

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal, S. (2017). Hubungan antara Kecepatan dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Kemampuan Tendangan Sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(1), 1-12.
- Alifcandra. Tandiyu Rahayu. Oktia Woro Kasmini Handayani. Heny Setyawati (2021) Latihan Quiet Eye Untuk Akurasi Tendangan Dalam Sepak Bola
- Arridho, I. Q., Padli, P., Arwandi, J., & Yenes, R. (2021). Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola. *Jurnal Patriot*, 3(4), 340-350.
- Azhari, R., Bekti, R. A., & Junaidi, S. (2020). Hubungan Antara Kekuatan Otot Perut dan Power Otot Tungkai Dengan Jauhnya Tendangan Pada Pemain Sekolah Sepakbola Kediri Putra Usia 15-17 Tahun Kota Kediri. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 1(1), 79-83.
- Dr. Albertus Fenalampir, M.Pd., AIFO dan Dr. Muhammad Muhyi Faruq (2015) Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga
- Fahrizqi, E. B., Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Olahraga Selama New Normal Pandemi Covid-19. *Journal Sport Sciences and Physical Education*, 0383, 53-62.
- García Reyes, L. E. (2017). Sports: Training Program Athlete. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689-1699.
- Gumantan, A., & Mahfud, I. (2018). Perbandingan Latihan Dengan Menggunakan Bola Ukuran 4 dan 5 Terhadap Ketepatan Menendang Bola ke Arah Gawang. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 2(1), 1-7.
- Hasanah, M. (2013). Pengaruh Latihan Pliometrik Depth Jump Dan Jump To Box Terhadap Power Otot Tungkai Pada Atlet Bolavoli Klub Tugumuda Kota Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Henjilito, R. (2017). Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Reaksi dan Motivasi Terhadap Kecepatan Lari Jarak Pendek 100 Meter Pada Atlet PPLP Provinsi Riau. *Journal Sport Area*, 2(1), 70-78.
- Iwan Setiawan. (2018). *Manusia Dalam Olahraga; Prinsip-Prinsip Pelatihan*. Bandung: ITB.
- Jatra, R. (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Kelenturan Pinggang Terhadap Kemampuan Groundstroke Forehand Atlet Tennis. In Prosiding Seminar Nasional Olahraga 2017 (pp. 143-150). FKIP Universitas Islam Riau.
- Jatra, R. (2017). Pengaruh Metode Latihan Interval Ekstensif dan Fartlek terhadap Kemampuan Dayatahan Kecepatan Wasit Sepakbola Kota Padang. *Journal Sport Area*, 2(1), 79-87. 43
- Kartian, F. A., & Tohidin, D. (2019). Pengaruh Latihan One Legged Reactive Jump Over Dan Barrier Hops Terhadap Hasil Tendangan Jarak Jauh Pada Tim Sepakbola Kayro Fckabupaten Kerinci. *Jurnal Stamina*, 2(7), 32-40.
- Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd. (2018) Kepeleatihan Sepak Bola Teori dan

Praktik

- Mahbubi, R., & Adi, S. (2016). Pengembangan model latihan long pass control dalam permainan sepakbola untuk siswa usia 14-16 tahun di sekolah sepakbola Mitra Jaya Soccer Kota Malang. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 1(1).
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis imt (indeks massa tubuh) atlet ukm sepakbola universitas teknokrat indonesia. *SATRIA: Journal of Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 3(1), 9-13.
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model latihan dribbling sepakbola untuk pemula usia SMA. *Sport Science And Education Journal*, 1(2).
- Montero, Á. M. (2020). Sports training in ancient Greece and its supposed modernity. *Journal of Human Sport and Exercise*, 15(1), 163–176. <https://doi.org/10.14198/jhse.2020.151.15>
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Jakarta: Alfabeta.
- Nala. (2015). *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Nugraha, AC.(2016). *Mahir Sepakbola Panduan Menjadi Pemain Profesional*. Bandung: Penerbit Nuansa Nurhasan, Cholil (2007). *Tes dan Pengukuran*. Bandung: FPOK UPI Bandung
- Nurhasan. (2015). *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta: Depdiknas.
- Pramono, M. (2015). *Dasar-dasar Filosofi Ilmu Olahraga*. Yogyakarta: Fakultas Filsafat UGM.
- Pratomo, C., & Gumantan, A. (2020). Hubungan panjang tungkai dan power otot tungkai dengan kemampuan tendangan penalty. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 10-17.
- Pratomo, C., & Gumantan, A. (2020). Hubungan panjang tungkai dan power otot tungkai dengan kemampuan tendangan penalty. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 10-17.
- Prof. Dr. Suharsimi Arikunto (2019) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*
- Purwanta, Y. (2016). Hubungan panjang tungkai dan kekuatan otot tungkai dengan jauhnya tendangan dalam permainan sepakbola pada pemain ps romberz bantul usia 16-18 tahun. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 1(2).
- Putri, S. M., & Nugroho, R. A. (2022). Hubungan Power Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Ketepatan Shooting Pemain Ssb Lampung Football School Bandar Lampung. *Journal Of Physical Education*, 3(1), 26-29.
- Rachman, M. A., Raibowo, S., & Prabowo, A. (2022). Perbandingan latihan power otot tungkai dan latihan ball feeling terhadap tingkat akurasi passing sepak bola di SSB Kota Bengkulu. *SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 62-73.
- Santoso, B. E., & Jatra, R. (2021). Hubungan Kekuatan Otot dengan Kemampuan Heading Pada Pemain Patriot Muda FC. *Indonesian Journal of Physical Education and Sport Science*, 1(2), 37-44.
- Satria, M. H., & Desandra, M. (2016). Pengaruh Latihan Power Otot Tungkai Terhadap Peningkatan Tendangan Jarak Jauh Sepakbola. *Pengaruh Latihan Power Otot*

- Tungkai terhadap Peningkatan Tendangan Jarak Jauh Sepakbola*, 9(1).
- Sinatriyo, D., Kusuma, I. J., Festiawan, R., Kusnandar, K., & Heza, F. N. (2020). Keseimbangan dan Kelentukan Pergelangan Kaki: Bagaimanakah Korelasinya dengan Kemampuan Shooting Sepakbola?. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 10(1), 6-12.
- Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*
- Tino, R., Hayati, H., & Pelamonia, S. P. (2021). Analisis Deskriptif Kekuatan Otot Peras Tangan. *Jurnal Porkes*, 4(1), 32-38.
- Triyudho, R., Syafrial, S., & Sugiyanto, S. (2017). Meningkatkan Pembelajaran Teknik Shooting Dalam Permainan Sepakbola Menggunakan Model Pembelajaran Team Games Tournament Siswa Kelas X IPS 2 SMA Negeri 1 Kabawetan. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(1), 44-49.
- Widiastuti. (2015). *Tes Dan Pengukuran Olahraga. 1st ed.* Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.