

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, B. P., Sugiharto, & Soenyoto, T. (2017). Pengaruh Latihan dan kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 7–13. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes/article/view/17315>
- Agus Rizqi Praniata, Bambang Kridasuwarmo, W. P. (2019). Training model of futsal passing based small sided games for senior high school students. *Journal Sport Area*, 4(1), 191–197. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(1\).2364](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(1).2364)
- Ahmad, J. (2018). Desain Penelitian Analisis Isi (Content Analysis). *Jurnal Analisis Isi*, 5(9), 1–20. [https://www.academia.edu/download/81413125/DesainPenelitianContentAnalysis\\_revisedJumalAhmad.pdf](https://www.academia.edu/download/81413125/DesainPenelitianContentAnalysis_revisedJumalAhmad.pdf)
- Alafgani, A., Rustiadi, T., Pendidikan, J., Kesehatan, J., & Rekreasi, D. (2021). Pengaruh Metode Passing Triangle dan Metode Small Side Game terhadap Ketepatan Passing Siswa Akademi Sepak Bola Satria Kencana Serasi KU 14 Kabupaten Semarang Tahun 2020. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 78–83. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes/article/view/43979>
- Alkhadaaf, D. M., & Syafii, I. (2019). Pengaruh Latihan Diamond Pass Dan Small Side Game Terhadap Ketepatan Passing Sepakbola Pada Ssb Raket Fc U-14 Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(3), 1–6.
- Anbi, M., & Alsaudi, A. S. (2021). Peningkatan Akurasi Passing Menggunakan Media Target Kardus Pada Permainan Futsal. *Seminar Nasional Pendidikan STKIP Kusuma Negara III*, 260–267.
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Arikunto, S. (2016). *Manajemen penelitian*. Rineka Cipta.
- Azzara, M. F. (2023). *Peran Ekstrakurikuler Social Club Dalam Menumbuhkan Semangat Belajar Peserta Didik pada Mata Pelajaran IPS di Pondok Pesantren Al-Qur ' an Harsallakum Kota Bengkulu*. 3, 1818–1826.
- Dwi, H., & Gumantan, A. (2021). *Penerapan Permainan Tradisional Dalam Pembelajaran Olahraga Di Sma Negeri 1 Baradatu*. 2(1), 1–7.
- Fadli, M., Tohidin, D., & Pery Fajri, H. (2023). Pada Pemain Labschool Futsal Academy

- Fitranto, N., Hasibuan, M. H., & Irawan, A. (2020). Sosialisasi Peraturan Permainan Futsal Terbaru Tahun 2019 Di Depok. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat, 1*, SNPPM2020SH-100.
- Futsal Law Of the Game*. (2021).
- Hafidhurriqfi, H., & Utomo, A. W. (2022). Pengaruh metode latihan short passing diamond dan short passing triangle terhadap peningkatan kemampuan passing accuracy peserta ekstrakurikuler Futsal MAN 2 Kota Madiun. *Journal Power Of Sports*, 5(2), 121. <https://doi.org/10.25273/jpos.v5i2.16394>
- Hamzah, B., & Hadiana, O. (2018). Pengaruh Penggunaan Model Problem Based Learning Terhadap Keterampilan Passing Dalam Permainan Futsal. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.33222/juara.v3i1.210>
- Harjanto. (2019). Pengaruh model latihan passing diamond dan triangle terhadap akurasi passing. *Jurnal Olahraga Prestasi*.
- Harsono. (2017). *Periodisasi program latihan*. Rosda Karya.
- Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan panduan latihan teknik dasar futsal bagi atlet pemula. *Sport Science and Health*, 11(4), 284–290.
- Kurniawan, C., & Setijono, H. (2021). Performa Kondisi Fisik Atlet Pemusatan Latihan Lampung Menuju PON XX Papua 2021. *Seminar Nasional Pascasarjana Unnes 2020*, 3 (1), 751–756.
- Lestari, R. Y. (2016). Peran Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Watak Kewarganegaraan Peserta Didik. *Untirta Civic Education Journal*, 1(2), 136–152. <https://doi.org/10.30870/ucej.v1i2.1887>
- Lhaksana, J. (2011). *tau*. Be Champion.
- Lobemato, P. deni T., & Nugraheningsih, G. (2023). pal. *JSH: Journal of Sport and Health*, 4(1), 22–33. <https://doi.org/10.26486/jsh.v4i1.3123>
- Mahendra, B. Y., Irawan, F. A., Prastiwi, T. A. S., & Trans, M. N. Le. (2022). Analisis shooting dan passing terhadap akurasi tendangan pada tim U-19 Sheyfa Futsal Academy Kendal. *Sepakbola*, 2(2), 40. <https://doi.org/10.33292/sepakbola.v2i2.175>
- Mahfud, I., & Fahrizqi, E. B. (2020). P Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Sport Science and Education*

