

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* DAN PENGEMBANGAN KARIR  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN GENERASI MILENIAL DI KOTA  
BANDAR LAMPUNG**

**ABSTRAK**

**Oleh**

**Maulia Indah Yuniarti**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *work-life balance* dan pengembangan karir terhadap kinerja karyawan. Sampel penelitian pada penelitian sebanyak 106 responden yang merupakan karyawan generasi milenial di Kota Bandar Lampung, Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan sumber data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data primer yang diperoleh dengan menyebarkan kuesioner melalui *google form*. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis statistik deskriptif, uji validitas dan reliabilitas, uji regresi berganda yang terdiri dari uji-t, uji-F, dan koefisien determinan ( $R^2$ ). kemudian diolah dengan *software* aplikasi IBM SPSS versi 26. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *work-life balance* dan pengembang karir berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan generasi milenial di Kota Bandar Lampung.

**Kata Kunci:** *Work-Life Balance*, Pengembangan Karir, Kinerja Karyawan.

***THE INFLUENCE OF WORK-LIFE BALANCE AND CAREER DEVELOPMENT ON THE PERFORMANCE OF MILLENNIAL GENERATION EMPLOYEES IN BANDAR LAMPUNG CITY***

***ABSTRACT***

***By***

**Maulia Indah Yuniarti**

*This research aims to examine the influence of work-life balance and career development on employee performance. The research sample in this study was 106 respondents who were millennial generation employees in Bandar Lampung City. This research method used a quantitative approach with the data source used in this research being primary data obtained by distributing questionnaires via Google Form. The data analysis method used is descriptive statistical analysis, validity and reliability tests, multiple regression tests consisting of t-test, F-test, and determinant coefficient (R<sup>2</sup>). then processed with IBM SPSS version 26 application software. The results of this research show that work-life balance and career development have a positive and significant effect on the performance of millennial generation employees in Bandar Lampung City.*

***Keywords:*** *Work-Life Balance, Career Development, Employee Performance.*