

## DAFTAR PUSTAKA

- Abrar, A., & Syahara, S. (2019). Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Akurasi Passing Pemain Sepakbola Sma Negeri 15 Padang. *Jurnal Jpdo*, 2(1), 165–170. [Http://J. Jurnal Jpdo](http://j.jurnal.jpdo), 2(1), 165–170.
- Akbari, M., Dli, F., & Widiastuti. (2017). *The Effect At Muscle Power Arm, Hand-Eye Coordination, Flexibility And Self Confidence Upon Badminton Smash Skill*. 5, 1–14.
- Anggraeni, Y. F., & Purnomo, M. (2021). *Analisis Manajemen Latihan Pb Suryabaja Tulungagung Selama Masa Pandemi Covid-19*. 79, 20070919–20070919.
- Annisa. (2018). Pengaruh Latihan Target Terhadap Ketepatan Shooting Pemain Futsal Putri Smk Negeri 1 Kota Jambi. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 7, 9–18.
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (Skj) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V Di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal Of Education P*, 1(1), 1–10.
- Arikunto, S. (2019). *Manajemen Penelitian*. Rineka Cipta.
- Aswadi, Amir, N., & Karimuddin. (2015). Penelitian Tentang Perkembangan Cabang Olahraga Futsal Di Kota Banda Aceh Tahun 2007-2012. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(1), 38–44.
- Badaru, B. (2017). *Latihan Taktik Bermain Futsal Modern* (W. Wediasti (Ed.)). Cakrawala Cendikia.
- Bafirman, & Wahyuri, A. S. (2018). *Pembentuk Kondisi Fisik* (Divisi Buk). Pt

Rajawali Grafindo Persada.

- Bangun, S. Y. (2016). *Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikandi Indonesia*. 1–12.
- Bompa, T. ., & Buzzichelli, C. . (2015). *Periodization Training For Sport*. Human Kinetics.
- Broto, D. P. (2015). *Pengaruh Latihan Plyometrics Terhadap Power Otot Tungkai Atlet Remaja Bola Voli*. 1–16.
- Candra, A. (2016). Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Imageri Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang. *Journal Sport Area*, 1(1), 1–10. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2016.vol1\(1\).371](https://doi.org/10.25299/sportarea.2016.vol1(1).371)
- Darmawan, I. (2019). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas. *Jip*, 7(2), 143–154. <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/jrnspirasi>
- Emral. (2017). *Pengantar Teori & Metodologi Pelatihan Fisik. Kencana. Atihan Fisik*. Kencana.
- Festiawan, R. (2020). *The Power Of Imafery (Efek Imagery Dlam Olaharaga)*.
- Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengaruh Latihan Fartlek Dan Cross Country Terhadap Vo2max Atlet Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Sport-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(01), 1–9. <https://doi.org/10.32528/sport-mu.v1i01.3059>
- Gumantan, A., & Mahfud, I. (2020). Pengembangan Alat Tes Pengukuran Kelincahan Menggunakan Sensor Infrared. *Jendela Olahraga*, 5(2), 52–61. <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.6165>
- Hadi, F. S., Hariyanto, E., & Amiq, F. (2016). Pengaruh Latihan Ladder Drills Terhadap Peningkatan Kelincahan Siswa U-17 Di Persatuan Sepakbola Jajag

- Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 1, 213–228.
- Hanafi, I., & Christina Yuli Hartati, S. (2015). Penerapan Modifikasi Permainan Terhadap Hasil Belajar Shooting Pada Permainan Futsal ( Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 28 Surabaya ). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 03, 189–194.
- Handoyo, A. (2021). *Bermain Futsal*. Penerbit Pt Perca.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atletik Sehat Aktif*. Pt Remaja Rosdakarya.
- Hermansyah, & Permadi, A. G. (2018). Peningkatan Ketepatan Smash Bola Voli Dengan Metode Target Games Pada Siswa Kelas Xi Sma Darul Hikmah Tahunpelajaran 2017/2018. *Jisip*, 2(1), 1–13.
- Hidayat, R. F. (2020). *Pengaruh Latihan Mental Imagery Terhadap Ketepatan Shooting Atlet Ukm Petanque Universitas Siliwangi*. 151, 10–17.
- Idrus, A., & Mohamad, N. I. (2015). The Influence Of Supporting Leg On Strength And Balance During Maximal Instep Kick Towards Kicking. *Journal Of Sports Science And Physical Education*, 25–40.
- Istofian, R. S., & Amiq, F. (2016). Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Menendang Bola (Shooting) Dalam Permainan Sepakbola Usia 13-14 Tahun. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 1–9. [Http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jko/Article/Download/912/537](http://journal2.um.ac.id/index.php/jko/article/download/912/537)
- Jahrir, A. S. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan Dan Panjang Lengan Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bolavoli Siswa. *Exercise : Journal Of Physical Education And Sport*, 1(1), 49–67. [Https://Doi.Org/10.37289/Exercise.V1i1.22](https://doi.org/10.37289/Exercise.V1i1.22)
- James, T., & Puspatorini, W. (2012). *Kepelatihan Olahraga*,. Cerdas Jaya.

