

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga merupakan salah satu aktivitas fisik dan psikis manusia yang bermanfaat untuk menjaga dan meningkatkan kualitas Kesehatan. Menurut (Kuntjoro, 2020) olahraga teratur menjadi salah satu alternatifnya cara yang efektif dan aman untuk meningkatkan atau memelihara kebugaran dan kesehatan. Olahraga merupakan kebutuhan bagi setiap orang, karena semua pasti ingin sehat. dalam kehidupan manusia saat kita berolahraga teratur akan membawa pengaruh yang baik terhadap perkembangan fisiknya, selain itu berguna untuk pertumbuhan perkembangan fisik manusia juga membawa mempengaruhi perkembangan rohaninya (Salahudin, Rusdin, 2020). Kini olahraga mulai menjadi suatu hal yang wajib dilakukan masyarakat, karena olahraga merupakan aktivitas fisik dan pikiran untuk tujuan melatih tubuh baik fisik maupun mental kerohanian. Dapat berlatih banyak olahraga seperti bermain basket, lari, sepak bola dan olahraga yang sangat populer yaitu futsal.

Futsal merupakan olahraga yang sangat terkenal di dunia bahkan sampai di Indonesia. Futsal dikenal mulai dari perkotaan hingga pedesaan, dari anak-anak, remaja hingga orang dewasa semuanya sangat menyukai olahraga ini. Dan sekolah menjadi salah satu tempat penyelenggaraan program ekstrakurikuler futsal. Sekolah juga perlu mengadakan program pembinaan ekstrakurikuler olahraga futsal. Ekstrakurikuler olahraga futsal merupakan salah satu kegiatan ekstrakurikuler yang dilaksanakan diluar jam resmi sekolah sebagai sarana pengembangan bakat atau potensi yang dimiliki oleh siswa yang ada disekolah.

Futsal merupakan salah satu jenis permainan sepak bola yang mengalami perkembangan dari segi aturannya seperti lapangan, perbedaan antara pertandingan futsal dan sepak bola ditemukan dalam ukuran lapangan yang dimodifikasi menjadi lebih kecil lapangan sepak bola biasa. dan perbedaan lainnya, futsal biasanya dimainkan di dalam ruangan meskipun ada pertandingan yang dimainkan di luar di lapangan terbuka, tapi yang paling diminati adalah domain tertutup. Futsal adalah suatu bentuk permainan bola yang di mainkan oleh dua regu/tim yang setiap tim mempunyai anggota lima orang, Tujuan dari futsal adalah memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke gawang lawan dan menjaga gawang sendiri agar bola tidak masuk ke gawang lawan.

Dalam mewujudkan tujuan permainan futsal sebuah tim harus mampu bermain dengan kerjasama tim yang baik. Sukirno dalam (Mashud et all, 2019). Setiap pemain harus memahami dengan jelas setiap posisi yang ditempati. dengan pembagian posisi, pemain mempunyai tugas dan tanggung jawab masing-masing untuk memenangkan suatu pertandingan. Terdapat berbagai teknik dan gerakan yang bisa dilakukan pemain di dalam lapangan. Sehingga di dalam lapangan terdapat berbagai kombinasi teknik dan gerakan yang dimiliki setiap pemain sangatlah mendukung dalam penguasaan bola untuk mencapai sebuah kemenangan. Menurut Lhaksana dalam (Hawindri, 2016) ada 5 (lima) teknik dasar yang terdapat dalam permainan futsal yaitu teknik dasar mengumpan (*passing*), teknik dasar menahan bola (*control*), teknik dasar mengumpan lambung (*chipping*), teknik dasar menggiring bola (*dribbling*), teknik dasar menembak bola (*shooting*).

Setiap pemain futsal harus menguasai teknik dasar futsal, karena dalam futsal,

pemain harus menampilkan keterampilan dasar dengan presisi dan kecepatan di bawah tekanan tempo pertandingan, yang tidak mudah untuk dilatih. teknik dasar agar bisa menelurkan pemain kualitas. Namun, dalam permainan futsal yang dominan dilakukan adalah menendang atau *shooting*. *Shooting* adalah tendangan ke arah gawang. Teknik ini kelihatannya mudah tetapi sebenarnya dibutuhkan konsentrasi dan ketepatan sasaran agar *shooting* yang kita lakukan menjadi sebuah gol. Dalam futsal *shooting* merupakan senjata paling ampuh untuk mencetak gol. kita harus dapat melakukan *shooting* dengan baik dan akurat dibawah tekanan permainan dan waktu yang terbatas, ruang yang sempit, fisik yang lelah dan juga penjagaan dari lawan, Joseph dalam (Adrian, 2020.).

