

**DAFTAR PUSTAKA**

- Abrar, A., & Syahara, S. (2019). Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Akurasi Passing Pemain Sepakbola SMA Negeri 15 Padang. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(1), 165–170.
- Achmad, I. Z., Aminudin, R., Sumarsono, R. N., & Mahardika, B. (2019). *Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019 Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika*. 5(2), 48–60.
- Adi, F. A. P., & Indarto, P. (2021). Pengaruh Latihan Drill Bola Pantul Terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4(2), 95–102. <https://doi.org/10.29408/porkes.v4i2.4620>
- Akbar, R., & Hermanzoni. (2017). Pengaruh Metode Latihan Permainan Target Terhadap Keterampilan Passing Atas. *Jurnal Patriot*, 20, 532–543.
- Akbari, H. (2013). Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Hasil Peningkatan Lompatan Block Pada Permainan Bolavoli. *Unesa*, 28–31.
- Alfarizi, L. M., & Imansyah, Y. (2022). Peningkatan Kemampuan Analisis Komponen Biomotorik Kepada Pemuda Di Lembaga Personal Trainer Lombok Dan Mahasiswa PJKR UNU NTB. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 1–3.
- Ali, M. (2022). Pengaruh Variasi Latihan Target Terhadap Akurasi Pukulan Forhand GroundsTroke Atlet Pickleball UNJA. *Journal Physical Health*

*Recreation*, 2(2), 110–123.

Alwijaya, M. E. (2018). Penerapan Metode Drill Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Siswa Kelas Vii.A Smp Negeri 2 Batukliang Tahun Pelajaran 2016/2017. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 4(21), 1–9.

Anam, K. (2013). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan Dalam Sepakbola Untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3(2), 14–25. <https://doi.org/10.21831/jpok.v1i1.41>

Anam, K., Zullfa, G. M., Irawan, F. A., Widya, D. F., Nurrachmad, L., & Susanto, N. (2021). Latihan Akurasi Shooting Sepak Bola Dengan Sasaran Gawang Besar-Kecil Dan Sasaran Ban Mana Yang Efektif? *Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, Jawa Tengah, Indonesia*, 4, 55–63. [https://www.researchgate.net/profile/Nugroho-Susanto-2/publication/357248609\\_Latihan\\_akurasi\\_shooting\\_sepakbola\\_Sasaran\\_gawang\\_besar-kecil\\_dan\\_sasaran\\_ban\\_mana\\_yang\\_efektif/links/63a216e251f6c723c6b4a870/Latihan-akurasi-shooting-sepakbola-Sasaran-gawang-b](https://www.researchgate.net/profile/Nugroho-Susanto-2/publication/357248609_Latihan_akurasi_shooting_sepakbola_Sasaran_gawang_besar-kecil_dan_sasaran_ban_mana_yang_efektif/links/63a216e251f6c723c6b4a870/Latihan-akurasi-shooting-sepakbola-Sasaran-gawang-b)

Andara, M. S., Ratimiasih, Y., & Hudah, M. (2021). Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Bola Voli Di Klub Bina Taruna Kota Semarang Tahun 2021. *STAND: Journal Sports Teaching and Development*, 2(1), 8–13. <https://doi.org/10.36456/j-stand.v2i1.3531>

Anugrah. (2019). Perbedaan Pengaruh Komponen Biomotor Ditinjau dari Golongan Darah Atlet Bola voli SMA Negeri 26 Bone. *Ilmu Keolahragaan*, 1, 1–13.

