

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Pada dasarnya olahraga atau aktifitas jasmani adalah kebutuhan manusia didalam kehidupannya agar kondisi fisik dan kesehatannya tetap terjaga dengan baik. Kesehatan menjadi salah satu kebutuhan hal yang sangat penting dan berharga dalam kehidupan manusia. Karena di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat. Olahraga juga adalah suatu bentuk gerakan tubuh atau aktivitas fisik yang terencana dan terstruktur yang melibatkan gerakan tubuh berulang-ulang dan ditujukan untuk bisa menjaga, meningkatkan, dan menyeimbangkan kesehatan jasmani, rohani dan meningkatkan rasa kebersamaan serta potensi saing antar seseorang (Syahputra, 2018).

Saat ini olahraga sudah sangat berkembang, orang-orang melakukan olahraga untuk berbagai macam tujuan seperti meraih prestasi, kebugaran jasmani, dan rekreasi atau hiburan. Pertandingan olahraga juga sekarang ini sudah banyak diminati oleh orang-orang baik muda maupun tua sebagai tontonan yang menarik untuk dinikmati, Saat ini olahraga yang banyak digemari di Indonesia adalah futsal.

Futsal adalah suatu permainan olahraga yang dimainkan oleh dua tim yang berbeda, Masing-masing tim beranggotakan lima pemain yang memainkan pertandingan dalam dua babak. Olahraga futsal ditunjukan untuk membentuk perpaduan individu-individu pemain yang tergabung dalam sebuah tim demi

mencapai kemenangan, kebersamaan dan kerjasama tim sangat diperlukan dalam mencapai tujuan tersebut (Mulyono, 2014).

Olahraga futsal mayoritas banyak digemari kalangan usia muda, Tidak hanya digemari kaum pria bahkan diminati oleh kaum wanita, Sekarang ini futsal menjadi olahraga yang mulai banyak disukai di tengah masyarakat, disamping karena futsal sangat baik untuk menjaga dan meningkatkan kebugaran tubuh, futsal juga memberi keuntungan positif yaitu dari segi sosial, hiburan, mental dan emosional. Olahraga ini bisa dikatakan sebagai olahraga yang tujuannya bersifat rekreasi ataupun prestasi. Dengan demikian yang dimaksud dengan futsal dalam penelitian ini adalah permainan sepakbola indor yang dimainkan lima orang dan membutuhkan tingkat kompetensi teknik yang tinggi karena dimainkan dengan waktu yang cepat. (Royana, 2017)

Futsal berkembang sangat pesat dari kalangan masyarakat sekolah, kampus, sampai perusahaan banyak yang menggemari futsal, Keberadaannya bukan lagi sebagai sebuah olahraga tetapi juga sebagai sebuah gaya hidup. Futsal memiliki keistimewaan tersendiri, gerakan berpindah secara cepat dengan berlari setiap waktu dan ukuran lapangan yang lebih kecil dari sepak bola merupakan ciri khas dari olahraga ini. Futsal adalah permainan bola yang dimainkan oleh dua tim, yang masing-masing tim beranggotakan lima orang dengan tujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan dengan manipulasi bola dan kaki (Eka et al., 2014).

Teknik merupakan bagian yang penting dalam olahraga futsal. Pada futsal teknik terdiri dari *passing*, *control*, *dribbling*, dan *shooting*. yang merupakan penunjang keberhasilan berjalannya taktik untuk mencapai tujuan permainan.

passing adalah salah satu teknik yang paling sering digunakan, karena futsal merupakan permainan saling umpan sesama rekan satu tim secara cepat untuk menciptakan sebuah peluang gol. (Mashud, 2019)

Latihan merupakan suatu aktivitas yang diberikan atau dilakukan oleh individu dengan tujuan meningkatkan kemampuan yang dimilikinya. Pemberian latihan adalah bagian yang penting karena akan memberikan efek pada peningkatan suatu kemampuan ketepatan, terutama *passing*. Semakin sering berlatih dengan latihan yang sesuai akan berdampak baik kepada pemain. (Festiawan, 2020).

