

ABSTRAK

SISTEM SCREENING AWAL GANGGUAN KESEHATAN MENTAL BERBASIS WEBSITE MENGGUNAKAN METODE FORWARD CHAINING (STUDI KASUS : KLINIK ANISA RUMAH PSIKOLOG)

*Website-based Initial System for Mental Health Disorder Using the Forward
Chaining Method (Study Case : Klinik Anisa Rumah Psikolog)*

Oleh :

Nova Istiqomah

20312064

Gangguan Kecemasan sering terjadi dikalangan remaja. Gangguan kecemasan (termasuk rasa panik atau kekhawatiran yang berlebihan) paling sering terjadi pada kelompok usia ini dan lebih sering terjadi pada remaja yang lebih tua dibandingkan remaja. Diperkirakan 3,6% anak usia 10–14 tahun dan 4,6% anak usia 15–19 tahun mengalami gangguan kecemasan. Depresi diperkirakan terjadi pada 1,1% remaja berusia 10–14 tahun, dan 2,8% pada remaja berusia 15–19 tahun. Depresi dan kecemasan memiliki beberapa gejala yang sama, termasuk perubahan suasana hati yang cepat dan tidak terduga (WHO 2021).

Dengan permasalahan-permasalahan yang ada di dalam lingkungan masyarakat maka dibuat sebuah solusi berupa media edukasi dan media untuk deteksi dini atau screening awal mengenai gejala *social anxiety disorder* berbasis website, yang dapat membantu masyarakat agar mengenal apa itu *social anxiety disorder* dan sebagai media untuk masyarakat agar dapat mengetahui bahwa dirinya terindikasi atau tidak mengenai *social anxiety disorder*. Upaya untuk mengenal gangguan kesehatan mental adalah dengan melakukan deteksi dini. Tujuan dari deteksi dini adalah untuk membantu masyarakat mengetahui gejalanya, mencari pengobatan sejak dini, dan menghindari penundaan pengobatan yang mereka butuhkan.

Dalam pembuatan website screening pertama ini, peneliti menggunakan satu metode yaitu *forward chaining*. *Forward chaining* merupakan suatu metode yang diawali dengan penyajian sekumpulan fakta atau data yang meyakinkan yang mengarah pada suatu kesimpulan akhir. Jalur berpikir ke depan dimulai dengan data dan mengarah pada tujuan. Platform memiliki penilaian evaluasi yang rata-rata memiliki nilai yang positif berdasarkan pengujian user experience questionnaire yang telah dilakukan hingga mendapatkan rata-rata nilai pada kategori skala Good & Excellent.

Kata Kunci : *Anxiety Disorder, Design Thinking, Forward Chaining, Kesehatan Mental.*