- Anwar, C., Kusuma, B., & Fatkhu, I. (2020). Analisis Biomekanika Open *Smash* Bola Voli di Club Bina Taruna Semarang. *Journal of Sport Coaching and ...*, 5(1), 76–82.  
[http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1724490&val=18621&title=Survei Tingkat Kondisi Fisik Pebulutangkis Kelompok Usia 10-12 Tahun di Pb Sunrise Tahun 2019](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1724490&val=18621&title=Survei%20Tingkat%20Kondisi%20Fisik%20Pebulutangkis%20Kelompok%20Usia%2010-12%20Tahun%20di%20Pb%20Sunrise%20Tahun%202019)
- Arif, A., Sukuryadi, S., & Fatimaturrahmi, F. (2017). Pengaruh Ketersediaan Sumber Belajar Di Perpustakaan Sekolah Terhadap Motivasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Ips Terpadu Smp Negeri 1 Praya Barat. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 1(2), 108–116.  
<https://doi.org/10.58258/jisip.v1i2.184>
- Bastian, Y. (2020). Efek Daya Ledak Otot Tungkai Dan Motivasi Berprestasi Dalam Keterampilan *Smash* Pada Atlet Bola Voli. *Inspiree*, 1(2), 66–74.
- Daya, W. J., Chan, F., & Muzaffar, A. (2017). Penerapan Modifikasi Permainan Target Untuk Meningkatkan Kreatifitas Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Bola Voli Fik Universitas Jambi. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(2), 127–135. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i2.4249>
- Fahrizqi, E. B., Gumantan, A., & Yuliandra, R. (2021). Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Kekuatan Tubuh Bagian Atas Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Panahan. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(1), 43.  
<https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i1.9207>
- Fierera, A. A., Hernawan, & Kuswahyudi. (2022). Penerapan Permainan Avshoot Untuk Meningkatkan Akurasi Pada Pemanah Pemula Di Klub Blue Feather

- Archery Aviesena Aria Fierera 1 , Hernawan 2 , Kuswahyudi 3. *Journal Olahraga Rekat (Rekreasi Masyarakat)*, 1(1), 22–31.  
<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jor/article/view/26886>  
<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jor/article/download/26886/12551>
- Fitranto, N., Hasibuan, M. H., & Irawan, A. (2020). Sosialisasi Peraturan Permainan Futsal Terbaru Tahun 2019 Di Depok. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat, 1*, SNPPM2020SH-100.
- Ghaly Habitullah, A. S. (2020). Pengaruh Metode Latihan Target Terhadap Peningkatan Hasil Ketepatan Shooting Pada Permainan Futsal. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 3(2), 98.  
<https://doi.org/10.26858/sportive.v3i2.16999>
- Haqiqi, M., & Henjelito, R. (2023). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap *Smash* Bola Voli pada siswa Ekstrakurikuler MAN 1 Kampar. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5(1), 1349–1358.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga* (Edisi Pert). PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik* (Edisi Pert). PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Hermansyah, & Permadi, A. G. (2018). Peningkatan Ketepatan *Smash* Bola Voli Dengan Metode Target Games Pada Siswa Kelas XI SMA Darul Hikmah Tahunpelajaran 2017/2018. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 2(1), 397–406.
- Humaedi, Wahyudhi, A. S. B. S. E., & Gunawan. (2023). Biomotor Atlet Elit Pada

- Olahraga Unggulan. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5(1), 1–13.  
<https://doi.org/10.37311/jjsc.v5i1.16781>
- Ismail, M., & Tunggul, E. (2020). Pengaruh Latihan Bench Step Terhadap Kemampuan *Smash* Semi Dalam Permainan Bola Voli Pada Club HMBS. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 8(1), 131–136.
- Kamadi, L. (2020). Kontribusi Kondisi Fisik Terhadap Kemampuan Servis Bawah Dalam Permainan Bolavoli. *Journal Coaching Education Sports*, 1(2), 151–160. <https://doi.org/10.31599/jces.v1i2.369>
- Kardiyanto, D. W., & Sunardi. (2020). *Permainan Bola Voli* (Edisi 1). UNS Press.
- Lubis, A. E., & Agus, M. (2017). Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas Pada Permainan Bola Voli Melalui Variasi Pembelajaran Siswa SMP. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 13(2), 58–64.  
<https://doi.org/10.21831/jppi.v13i2.21028>
- Marta, F. A. D. (2016). Pengaruh Latihan Bermain Target Terhadap Kemampuan *Smash* Bolavoli Mini Peserta Ekstrakurikuler Di Smp Negeri 1 Minggir Sleman. *Jurnal Algoritma*, 12(1), 579–587.  
<http://jurtek.akprind.ac.id/bib/rancang-bangun-website-penyedia-layanan-weblog>
- Matitaputty, J. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*  
<https://Jurnal.Unibrah.Ac.Id/Index.Php/JIWP>, 7(1), 1–7.  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.2781801>