- Julianur. (2020). *Modul Futsal*.
- Lesmana, H. S. (2019). Adaptasi Otot-Otot Skelet Pada Latihan. *Journal Article*, 1, 1–10.
- Mulya, G., & Millah, H. (2019). *Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepakbola*. 1–12.
- Muslimin. (2018). Pengaruh Model Latihan Prectice Style Terhadap Peningkatanketerampilan Passing Atas Pemain Ekstrakurikuler Bola Voli Putera Sma Negeri 1 Muara. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 2(1), 103–108.
- Nanda, D. E., Redjeki, S., & Rahayu, Y. M. I. (2019). Pengaruh Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Relaksasi Terhadap Kesiapan Mental Atlit Bola Voli Dalam Menghadapi Pertandingan Pada Tim Mitra Kencana Semarang. *Emphaty Cons: Journal Of Guidance And Counseling*, 1(2), 20–27.
- Nopiyanto, Y. E., Dimiyati, D., & Dongoran, F. (2019). Karakteristik Psikologis Atlet Sea Games Indonesia Ditinjau Dari Cabang Olahraga Tim. *Sporta Saintika*, 4(2), 27. <https://doi.org/10.24036/Sporta.V4i2.109>
- Palmizal. (2014). *Pengaruh Metode Latihan Elementer Terhadap Akurasi Ground Stroke Forehand Dalam Permainan Tenis*. 2014(4611), 1–90.
- Pinandito, L. P. (2017). Pengaruh Latihan Mental Imagery Terhadap Peningkatan Ketepatan Smash Pada Atlet Bulutangkis Di Pb Pratama Yogyakarta. *Ekp*, 13(3), 1576–1580.
- Prasetya, M. L. E., Rahayuni, K., & Widiawati, P. (2021). Pengembangan Latihan Imagery Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Atlet Pencak Silat Kategori Tanding Di Padepokan Aji Soko Sidoarjo. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 1(2), 150–164.
- Putra, S. S. (2014). *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan*

*Shooting Futsal Pemain Sma 6 Kota Bengkulu. 1–54.*

- Rahman, Z., Kurniawan, A. W., & Heynoek, F. P. (2020). Pengembangan Pembelajaran Kebugaran Jasmani Unsur Kecepatan Berbasis Multimedia Interaktif. *Sport Science And Health*, 2(5), 78–92. [Http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jfik/Article/View/11692/5123](http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11692/5123)
- Rohendi, A., & Seba, L. (2017). *Perkembangan Motorik : Pengantar Teori Dan Implikasinya Dalam Belajar.*
- Rosad, A., & Hidayah, T. (2015). Pengaruh Progam Latihan Imagery Terhadap Peningkatan Teknik Bantingan Cabang Olahraga Pencak Silat Pada Latihan Ekstrakurikuler Pencak Silat Di Man 2 Semarang. *Journal Of Sport Scinces And Fitness*, 5(2), 6–10.
- Sapto, A. (2016). *Latihan Mental Atlet Mencapai Prestasi Olahraga Secara Maksimal.* 1–13.
- Septiyanto, A., & Suharjana. (2016). Pengaruh Metode Latihan Imagery Dan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Floating Service Atlet Bola Voli. *Cakrawala Pendidikan*, 34(3), 412–420.
- Setiana Wati. (2018). Pengaruh Latihan Terpusat Dan Latihan Acak Terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1–10.
- Sin, T. H. (2016). *Persiapan Mental Training Atlet Dalam Menghadapi Pertandingan.* 1–16.
- Subari, R. P., Ilham, & Yanto, A. H. (2021). Ketepatan Tendangan Penalti Pemain Futsal Pria Smp Islam Al-Falah Jambi. *Jurnal Pion*, 1(1), 34–43.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D.* Alfabeta.
- Sukar, N., Priambodo, A., & Nurkholis, N. (2019). Pengaruh Latihan Imagery

Dan Self Talk Terhadap Percaya Diri Dan Konsentrasi Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Smp N 51 Surabaya. *Jendela Olahraga*, 4(1), 1–8.  
<https://doi.org/10.26877/Jo.V4i1.2991>

Wibowo, A. T. (2019). Keterampilan Dasar Permainan Futsal. In *https://medium.com/* (Rizki Waht).

Wibowo, S. A. P., & Rahayu, N. I. (2016). Pengaruh Latihan Mental Imagery Terhadap Hasil Tembakan Atlet Menembak Rifle Jawa Barat. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(2), 1–9.