*Journal*, 1(1), 31–37. <https://doi.org/10.33365/v1i1.622>

- Mahfud, I., Gumantan, A., & Nugroho, R. A. (2020). Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga. *Wahana Dedikasi : Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 3(1), 56. <https://doi.org/10.31851/dedikasi.v3i1.5374>
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model Latihan Dribling Sepakbola Untuk Pemula Usia Sma. *Sport Science and Education Journal*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.33365/ssej.v1i2.823>
- Manik, S., & Tarigan, R. P. (2022). Perbedaan Pengaruh Latihan Diamond Passing dengan Triangle Passing Terhadap Akurasi Passing Pada Pemain Sepakbola SSB Porkam Deli Serdang Usia 10-15 Tahun. *Jurnal Prestasi*, 6(1), 16. <https://doi.org/10.24114/jp.v6i1.32728>
- Mata, P., Sepak, K., Dasar, B., Supriadi, A., Valianto, B., Olahraga, P. K., Ilmu, F., Universitas, K., Keolahragaan, F. I., Medan, U. N., Keolahragaan, I., Ilmu, F., Universitas, K., & Medan, N. (2023). *Jurnal dunia pendidikan*. 3, 67–78.
- Mubarok, M. Z. (2016). Pengaruh Metode Latihan Interval Dan Kemampuan Agility Terhadap Peningkatan Keterampilan Dribbling Permainan Sepak Bola. *Jurnal Olahraga*, 2(2), 41–51. <https://doi.org/10.37742/jo.v2i2.62>
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi*, 3(2), 245.
- NERWI ADITYA, G., & FARUK, M. (2019). Pengaruh Latihan Passing Triangle Terhadap Accuracy Passing Sepakbola Pada Soccer for Friend U-14. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(3), 1–5.
- Nosa, V. T. A., Sulaiman, I., Nurdin, F., & Praniata, A. R. (2019). *model pembelajaran shooting futsal*. 1–11. <https://doi.org/10.3157/jpo.v8i1.1218>
- Novrizal Priawan. (2018). Pengaruh Model Latihan Passing Novrizal 2. *Jurnal Pendidikan*, 2–11.
- Nuryadi, Astuti, T. D., Utami, E. S., & Budiantara, M. (2017). Buku Ajar Dasar-dasar Statistik Penelitian. In *Sibuku Media*.
- Palmizal, P. (2020). Pengaruh Variasi Tendangan Terhadap Peningkatan Akurasi Tendangan Lingkar Dalam Aatlet Tarung Derajat Kurata Ii Satuan Latihan Koni Kota Jambi. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 3(1), 40. <https://doi.org/10.31851/hon.v3i1.3736>
- Prakoso, G. P. W., & Sugiyanto, F. (2017). Pengaruh metode latihan dan daya tahan otot tungkai

- terhadap hasil peningkatan kapasitas VO2Max pemain bola basket. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 151. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i2.10177>
- Pranata, D. Y. (2016). *pengaruh metode bermain terhadap peningkatan hasil dribbling bola siswa sd negeri 20 banda aceh*.
- Prawira, A. Y., Prabowo, E., Gemaël, Q. A., & others. (2021). Model Pembelajaran Olahraga Futsal Anak Usia Dini (Literature Review). *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 4(01), 19–25.
- Selatan, S. B. (2023). *upaya meningkatkan teknik dribbling bola futsal melalui media modifikasi pembelajaran pada peserta ekstrakurikuler futsal putra Pendahuluan Pendidikan jasmani sebagai salah satu bidang pengajaran di pendidikan yang ada kabupaten bengkulu selatan yang meny*.
- Sidik, D. Z. (2022). Prinsip Latihan Atlet pada Berbagai Periodisasi. *Prosiding TIN PERSAGI, Prinsip Latihan Fisik*, 59–68. <file:///C:/Users/lenovo/Downloads/14.prinsip+latihan+atlet+pada+berbagai+periodisasi59-68.pdf>
- Simanihuruk, S. E., Wijaya, M. A., & Snyanawati, L. P. (2022). Tingkat Kedisiplinan Atlet Rugby dan Cricket Pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru. *Jurnal Penjakora*, 9(1), 60–65. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v9i1.46509>
- SUDARSONO, S. (2015). Penyusunan Program Pelatihan Berbeban Untuk Meningkatkan Kekuatan. *Ilmiah SPIRIT*, 12(1), 31–43.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sultan, U., Tirtayasa, A., Malang, U. N., & Surabaya, U. N. (2022). *Analisis Akurasi Operan Pemain Sepakbola Tim Nasional Indonesia Pada Ajang*. 7(1), 1–12.
- Tarju, T., & Wahidi, R. (2017). Pengaruh Metode Latihan Terhadap Peningkatan Passing Dalam Permainan Sepak Bola. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 2(2), 66. <https://doi.org/10.33222/juara.v2i2.35>
- Turnip, J. M. F. (2020). *pengaruh latihan passing aktif segitiga dan segiempat terhadap akurasi passing pemain pada calcetto futsal family club*. 8(75), 147–154.
- Uny. (2011). Passing, Shooting, Heading. *Eprints.Uny.Ac.Id*, 15–75.
- Wiranto, E., Prastiwi, B. K., & Fahmi, D. A. (2021). Pengaruh latihan passing segitiga dan passing zig-zag untuk meningkatkan teknik passing pada ekstrakurikuler futsal SMA Negeri

2 Kendal. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 2(2), 189–194.  
<https://doi.org/10.53869/jpas.v2i2.62>

Yulastuti, S. M., Kurniah, N., & Ardina, M. (2020). Penerapan Metode Latihan Dengan Menggunakan Media Audio Visual Dalam Tari Kreasi Untuk Meningkatkan Motorik Kasar Pada Kelompok B. *Jurnal Ilmiah Potensia*, 5(1), 25–30.

Zaenal, M., Majid, S., Nur, S., & Jalil, R. (2019). *Pengaruh Latihan Triangle Terhadap Passing Pemain Ekstrakurikuler Futsal Sma Negeri 5 Palopo*.