- Mushofi, Y. (2017). Pengembangan Model Latihan Passing Atas Bolavoli Di Smk Al Huda Wajak Malang. *JP.JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(1), 42–47. <https://doi.org/10.33503/jpjok.v1i1.250>
- Mustafa, P. S., Winarno, M. E., & Asim. (2016). Pengembangan Variasi Latihan Service Atas untuk Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli di SMK Negeri 4 Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(1), 159–175. <https://doi.org/10.17977/pj.v26i1.7740>
- Nugroho, R. A., Yuliandra, R., Gumantan, A., & Mahfud, I. (2021). Pengaruh Latihan Leg Press dan Squat Thrust Terhadap Peningkatan Power Tungkai Atlet Bola Voli. *Jendela Olahraga*, 6(2), 40–49. <https://doi.org/10.26877/jo.v6i2.7391>
- Nurfalah, S., Hanif, A. S., & Satyakarnawijaya, Y. (2019). Model Latihan *Smash* Dalam Permainan Bola Voli Untuk Pemula. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 8(1), 15. <https://doi.org/10.31571/jpo.v8i1.1216>
- Permana, H., & Suharjana. (2013). Pengaruh Sirkuit Training Awal Akhir Latihan Teknik Terhadap Kardiorespirasi, Power, *Smash* , Passing Bawah Atlet Bola Voli. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 49–62. <https://doi.org/10.21831/jk.v1i1.2345>
- Pranopik, M. R. (2017). Pengembangan Variasi Latihan *Smash* Bola Voli. *Jurnal Prestasi*, 1(1), 31–33. <https://doi.org/10.24114/jp.v1i1.6495>
- Prata, Y. W., Rifki, M. S., & Sari, A. P. (2021). Latihan Drill Terhadap Peningkatan Kemampuan Block Bola Voli. *Jurnal Stamina*, 4(9), 181–182.
- Prima, P., & Kartiko, D. C. (2021). Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai

- Cabang Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 161–170. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikn-jasmani/issue/archive>
- Putra, A. P. (2015). Peningkatan Kemampuan Akurasi *Smash* Bola Voli Dengan Metode Target Games Peserta Didik Kelas Vii Smp Negeri 4 Kalasan Sleman. *Ardhana Purnama Putra*.
- Robianto, A., Tangkudung, A., Musa, M., & Kusnaedi. (2023). Perbandingan Hasil Kemampuan Biomotorik Pada Cabang Olahraga Bola Basket dan Bola Tangan. *Sport Coaching and Education*, 17, 601–602.
- Rohendi, A., & Suwandar, E. (2018). *Metode Latihan Dan Pembelajaran Bola Voli Untuk Umum* (Edisi Revi).
- Ruslan, & Duhe, E. D. P. (2021). Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Keterampilan Servis Bawah Permainan Bola Voli. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 3(2), 68–73. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v3i2.11337>
- Samsudin, S., & Rahman, H. A. (2016). Pengaruh Metode Pembelajaran Drill, Bermain, Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Passing Dalam Permainan Bola Voli. *Jurnal Keolahragaan*, 4(2), 207. <https://doi.org/10.21831/jk.v4i2.10899>
- Santika, I. G. P. N. A. (2017). Pengukuran Komponen Biomotorik Mahasiswa Putra Semester V Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Ikip Pgri Bali Tahun 2017. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 87(1,2), 149–200.
- Saputra, T. (2022). *Pengaruh Metode Latihan Bola Gantung Terhadap Peningkatan Smash Permainan Bola Voli Di Ekstrakurikuler SMK Islam*

