

ABSTRAK

Pengaruh Metode *Small Sided Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Negeri 1 Abung Semuli

Aryantika Damayanti

19114011

Tujuan Penelitian untuk mengetahui seberapa besar pengaruh metode *small sided games* terhadap kemampuan *passing* pada peserta ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 1 Abung Semuli. Metode penelitian yang digunakan adalah pre-eksperimental dengan menggunakan desain penelitian one group Pretest-posttest dengan teknik penentuan sampel berdasarkan pertimbangan tujuan yang telah ditetapkan oleh peneliti. Kemampuan *passing* pada peserta ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 1 Abung Semuli masih rendah dan masih kurangnya variasi latihan untuk meningkatkan kemampuan *passing*. Untuk mengatasi hal tersebut, salah satunya dapat diberikan dengan treatment latihan *small sided games*. Populasi dalam penelitian ini yaitu anggota ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 1 Abung Semuli yang berjumlah 20 orang putra dengan latihan selama satu bulan 16 kali pertemuan. Dari hasil uji t bisa dicermati bahwa t hitung lebih besar dari t table ($57.469 > 1.724$) dan nilai signifikan p sebesar ($0.000 < 0.05$), hasil ini menerangkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara pretest dan posttest latihan Small Sided Games terhadap kemampuan passing pada peserta ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 1 Abung Semuli. Data pretest rata-rata 28.4000 sedangkan posttest 35.5000 dengan peningkatan 7.1000.

Kata Kunci: *terdiri Futsal, small sided games, passing*

ABSTRACT

The Influence of the Small Sided Games Method on the Passing Ability of Futsal Extracurricular Participants at SMA Negeri 1 Abung Semuli

Aryantika Damayanti

19114011

Research Objective To find out how much influence the small sided games method has on the passing ability of futsal extracurricular participants at SMA Negeri 1 Abung Semuli. The research method used was pre-experimental using a one group pretest-posttest research design with a sample selection technique based on consideration of the objectives set by the researcher. The passing ability of futsal extracurricular participants at SMA Negeri 1 Abung Semuli is still low and there is still a lack of variety of exercises to improve passing ability. To overcome this, one way is to provide small sided games training treatment. The population in this study was the futsal extracurricular members of SMA Negeri 1 Abung Semuli, totaling 20 boys. With practice for one month, 16 meetings. From the results of the t test it can be seen that the calculated t is greater than the t table ($57.469 > 1.724$) and the significant p value is ($0.000 < 0.05$), these results explain that there is a significant difference between the pretest and posttest of Small Sided Games training on passing ability in futsal extracurricular participant at SMA Negeri 1 Abung Semuli. The average pretest data was 28.4000 while the posttest was 35.5000 with an increase of 7.1000.

Keywords: *consisting of Futsal, small sided games, passing*