

## ABSTRAK

### PENGARUH LATIHAN *PASSING* DENGAN METODE *SMALL SIDED-GAMES* TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* PADA SISWA EKSTRAKULIKULER FUTSAL MAN 2 BANDAR LAMPUNG

Oleh :

**Ahmad Habibullah Shofi**  
**19114081**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah belum maksimalnya penerapan latihan yang selama ini diberikan oleh pelatih Ekstrakurikuler Futsal MAN 2 Bandar Lampung dalam usaha peningkatan akurasi passing pemain. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak penerapan latihan *Small sided-games* terhadap akurasi *passing* pemain Ekstrakurikuler Futsal MAN 2 Bandar Lampung. Jenis penelitian ini adalah penelitian *eksperiment* semu atau (*quasy exsperiment*) yang menggunakan desain penelitian *One-Group Pretest- Posttest Design*, yaitu desain penelitian yang terdapat *pretest* sebelum diberikan perlakuan dan *posttest* setelah diberikan perlakuan, sehingga pengaruh treatment atau perlakuan dapat dihitung dengan cara membandingkan nilai *posttest* dan *pretest*. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan futsal MAN 2 Bandar Lampung pada 17 Januari s.d 04 Febuari 2024.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Ekstrakurikuler Futsal MAN 2 Bandar Lampung yang berjumlah 20 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik totalsampling, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah berjumlah 20 orang pemain. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan tes passing ke teman. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis statistik uji beda mean atau uji t. Hasil penelitian ini adalah: terdapat pengaruh variasi latihan metode *Small sided-games* terhadap akurasi passing pemain Ekstrakurikuler Futsal MAN 2 Bandar Lampung (thitung = 17.085 > ttabel 2.093) dimana dari rata-rata 27.75 meningkat menjadi 34.25.

**Kata kunci:** Futsal, Latihan, *Small sided-games*, *passing*

## **ABSTRACT**

### **THE INFLUENCE OF PASSING PRACTICE USING THE SMALL SIDED-GAMES METHOD ON PASSING SKILLS IN MAN 2 BANDAR LAMPUNG FUTSAL EXTRACULICULAR STUDENTS**

**By :**

**Ahmad Habibullah Shofi  
19114081**

*The problem in this research is that the implementation of the training provided by the MAN 2 Bandar Lampung Extracurricular Futsal coach in an effort to increase the passing accuracy of players has not been maximized. The aim of this research is to determine the impact of implementing Small sided-games training on the passing accuracy of MAN 2 Bandar Lampung Futsal Extracurricular players. This type of research is quasi-experimental research or (quasy experiment) which uses a One-Group Pretest-Posttest Design research design, namely a research design that has a pretest before being given treatment and a posttest after being given treatment, so that the effect of treatment or treatment can be calculated by comparing the values posttest and pretest. This research was carried out at the MAN 2 Bandar Lampung futsal field from January 17 to February 4 2024. The population in this study was all the MAN 2 Bandar Lampung Extracurricular Futsal players, totaling 20 players. The sampling technique used total sampling technique, so the number of samples in this study was 20 players. The instrument used in this research uses a passing test to a friend. The data analysis technique in this research uses statistical analysis, the mean difference test or t test. The results of this research are: there is an influence of variations in Small sided-games method training on the passing accuracy of MAN 2 Bandar Lampung Futsal Extracurricular players ( $t_{count} = 2.093 > t_{table} 17.085$ ) where from an average of 27.75 it increases to 34.25.*

**Keywords:** *Futsal, Small sided-games Training, Passing*