menunjukkan bahwa latihan *triangle pass* mampu meningkatkan kemampuan ketepatan *passing* pemain futsal ekstrakurikuler SMKN 1 Talang Padang dilihat berdasarkan perbedaan rata-rata yaitu sebesar 8,30.

Kata Kunci: *Futsal, Triangle Pass, Passing*