Pentingnya tendangan *shooting* dalam futsal, maka perlu upaya peningkatan ketepatan tendangan *shooting* guna menyempurnakan keterampilan yang dimiliki siswa. Siswa harus mampu menguasai macam macam teknik dasar bermain futsal. Kemampuan siswa menguasai teknik dasar bermain futsal dapat mendukung dalam bermain futsal baik secara individu maupun kolektif. Menendang bola merupakan salah satu teknik dasar bermain futsal yang memiliki kontribusi besar dalam permainan futsal.hampir seluruh permainan futsal dilakukan dengan menendang bola. Besarnya kontribusi menendang bola dalam permainan futsal, maka perlu diajarkan kepada siswa sekolah. Melakukan *shooting* dengan baik dan tepat pada sasaran bagi siswa sekolah bukan merupakan hal yang mudah. Bagi siswa pemula sering kali dalam melakukan *shooting* tidak tepat pada sasaran yang diinginkan, bahkan tidak menutup kemungkinan bolanya melambung tinggi.

Berdasarkan observasi dan wawancara yang peneliti lakukan dengan pelatih futsal SMA Muhammadiyah Gading Rejo pada tanggal 17 dan 18 Agustus 2023 di

lapangan SMA Muhammadiyah Gading Rejo, setiap kelas mengikuti acara *Class Meeting*, banyak dari pemain dari masing – masing kelas melakukan *Shooting* dengan teknikyng kurang baik, akibatnya tim kesulitan mencetak gol ke gawang lawan karena cara *Shooting* yang kurang tepat. Selain masalah *shooting* yang kurang baik, *dribbling* pemain juga masih kurang tepat, Ketika pemain ingin melewati lawan, bola dengan mudah direbut dan menjadi serangan balik tim lawan yang berakibat gol untuk tim lawan. faktor fisik juga menjadi permasalahan karena pemain memaksa untuk *dribbling* yang membuat mudah kelelahan dan membuat tim lawan memegang alur permainan. Permasalahan seperti *dribbling* yang kurang baik dapat diatasi dengan permainan *passing* yang akan memudahkan memindahkan bola dari satu tempat ketempat lain, dengan melakukan *passing* tentu alur permainan akan bisa dipegang oleh tim, dan faktor kelelahan mudah diatasi dengan permainan yang efektif, dan tidak dengan memaksakan untuk melewati lawan dengan *dribbling*. Permainan futsal yang dapat mengganti pemain lebih dari satu kali dapat membantu mengatasi kelelahan dan membuat pemain dapat beristirahat.

Berdasarkan permasalahan yang ada membahas tentang futsal peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dan ingin menerapkan sebuah model latihan yaitu Pengaruh Latihan *Gamesgoalling* terhadap ketepatan *Shooting*.

Oleh karena itu penelitian akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan *Gamesgoalling* terhadap peningkatan ketepatan *shooting* siswa ekstrakurikuler futsal SMA Muhammadiyah Gading Rejo“. Yang di harapkan mampu untuk meningkatkan ketepatan *Shooting* siswa ekstrakurikuler Futsal SMA Muhammadiyah Gading Rejo.

1.2 Rumusan Masalah

Dari latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas dapat diidentifikasi masalah, apakah ada pengaruh latihan permainan *Gamesgoaling* terhadap ketepatan *shooting* futsal siswa SMA Muhammadiyah Gading Rejo?

1.3 Batasan Masalah

Banyak faktor yang dapat mempengaruhi ketepatan *Shooting* siswa SMA Muhammadiyah Gading Rejo maka dapat dirumuskan suatu permasalahan yaitu banyak siswa yang kurang melakukan ketepatan *Shooting*, maka dari itu penulis batasi pada pengaruh permainan *Gamesgoaling* terhadap peningkatan *Shooting* siswa SMA Muhammadiyah Gading Rejo.

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah “untuk mengetahui pengaruh latihan permainan *Gamesgoalling* terhadap peningkatan *Shooting* siswa SMA Muhammadiyah Gading Rejo”

1.5 Manfaat Penelitian

Dalam penelitian ini peneliti berharap dapat memberikan kontribusi bagi beberapa pihak:

1. Manfaat Teoritis

Dapat menambah ilmu pengetahuan dan menjadi bahan referensi mengenai latihan *shooting* dengan latihan *gamesgoalng* futsal.

2. Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan bagi peneliti bagi guru dan juga bagi masyarakat, mengenai olahraga futsal.