



**ABSTRAK**  
**PEMBELAJARAN PENJASKES MENGGUNAKAN**  
**MEDIA DIGITAL DAN VIDEO DIGITAL MELALUI**  
**APLIKASI NOTION**

**Fathin Fadil Abid Abiyyu**  
**19114072**

Pendidikan merupakan salah satu faktor yang sangat penting. Sebab pendidikan bisa mempengaruhi keadaan ekonomi dan kualitas hidup seseorang. Selain itu juga bahwa pendidikan dapat dijadikan sebagai salah satu indikator guna mengukur kualitas sumber daya manusia suatu bangsa. Sehingga tercapainya tujuan pembelajaran dalam sebuah pendidikan wajib untuk tertunaikan. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mencapai keberhasilan tujuan pembelajaran dengan menggunakan media pembelajaran. Dalam era digital saat ini Terdapat banyak pembaharuan yang terjadi di era revolusi industri 4.0 dalam berbagai bidang, seperti ekonomi, politik, sosial, teknologi, dan sebagainya. Tidak dapat dipungkiri bahwa teknologi di zaman ini sedang berkembang pesat, Arief S Sadiman (2006: 6) menyatakan bahwa Media merupakan salah satu komponen pembelajaran yang memegang peranan penting dalam pencapaian tujuan dan hasil belajar. Untuk itu agar pembelajaran dapat berjalan dengan baik pengajar dan pembelajar memerlukan wadah atau tools untuk dapat mengintegrasikan dan menorganisir kegiatan pembelajaran sebagai media pembelajaran yang efektif. disini peneliti akan menggunakan aplikasi notion untuk memenuhi kebutuhan itu. Aplikasi Notion adalah salah satu aplikasi digital yang dirancang untuk membantu pengguna dalam mengorganisir dan menyajikan informasi dalam berbagai format. Aplikasi ini juga dapat digunakan sebagai alat bantu dalam pembelajaran dengan cara yang inovatif dan kreatif. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwapenggunaan media digital dan video digital dapat meningkatkan kualitas pembelajaran penjaskes. Namun, penggunaan aplikasi Notion dalam pembelajaran penjaskes melalui media digital dan video digital belum banyak diteliti. Oleh karena itu, penelitian ini akan dilakukan untuk mengkaji apakah penggunaan aplikasi Notion dapat membantu guru dan siswa dalam proses pembelajaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pembelajaran penjaskes menggunakan media digital dan video digital melalui aplikasi notion dapat membantu guru dan siswa dalam proses pembelajaran di SMK Negeri 2 Bandar Lampung. Penelitian ini dilakukan menggunakan instrument berupa kuesioner dan wawancara. Metode penelitian yang digunakan adalah Mix Methode. Dalam

metode mix metode, data yang diperoleh dari kedua metode tersebut akan digabungkan dan dianalisis secara holistik untuk menjawab rumusan masalah secara menyeluruh.

**Kata Kunci:** Media Pembelajaran, Aplikasi Notion, Video Digital, Media digital

**ABSTRACT**  
**PHYSICAL EDUCATION LEARNING USING DIGITAL MEDIA AND  
DIGITAL VIDEO THROUGH THE NOTION APPLICATION**

**Fathin Fadil Abid Abiyyu**  
**19114072**

A Education is one of the most important factors. Because education can influence one's economic situation and quality of life. In addition, education can also be used as an indicator to measure the quality of a nation's human resources. Therefore, achieving the goals of learning in education is mandatory. One way to achieve the success of learning objectives is by using learning media. In the current digital era, there are many innovations happening in the era of the fourth industrial revolution in various fields, such as economics, politics, social, technology, and so on. It cannot be denied that technology is rapidly advancing in this era. Arief S. Sadiman (2006: 6) stated that media is one of the components of learning that plays a crucial role in achieving learning objectives and outcomes. Therefore, for learning to run smoothly, educators and learners need a container or tools to integrate and organize learning activities as effective learning media. In this research, the researcher will use the Notion application to fulfill that need. Notion is a digital application designed to help users organize and present information in various formats. This application can also be used as a creative and innovative tool in learning. Previous research has shown that the use of digital media and digital videos can improve the quality of physical education learning. However, the use of the Notion application in physical education learning through digital media and digital videos has not been widely researched. Therefore, this research will be conducted to examine whether the use of the Notion application can help teachers and students in the learning process. This research aims to determine how physical education learning using digital media and digital videos through the Notion application can assist teachers and students in the learning process at SMK Negeri 2 Bandar Lampung. This research is conducted using instruments in the form of questionnaires and interviews. The research method used is Mixed Methods. In the mixed methods approach, data obtained from both methods will be combined and analyzed holistically to answer the research questions comprehensively.

**Keywords:** Learning Media, Notion Application, Digital Video, Digital Media

