

ABSTRAK

PENGARUH BENTUK LATIHAN *PASSING TRIANGLE* TERHADAP AKURASI *PASSING* EKSTRAKURIKULER FUTSAL PUTRA SMKN1 BANDAR LAMPUNG

Oleh :

Nadisa Alifia Syahputri
20114028

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana bentuk latihan *passing triangle* mempengaruhi akurasi *passing* ekstrakurikuler futsal putra SMK N1 Bandar Lampung. Dengan menggunakan metode eksperimen “one-group *pretest-posttest* design”. Sampel pada penelitian ini berjumlah 20 orang dengan menggunakan teknik sampling jenuh, karena memakai seluruh populasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) *Passing triangle* memiliki pengaruh terhadap akurasi *passing* dengan nilai Sig. (2-tailed) < P Value atau $0,000 < 0,05$, sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. (2) Dengan mengetahui seberapa besar pengaruh *passing triangle* terhadap akurasi *passing* dengan hasil uji t, ditemukan bahwa nilai p signifikan adalah $0,000 < 0,05$, yang menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara *pret-test* dan *post-test* akurasi *passing* ekstrakurikuler futsal putra SMK N1 Bandar Lampung.

Kata Kunci : *Passing Triangle*, Akurasi *Passing*, Eksperimen One-Group.