

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN *SMAAL SIDED GAMES* TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING CONTROL* DI EKSTRAKURIKULER SMK NEGERI 8 BANDAR LAMPUNG

Oleh :

Elis Meidina Azaria
18114075

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh latihan *small sided games* terhadap keterampilan *passing control* di ekstrakurikuler futsal smk negeri 8 bandar lampung. Penelitian ini terdiri dari 15 sampel dengan teknik *total sampling* menggunakan metode eksperimen *one group pretest – posttest*. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa terdapat ada pengaruh yang signifikan latihan *small sided games* terhadap keterampilan *passing control* di ekstrakurikuler futsal SMKN 8 Bandar Lampung, dengan nilai t hitung 6,808 > ttabel 1,761, nilai signifikansi 0,000 < 0,05, dan kenaikan sebesar 1,94 sehingga H_a diterima.

Kata Kunci: futsal, *passing*

ABSTRACT

The aim of this research is to find out whether there is an effect of small sided games training on passing control skills in extracurricular futsal at SMK Negeri 8 Bandar Lampung. This research consisted of 15 samples with a total sampling technique using the one group pretest – posttest experimental method. The results of the research show that there is a significant influence of small sided games training on passing control skills in extracurricular futsal at SMKN 8 Bandar Lampung, with a calculated t value of 6.595 > t table 1.699, a significance value of 0.000 < 0.05, and an increase of 1.8 so that H_a accepted

Keywords: futsal, *passing*