

ABSTRAK**PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING AKTIF* TERHADAP
KEMAMPUAN KETEPATAN *PASSING* PADA EKSTRAKURIKULER
FUTSAL MA MATHALA'UL ANWAR****Oleh :****Recky Fessani
18114026**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidak pengaruh Model Latihan *Passing aktif* terhadap kemampuan akurasi *passing* futsal pada ekstrakurikuler Ma Mathala'ul Anwar. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian eksperimen. Dengan menggunakan *design* penelitian, *One Group Pretest – Posttest*. Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal Ma Mathala'ul Anwar, dan sampel pada penelitian ini adalah 20 siswa, Dengan latihan yang dilakukan selama satu bulan dengan 16 kali pertemuan, serta variasi latihan yang dikombinasikan dengan teknik dasar futsal, untuk menghindari rasa bosan siswa pada saat latihan. Dengan melaksanakan *pretest* untuk mengetahui data awal siswa dengan menggunakan instrument test (*Jhon Soccer Test*), lalu pemberian *treatment* model latihan dan variasi latihan, dan melakukan *posttest* untuk mengetahui hasil akhir apakah ada perubahan yang terjadi setelah pemberian *treatment*. Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan, yaitu: Dari hasil uji t bisa dicermati bahwa t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($20.342 > (1.729)$) dan nilai signifikan p sebesar ($0.000 < 0.05$), hasil ini menerangkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara *pretest* dan *posttest* Metode Latihan *Passing* aktif pada ekstrakurikuler MA Mathala'ul Anwar. Data *pretest* rata – rata 18.65 sedangkan *posttest* 29.85 dengan peningkatan 11.2 Yang artinya dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh model latihan *Passing* aktif terhadap hasil akurasi *passing* futsal pada ekstrakurikuler MA Mathala'ul Anwar.

Kata Kunci: Futsal, Latihan, Olahraga, *Passing* aktif.

ABSTRACT**THE EFFECT OF ACTIVE PASSING TRAINING METHOD ON PASSING ACCURACY ABILITY IN EXTRACURRICULAR FUTSAL MA MATHALA'UL ANWAR****By:****Recky Fessani****18114026**

The purpose of this study is to determine whether or not there is an effect of the active Passing Training Model on the accuracy ability of futsal passing in extracurricular Ma Mathala'ul Anwar. The method used in this study is experimental research. By using research design, One Group Pretest – Posttest. The population used in this study was all students who participated in extracurricular futsal Ma Mathala'ul Anwar, and the sample in this study was 20 students, with exercises carried out for one month with 16 meetings, as well as variations of exercises combined with basic futsal techniques, to avoid student boredom during training. By carrying out a pretest to find out the initial data of students using an instrument test (Jhon Soccer Test), Then treat the exercise model and exercise variations, and do a posttest to find out the final results whether there are changes that occur after the treatment. Based on the results of data analysis, description, research results, and discussion, namely: From the results of the t test, it can be observed that t count is greater than t table $(20.342) > (1.729)$ and a significant value p of $(0.000 < 0.05)$, these results explain that there is a significant difference between pretest and posttest Active Passing Training Method in extracurricular MA Mathala'ul Anwar. The pretest data averaged 18.65 while the posttest was 29.85 with an increase of 11.2 which means that it can be concluded that there is an influence of the active Passing training model on the results of futsal passing accuracy in extracurricular MA Mathala'ul Anwar.

Keywords: *Futsal, Training, Sports, Active passing.*