

## **ABSTRACT**

### **THE INFLUENCE OF WORK MOTIVATION, TIME MANAGEMENT AND WORK STRESS ON THE PERFORMANCE OF PART-TIME WORKERS WHO ARE STUDENTS IN BANDAR LAMPUNG**

**By**

**Fitria Maharani**

This research discusses the phenomenon of part-time workers who are students in Bandar Lampung. The data shows a decrease in the number of part-time workers in August 2023. Although many students work part-time, employers still doubt their performance. This study aims to understand the factors that influence the performance of part-time student workers, especially work motivation, time management, and work stress. This research was conducted using a quantitative method with data collection using a questionnaire involving 85 samples of part-time student workers in Bandar Lampung. Questionnaire data were analysed using descriptive analysis and multiple linear regression analysis. The results showed that work motivation and time management had a positive effect on performance, while work stress had no significant effect. Suggestions are given to create a positive work environment for part-time student workers and improve support and workload management from the company.

Keywords: work motivation, time management, work stress, part-time student performance

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH MOTIVASI KERJA, MANAJEMEN WAKTU DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA PEKERJA PARUH WAKTU YANG BERSTATUS MAHASISWA DI BANDAR LAMPUNG**

**Oleh**

**Fitria Maharani**

Penelitian ini membahas tentang fenomena pekerja paruh waktu yang merupakan mahasiswa di Bandar Lampung. Data menunjukkan penurunan jumlah pekerja paruh waktu pada bulan Agustus 2023. Meskipun banyak mahasiswa yang bekerja paruh waktu, pengusaha masih meragukan kinerja mereka. Penelitian ini bertujuan untuk memahami faktor-faktor yang memengaruhi kinerja mahasiswa pekerja paruh waktu, terutama motivasi kerja, manajemen waktu, dan stres kerja. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode kuantitatif dengan pengambilan data menggunakan kuisioner yang melibatkan 85 sampel mahasiswa pekerja paruh waktu di Bandar Lampung. Data hasil kuisioner dianalisis menggunakan analisis deskriptif dan analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi kerja dan manajemen waktu berpengaruh positif terhadap kinerja, sementara stres kerja tidak memiliki pengaruh yang signifikan. Saran diberikan untuk menciptakan lingkungan kerja yang positif bagi mahasiswa pekerja paruh waktu dan meningkatkan dukungan serta pengelolaan beban kerja dari pihak perusahaan.

Kata kunci : motivasi kerja, manajemen waktu, stres kerja, kinerja mahasiswa paruh waktu