

## ABSTRAK

### PENGARUH MODEL LATIHAN *GAMESGOALING* TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA MUHAMMADIYAH GADING REJO

Oleh :

**Ramadhani Deri Anggara**  
**18114017**

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengembangkan permainan futsal dengan menggunakan model latihan *gamesgoaling* futsal yang disesuaikan dengan karakteristik anak di ekstrakurikuler SMA Muhammadiyah Gading Rejo. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan *design* penelitian *One group pretest posttest design*. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa sma yang mengikuti ekstrakurikuler futsal SMA Muhammadiyah Gading Rejo yang berjumlah 20 orang. Tahapan dalam penelitian ini yaitu melaksanakan *pretest* untuk mengetahui data awal dari siswa dengan menggunakan instrument tes (Arki Taupan Maulana) lalu pemberian perlakuan untuk kelompok eksperimen sebanyak 16 kali pertemuan dengan menggunakan 5 model latihan permainan *gamesgoaling* dan yang terakhir melaksanakan *posttest* untuk mengetahui perubahan yang terjadi setelah diberikannya perlakuan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa model latihan *gamesgoaling* futsal memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *shooting* pada kelompok eksperimen (*treatment*), hal ini dapat dilihat dari Dari data *pretest* terletak rata - rata 33,10 dan ketika *posttest* rata-rata 38,65. dengan peningkatan 5, 5. yang artinya ada pengaruh model latihan *gamesgoaling* futsal terhadap kemampuan ketepatan *shooting* pada pemain futsal SMA Muhammadiyah Gading Rejo.

Kata Kunci : Model Latihan, Olahraga, *Gamesgoaling*, Futsal

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF GAMESGOALING TRAINING MODEL ON THE ACCURACY OF FUTSAL EXTRACURRICULAR SHOOTING AT SMA MUHAMMADIYAH GADING REJO***

**By :**

**Ramadhani Deri Anggara  
18114017**

*The purpose of this study is to develop futsal games using futsal gamesgoaling training models that are tailored to the characteristics of children in extracurricular SMA Muhammadiyah Gading Rejo. The research method used in this study is experimental research with One group pretest posttest design. The subjects in this study were high school students who participated in extracurricular futsal at SMA Muhammadiyah Gading Rejo, totaling 20 people. The stages in this study are carrying out a pretest to find out the initial data from students using a test instrument (Arki Taupan Maulana) and then giving treatment to the experimental group A total of 16 meetings using 5 training models of gamesgoaling games and the last one carried out a posttest to find out the changes that occurred after the treatment. The results of this study showed that the futsal gamesgoaling training model had a significant influence on shooting ability in the experimental group (treatment), this can be seen from the pretest data located on average 33.10 and when the posttest averaged 38.65. in increments of 5.5. which means that there is an influence of the futsal gamesgoaling training model on the shooting accuracy ability of Muhammadiyah Gading Rejo High School futsal players.*

*Keywords: futsal, Gamesgoaling, Sport, Training Model*