Di lingkungan sekolah sudah banyak sekolah yang memasukan olahraga futsal ke dalam kegiatan ekstrakurikuler, Banyaknya minat siswa terhadap olahraga futsal menyebabkan beberapa sekolah mengadakan kegiatan ekstrakurikuler futsal, karena futsal tidak memerlukan lahan yang luas seperti sepakbola kegiatan ekstrakurikuler futsal ini tentunya diharapkan mampu membawa siswa berprestasi. Namun pemain tim futsal sekolah ini masih ada beberapa orang siswa yang kurang efektif dalam melakukan *passing*. Artinya terlihat permasalahan seperti kurang tepatnya *passing* ke teman yang akan menerima *passing*, sehingga *passing* yang dihasilkan masih kurang akurat. Kemampuan *passing* atau mengumpan bola akan menentukan suatu tim dalam memperoleh kemenangan dalam suatu pertandingan dan teknik *passing* bola yang baik itulah akan tercipta kelelasan permainan dari kaki ke kaki (Fahrizqi, 2018).

Seperti pada ekstrakurikuler MA Mathala'ul Anwar merupakan kegiatan yang dilaksanakan diluar jam pelajaran, kegiatan ekstrakurikuler berbeda dengan kegiatan pembelajaran jasmani karena memiliki tujuan yang berbeda, Misalnya dalam pembelajaran pendidikan jasmani menekankan pada kebugaran siswa namun dalam ekstrakurikuler olahraga lebih menekankan pada hal prestasi. Namun jika ingin berprestasi latihan yang rutin adalah sumber faktor utama seseorang mencapai keberhasilan.

Metode latihan *passing* aktif merupakan suatu metode yang dirasa efektif untuk memecahkan permasalahan kemampuan ketepatan pada pemain futsal. Latihan *passing* sebenarnya sering diterapkan untuk latihan di MA Mathala,ul Anwar namun menu latihan masih kurang efektif, Seharusnya latihan harus dengan memahami prinsip-prinsip latihan agar tujuan dapat tercapai, prinsip-prinsip latihan memiliki peranan penting terhadap aspek fisiologis yang akan mendukung upaya dalam meningkatkan kualitas latihan seperti kemampuan ketepatan *passing*.

Berdasarkan uraian di atas peneliti tertarik untuk meneliti pengaruh metode latihan *passing aktif* terhadap kemampuan ketepatan *passing*, maka penulis ingin mengadakan penelitian yang berjudul: “Pengaruh metode latihan *passing* aktif terhadap kemampuan ketepatan *passing* pada ekstrakurikuler Futsal Ma Mathala'ul Anwar ”.

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian yang dikemukakan pada latar belakang, maka rumusan masalah pada penelitian ini yaitu :

Apakah terdapat pengaruh metode latihan *passing* aktif terhadap hasil kemampuan ketepatan *passing* siswa ekstrakurikuler futsal MA Mathala'ul Anwar?

1.3. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini yaitu :

Untuk mengetahui pengaruh metode latihan *passing* aktif terhadap hasil kemampuan ketepatan *passing* siswa ekstrakurikuler futsal MA Mathala'ul Anwar.

1.4. Batasan Masalah

Dalam penelitian ini batasan masalah pada penelitian ini yaitu pengaruh metode latihan *passing* aktif terhadap kemampuan ketepatan *passing* pada ekstrakurikuler futsal MA Mathala'ul Anwar ?

1.5. Manfaat Penelitian

Peneliti berharap agar sekiranya hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi beberapa pihak :

1.5.1. Manfaat Teoritis

- a. Sebagai bahan penelitian untuk dikembangkan lagi.
- b. Agar dapat digunakan sebagai bahan informasi dan kajian penelitian selanjutnya, terutama di bidang Ilmu Keolahragaan yang dikaitkan

dengan pengaruh metode latihan *passing* aktif terhadap kemampuan ketepatan *passing*.

1.5.2. Manfaat Praktis

a. Bagi Pemain

Memberikan informasi mengenai kemampuan *passing* sehingga dapat mengembangkan ketepatan *passing* melalui metode *latihan passing* aktif.

b. Bagi Pelatih

Sebagai masukan untuk pelatih dapat menerapkan latihan *passing* aktif untuk meningkatkan kemampuan ketepatan *passing*, sekaligus merancang program latihan yang akan diberikan.

c. Bagi Peneliti

Mengembangkan teori-teori yang hasilnya bisa berguna bagi pelatih, atlet, dan pihak-pihak yang terkait dengan prestasi futsal

