

**Pengaruh Latihan Ball Handling Terhadap Keterampilan Dribbling
Peserta Ektrakurikuler Basket Di SMKN 1 Bumi Agung Lampung**

Timur

Tommy Darnado

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidak pengaruh metode Latihan *Ball Handling* terhadap keterampilan dribbling basket peserta ekstrakurikuler di smkn 1 Bumi agung lampung timur. Peneliti melakukan penelitian di hari senin, rabu dan jumat, dengan metode latihan *ball handling*. Berdasarkan pada hasil uji t bisa dipandang bahwa t hitung lebih besar dari t tabel ($42.548 > 1.729$) dan nilai signifikan p sebesar ($0.000 < 0.05$) hasil ini memastikan bahwa terletak perbedaan yang signifikan antara *pre-test* dan *post-test dribbling* dalam permainan bola basket SMK N 1 Bumi Agung. Dari data *pre-test* terletak rata - rata 27,05 dan ketika *post-test* rata-rata 31.70 Dengan begitu pula menunjukkan latihan *Ball Handling* mampu meningkatkan keterampilan *dribbling* dalam permainan bola basket di SMK N 1 Bumi Agung. Besarnya pengaruh latihan *Ball Handling* bisa dilihat berdasarkan perbedaan rata - rata yaitu sebesar 4,65. dengan ini latihan *Ball Handling* dapat meningkatkan keterampilan *dribbling* peserta di ekstrakurikuler bola basket SMK N 1 Bumi Agung.

Kata Kunci : Olahraga, Ball Handling, Dribbling Basket.