

ABSTRAK

Pengaruh Latihan Metode *Drill* Dan Metode Bermain Terhadap Keterampilan *Passing* Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 6 Bandar Lampung

Oleh:

Yoga Esra Rakasiwy Sinaga

19114051

Permasalahan dalam penelitian ini adalah belum maksimalnya penerapan latihan yang selama ini diberikan oleh pelatih Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 6 Bandar Lampung dalam usaha peningkatan akurasi *passing* pemain. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak penerapan latihan *drilling* terhadap akurasi *passing* pemain Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 6 Bandar Lampung. Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperiment semu atau (*quasy exsperiment*) yang menggunakan desain penelitian *One-Group Pretest- Posttest Design*, yaitu desain penelitian yang terdapat *pretest* sebelum diberikan perlakuan dan *posttest* setelah diberikan perlakuan, sehingga pengaruh *treatment* atau perlakuan dapat dihitung dengan cara membandingkan nilai *posttest* dan *pretest*. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan futsal SMA Negeri 6 Bandar Lampung pada 10 Oktober s.d 04 November 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 6 Bandar Lampung yang berjumlah 20 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah berjumlah 20 orang pemain. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan tes *passing* ke teman. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis statistik uji beda mean atau uji t.

Kata kunci: Latihan Metode *Drilling*, Keterampilan *passing*, Futsal

ABSTRACT

The Influence Of Drill Method Training And Playing Method On Students' Passing Skills High School Futsal Extracurricular Negeri 6 Bandar Lampung

By:

Yoga Esra Rakasiwy Sinaga

19114051

The problem in this research is that the implementation of the training that has been given by the Futsal Extracurricular Coach at SMA Negeri 6 Bandar Lampung has not been optimal in an effort to increase the passing accuracy of players. The aim of this research is to determine the impact of implementing drilling drills on the passing accuracy of Extracurricular Futsal players at SMA Negeri 6 Bandar Lampung. This type of research is quasi-experimental research or (quasy experiment) which uses a One-Group Pretest-Posttest Design research design, namely a research design that has a pretest before treatment is given and a posttest after treatment is given, so that the effect of the treatment can be calculated by comparing the values. posttest and pretest. This research was carried out on the futsal field of SMA Negeri 6 Bandar Lampung from 10 October to 04 November 2023. The population in this study was all extracurricular Futsal players at SMA Negeri 6 Bandar Lampung, totaling 20 players. The sampling technique used a total sampling technique, so the number of samples in this study was 20 players. The instrument used in this research uses a passing test to a friend. The data analysis technique in this research uses statistical analysis, the mean difference test or t test.

Keywords: Drilling Training, Passing Accuracy, Futsal