

Daftar Pustaka

- Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Wicaksono, P. A. (2021). Efektivitas *vertical jump* terhadap kemampuan smash bola voli putra. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1), 1-9.
- Ala, F., Yudha Prawira, A., Prabowo, E., & Armen Gemael, Q. (2021). Model Pembelajaran Olahraga Futsal Anak Usia Dini (Literature Review). *Jspeed*, 4(01).
- Alamsyah, I. R., Mahfud, I., & Aguss, R. M. (2022). Pengaruh Latihan Shooting Dengan Metode Beef Terhadap Akurasi Free Throw Siswi Ekstrakurikuler Basket SMK Negeri 4 Bandar Lampung. *Sport Science And Education Journal*, 3(2). 34-40.
- Ari Purnomo dan Pengki (2017). Pengaruh Latihan Bola Pantul Terhadap Peningkatan Passing Bola Voli Di Team Ganevo. Yogyakarta. Hal. 27-29.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Barirman & Sujana. (2018). *Fisiologi Organ Tubuh Manusia*. Jakarta: RinekaCipta
- Crowley. (2016). “Komponen-Komponen Kebugaran Jasmani”. *A Systematic Review. Sports Medicine*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dakosta, A. (2022). *Kontribusi Power Otot Lengan Serta Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Servis Atas Permainan Bola Voli (Studi Deskriptif Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Smkn 1 Selat Nasik Kab. Belitung Tahun Ajaran 2021/2022)* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi). Bandung. *Jurnal Olahraga*. 17(1), 1-9

- Eriyaldi, E. (2019). Pengaruh Latihan Plyometric Menggunakan Metode Circuit Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1160-1168.
- Fahrizqi, E. B., Gumantan, A., & Yuliandra, R. (2021). Pengaruh latihan sirkuit terhadap kekuatan tubuh bagian atas unit kegiatan mahasiswa olahraga panahan. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(1), 43-54.
- Fenanlampir. (2020). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: Cv AndiOffset
- Giriwijoyo, S., Ray, H. R. D., & Sidik, D. Z. (2020). *Kesehatan, olahraga, dan kinerja*. Bumi Medika.
- Hartanto. (2022). Hubungan Antara Kinerja Teknik Passing Bawah, Kesalahan Teknik Passing Bawah Dengan Ketepatan Passing Bawah Atlet. Bandung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*. 8(4). 42-50
- Hasyim & Saharullah. (2019). *Dasar Ilmu Kepeleatihan*. Makasar. Badan Penerbit Universitas Negeri Makasar.
- Hidayat, A. (2017). Efektivitas Latihan Hand Grip dan Push Up Terhadap Passing Atas Bola Voli Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Palembang. *Jurnal Olympia*, 1(1), 1-9.
- Hidayat, R. (2020). Pengaruh Metode Latihan Plyometrics terhadap Kecepatan Atlet Sepakbola SMA N 4 Sumbar FA. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 48-53.
- Hulfian, L. (2019). Kontribusi Kondisi Fisik Terhadap Keterampilan Bermain Cabang Olahraga Permainan. *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Mataram*, 6(1), 52-58.
- Irawan, R. J. (2016). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Wanita Pra Menopause. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 4(3) 61-67
- Kurniawan, K. (2015). Pengaruh Latihan *Plyometric* Terhadap Hasil *Passing*

bawah Pada Ekstrakurikuler Bola Voli. Kuningan: Jurnal Olahraga. 10(6). 110-120.

Lubis, V. M. T., & Pambudi, R. A. (2021). Hubungan tingkat kekuatan otot dengan prestasi atlet cabang olahraga judo pada pekan olahraga nasional (PON) XVIII 2012 di Riau. *Jurnal Ilmu Faal Olahraga Indonesia*, 1(2), 58-63.

Munizar, M., Razali, R., & Ifwandi, I. (2016). Kontribusi Power Otot Tungkai dan Power Otot Lengan terhadap Pukulan Smash pada Pemain Bola Voli Club Himadirga Fkip Unsyiah. *Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 2(1) 51-54

Nugraha, U., & Yuliawan, E. (2013). Meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli melalui pendekatan gaya mengajar latihan dengan menggunakan audio visual. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 10(2), 231-242.

Nugraha, U., Yuliawan, e. (2021). Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Atas Bola Voli Melalui Pendekatan Gaya Mengajar Latihan Dengan Menggunakan Audio Visual. Surabaya. *Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan* 10(2), 231- 242.

Nugroho, R. A., & Gumantan, A. (2020). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Peningkatan Kemampuan Vertical Jump Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket Sman 1 Pagelaran. *Sport Science And Education Journal*, 1(1).

Palmizal, A. (2015). Pengaruh Metode Latihan Elementer Terhadap Akurasi Ground Stroke Forehand Dalam Permainan Tenis. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1).

Pambudi. (2015). Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Bolavoli Menggunakan Permainan 4 On 4 Untuk Siswa Kelas XI SMA Negeri 1Kota Mungkid Kabupaten Magelang. *Magelang*. 5(6). 63-70.

- Sakti, N. W. P., Supriadin, S., Suriatno, A., Sukarman, S., & Yusuf, R. (2019). Sosialisasi Peningkatan Pengetahuan Program Latihan Pada Pelatih Dan Pembina Pencaksilat Kabupaten Lombok Tengah. *Abdi Masyarakat, 1*(1), 35-41
- Santosa, D. W. (2015). Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendek terhadap Daya ledak (Power) Otot Tungkai. *Jurnal kesehatan olahraga, 3*(2).
- Santoso, D. A. (2016). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmaniatlet Bolavoliputri universitas Pgribanyuwangi. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga), 1*(1).
- Siswanto, H. (2015). Manajemen Walet Muda Futsal Akademi Kabupaten Kebumen Tahun 2012/2013. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation, 4*(2).
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sukadiyanto, S. (2018). Perbedaan Pengaruh *Circuit Training dan Fartlek* Terhadap Peningkatan V02Max dan Indeks Masa Tubuh. *Jurnal Keolahragaan 2*(1). 59-68.
- Syaifudin, M. (2013). Olahraga Bulutangkis Sebagai Solusi Mengurangi Frustrasi Bagi Kalangan Pengusaha Di Yayasan Lkk Ngesti Rahayu Sidoarjo. *Jurnal Kesehatan Olahraga, 1*(2), 74-81
- Tawakal, I. (2020). *Buku Jago Bola Voli*. Ilmu Cemerlang Group.
- UU No 3 tahun. 2005. *tentang sistem keolahragaan Nasional*.
- Wibowo, K., Hidayatullah, M. F., & Kiyatno, K. (2015). Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Basket di Kabupaten Magetan. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia, 7*(1), 9-15.
- Wiradiharja, S, Syarifudin. (2017). Pendidikan Jasmani Olahraga, Dan Kesehatan. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Pembukuan.