

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education, 1*(1), 1-9.
- Eko Festiawan, R. (2020). Pendekatan Teknik Dan Taktik: Pengaruhnya Terhadap Keterampilan Bermain Futsal. *Gelandang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 3*(2), 143-155.
- Fenanlampir, A. & Faruq, M. (2015). *Tes Dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV AndiOfset.1. 202-204.
- Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengaruh Latihan *Fartlek* Dan *Cross Country* Terhadap *Vo2max* Atlet Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Sporyt-Mu: Jurnal Pendidikan Olahraga, 1*(01). 1-2.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Pt Remaja Rosdakarya.
- Mashud, M., Hamid, A., & Abdillah, S. (2019). Pengaruh Komponen Fisik Dominan Olahraga Futsal Terhadap Teknik Dasar Permainan Futsal. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan, 10*(1), 28-38.
- M Siahaan, V. (2021). *Pengaruh Metode Latihan Bermain Passing Terhadap Peningkatan Ketepatan Passing Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMP N 7 Muaro Jambi* (Doctoral Dissertation, Universitas Jambi).
- Mulyono, M. A. (2014). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta: Laskar Aksara. 4-38.
- Naser, N., Ali, A., & Macadam, P. (2016). Physical And Physiological Demands Of Futsal. *Journal Of Exercise Science And Fitness*.
- Nugraha, N. F. (2017). *TINGKAT PEMAHAMAN SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI DI SMA N 1 PUNDONG*

TERHADAP PRINSIP-PRINSIP LATIHAN OLAHRAGA. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 6(6).

- Nugroho, R. A. & Gumantan, A. (2020). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Peningkatan Kemampuan Vertical Jump Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Sman 1 Pagelaran. *Sport Science And Education Journal Universitas Teknokrat Indonesia*. 1(1). 1-19.
- Rahmani, M. 2014. Buku Super Lengkap Olahraga. Jakarta Timur: Dunia Cerdas.
- Rohaedi, M.S & Rinaldi. M. (2020). Buku Jago Futsal. Tangerang Selatan: Cemerlang. 57-65.
- Royana, I. F. (2017). Analisis Kondisi Fisik Pemain Tim Futsal Upgris. *Jendela Olahraga*, 2(2). 11-13.
- Setiawan, W. A., Festiawan, R., Heza, F. N., Kusuma, I. J., Hidayat, R., & Khurrohman, M. F. (2021). Peningkatan Keterampilan Dasar Futsal Melalui Metode Latihan Passing Aktif Dan Pasif. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 270-278.
- Siallagan, K. (2018). *Pengaruh Latihan Passing Pasif Dan Passing Aktif Terhadap Hasil Kemampuan Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal Sma Negeri 5 Medan Tahun 2018* (Doctoral Dissertation, Unimed).
- Siswahadi, F. (2022). Pengaruh Latihan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Tapak Suci Di Smp Muhammadiyah II Pekanbaru. *Journal Research of Sports and Society*, 1(01), 11-19.
- Sugiyono, (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kalitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta. 23-64.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA. 111-296.

- Syahputra, W. D. (2020). Pengembangan Variasi Latihan *Dribbling* Kombinasi *Shooting* Pada Olahraga Futsal. *Jurnal Kesehatan Dan Olahraga*, 4(1). 15-26.
- Taufik, M. S. (2019). Hubungan Tingkat Konsentrasi Dengan Keterampilan Bermain Futsal Unit Kegiatan Mahasiswa Futsal Universitas Suryakencana. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 10(01).68-78.
- Wiyanto, A., Rohmansyah, N., &Zhannisa, U. H. (2016). Analisis Perkembangan Olahraga Futsal Di Kota Semarang. *Jendela Olahraga*.
- Wiranto, E., Prastiwi, B. K., &Fahmi, D. A. (2021). Pengaruh Latihan Passing Segitiga Dan Passing Zig-Zag Untuk Meningkatkan Teknik Passing Pada Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 2 Kendal. *Journal Of Physical Activity And Sports (JPAS)*, 2(2), 189-194