- Adiluwih*. Skripsi tidak diterbitkan, Program studi Pendidikan Olahraga, Universitas Teknokrat Indonesia, Bandar Lampung.
- Sari, Y. B. C., & Guntur, G. (2017). Pengaruh Metode Latihan dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Keterampilan Servis Atas Bola Voli. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.24036/jm.v4i1.28>
- Sarifudin, & Sumarna, D. (2022). Studi Literatur Tentang Pengaruh Latihan Target Game Terhadap Akurasi Passing Bawah Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 7(1), 41–47.
- Setiawan, D., Setiawan, W., & M, A. J. 2018. (2018). Pengaruh Bentuk Sasaran Terhadap Tingkat Akurasi *Smash* Bolavoli. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 2018, 1–4. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/view/177>
- Sovenski, E. (2018). Ketepatan *Smash* Pemain Bola Voli Siswa SMA Ditinjau Dari Koordinasi Mata-Tangan Dan Extensi Togok. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2.
- Srianto, W. (2018). Pengembangan Model Latihan Teknik *Smash* . *Jurnal Pendidikan*, 4, 436–444. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/603600>
- Subki, M. I., & Bulqini, A. (2019). Pengaruh Latihan Target Games Terhadap Peningkatan Akurasi Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smk Diponegoro Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(2), 1–5.
- Sugiyono, P. D. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.



ALFABET, cv.

- Sujarwo. (2021). Sosialisasi Rules of the Game: Isu-Isu Terbaru Aturan Permainan Bola Voli. *Empowerment : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(02), 164–171. <https://doi.org/10.25134/empowerment.v4i02.4525>
- Supriyanto, & Martiani. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilansmash Dalam Permainan Bola Voli. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 5–24.
- Syauki, A. Y. (2021). Pengaruh Latihan Beban Terhadap Pukulan *Smash* Pada Permainan Bola Voli. *SPORTIF: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*, 6(1), 28–34. <https://doi.org/10.54438/sportif.v6i1.264>
- Vai, A., Ramadi, R., & Johanes, B. (2018). Hubungan Antara Power Otot Lengan Dan Bahu, Power Otot Tungkai Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Dengan Dengan Hasil *Smash* Pada Voli Tim Bola Voli Pendor Univeristas Riau. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.31258/jope.1.1.1-8>
- Wahyuda, T. A., Winarno, M. E., & Tomi, A. (2016). Model Latihan Block Permainan Bolavoli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di Smk Negeri 6 Malang. *Pendidikan Jasmani*, 26(1), 188–202.
- Widiyono, I. P., Yusuf, Y., Arizal, F. N., Widodo, P., Irawan, Y. F., Tengah, J., & Voli, B. (2023). *Tingkat Akurasi Smash Bola Voli SMK Ma'arif 1 Kebumen. 11.*
- Wilastra, D., & Antoni, P. (2022). Hubungan Kelentukan Togok Dengan Kemampuan *Smash* Bola Voli Atlet Bola voli SMA Dharma Pendidikam

Kempas. *Jurnal Olahraga Indragiri*, 9(1), 33–51.

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif:*

*Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.

<https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>

Yasir, M., Herainsyah, S., & Salbani. (2023). Pengaruh Latihan Permainan Target

Terhadap Ketepatan Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Atlet

Ekstrakurikuler Futsal SMK SMTI Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*,

4(1), 1–14.

Yusmar, A. (2017). Upaya Peningkatan Teknik Permainan Bola Voli Melalui

Modifikasi Permainan Siswa Kelas X Sma Negeri 2 Kampar Ali Yusmar.

*Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran Program Studi Pendidikan Guru Sekolah*

*Dasar FKIP Universitas Riau*, 1(1), 143–144.

Zulkarnain, F., Astuti, A. T., Hidayat, T. A. ., Ariyanto, B., & Misrodin. (2022).

Pengaruh Latihan Defense Defense Drills Terhadap Hasil Receive *Smash*

dalam Olahraga Bola Voli pada Atlet Klub Bintang Muda Kec. Bandar

Sribawono. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.,

8(12), 5–24.