

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurahman, A. (2018). Perbandingan Tendangan Dengan Ujung Kaki Dan Tendangan Dengan Punggung Kaki Terhadap Kecepatan Dan Ketepatan *Shooting* 10m Cabang Olahraga Futsal Universitas Pendidikan Indonesia. *Journal Of Sport Science*, 1–28.
- Agung, M. (2016). Pengaruh Metode Latihan Bentuk Bermain Terhadap *Passing* Bawah Dan Kontrol Sepakbola.
- Agung Setyadi. (2016). Pengaruh Metode Latihan Bentuk Bermain Terhadap *Passing* Bawah Dan Kontrol Sepakbola.
- Ahmad Jaza' Wifaq & I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma. (2013). Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Peningkatan Vo2max Siswa Ssb Persatuan Sepakbola Dalegan Usia 15-17 Tahun Ahmad Jaza' Wifaq* I Dewa Made Aryananda Wijaya Kusuma*. 118–123.
- Akhmad, I. (2015). Efek Latihan Berbeban Terhadap Fungsi Kerja Otot. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 1(2), 80–102.
- Amansyah, & Sinaga, R. T. (2015). Upaya Meningkatkan Hasil *Passing* Melalui Variasi Latihan Berbalik Dan Mengoper Bola Pada Atlet Sepak Bola Usia 13-15 Tahun Di Ssb Sinar Pagi. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(1), 24–34.
- Andrestani, E. (2018). Survei Kondisi Fisik Dan Ketrampilan Sepak Bola Olahraga Pelajar Jawa Tengah Di Kota Semarang Tahun 2018.
- Anggrianto Ardani Putra, N. (2012). Hubungan Karakter Siswa Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas Xi Program Keahlian Teknik Instalasi Tenaga Listrik (Titl) Di Sma Negeri 2 Yogyakarta. *Экономика Региона*, 10(9), 32.
- Anggriawan, F. (2016). Tingkat Keterampilan Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di Smp Negeri 6 Yogyakarta. *Iii*(2), 2016.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.33365/Joupe.V1i1.122>

- Ardiansyah, O. G. (2016). Motivasi Siswa Kelas X Dan Kelas Xi Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Di Sman 1 Sedayu Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta. *Revista Cenic. Ciencias Biológicas*, 152(3), 28.
- Ardiansyah, P. (2022). Pengembangan Alat Bantu Latihan Akurasi *Shooting* Olahraga Futsal. 11–30.
- Armanda, A. (2016). Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Kemampuan Passing Dan Stopping Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 35 Pekanbaru. 1–23.
- Astyorini, Y. D. (2016). Pengaruh Rope Langsung 10, 20, Dan 30 *Second* Dengan *Interval Training 1: 3* Untuk Leg Otot *Power* Dan *Agility*. *Journal Of Physical Education Health And Sport*, 3(2), 104–112.
- Aswadi, Amir, N., & Karimuddin. (2015). Penelitian Tentang Perkembangan Cabang Olahraga Futsal. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(1), 38–44.
- Bahagia, Y. (2015). Hakekat Latihan / Training. Hakekat Latihan.
- Bandy, S. R., Dahlan, F., & Patra, I. K. (2020). Kemampuan *Passing* Pada Ekstrakurikuler.
- Barirman, & Sujana, W. A. (2018). Pemebentukan Kondisi Fisik. Pt Raja Grafindo Persada.
- Bompa, T. ., & Buzzichelli, C. . (2015). *Periodization Training For Sport. Human Kinetics*.
- Budiwanto, S. (2012). Metode Latihan Olahraga. Um Press.
- Diky, P. P. (2019). Pengaruh Latihan Pliometrik Terhadap Peningkatan *Power* Tungkai Dan Jauhnya *Long Pass* Pada Siswa Ku 14 Tahun Ssb Kridaning Karso Ksatrio (Kkk) Klajuran.
- Dwiantoro, R. (2015). Pengaruh Latihan *Ball Feeling* Dan *Agility* Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola Di Smp Negeri 2 Sewon. 16(1994), 1–37.
- Fahrizqi, E. B., Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Tingkat

Kebugaran Jasmani Mahasiswa Olahraga Selama *New Normal* Pandemi Covid-19. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 8(2), 53–62.

Fanany, S. (2020). Profil Minat Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal Di Sma Negeri 1 Rembang Kabupaten Purbalingga Tahun 2019. 1–80.

Fatoni, F. Z. Al, & Prianto, D. A. (2022). Pengaruh Metode Latihan *Small Sided Games* Terhadap Ketepatan *Passing* Mendatar Siswa Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(2016), 108–113.

Fenanlampir, A. (2020). Tes Dan Pengukuran Olahraga. Cv Andi Offset.

Galih Prastiyo Utomo. (2013). Kondisi Fisik Siswa Sma Negeri 10 Purworejo Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolabasket.

Gumantan, A., & Bagus, E. (2020). Jurnal *Sport-Mu Pendidikan Olahraga Um Jember*. *Sport-Mu Pendidikan Olahraga Um*, 1(2015), 1–9.

Gusrimawati. (2013). Penggunaan Metode Latihan Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Matematika Kelas V Sdn 51 Sungai Raya. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 2(1).

Hadi, R. (2019). Pengaruh Metode Latihan Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Futsal. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 3(2), 108. <https://doi.org/10.24114/so.v3i2.15201>

Halim, S. (2012). Books - Sabda Halim - 1 Hari Pintar Main Futsal - Sejarah Futsal.

Hanafi, I., & Christina Yuli Hartati, S. (2015). Penerapan Modifikasi Permainan Terhadap Hasil Belajar *Shooting* Pada Permainan Futsal (Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 28 Surabaya). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 03, 189–194.

Handayani, S. (2021). Gambaran Kelincahan Pada Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa (Ukm) Futsal Universitas Hasanuddin Di Era *New Normal*. [Stikespanakkukang.Ac.Id](https://stikespanakkukang.ac.id).

<https://stikespanakkukang.ac.id/assets/uploads/Alumni/8a827536b6809e5871a87340e2594ad8.pdf>

- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Pt Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atletik Sehat Aktif*. Pt Remaja Rosdakarya.
- Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula. 284–292.
- Hera, R. (2020). Akademi Futsal Kota Pontianak. *Jurnal Online Mahasiswa Arsitektur Universitas Tanjungpura*, 8(1), 149.
- Herman, & Hasbillah, M. (2022). Hubungan Keseimbangan, Kelincahan Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola. *Sportify Journal*, 2(1), 9–16.
- Hilman, M. (2016). Profil Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Perkumpulan Sepakbola Universitas Negeri Yogyakarta. *Laboratorium Penelitian Dan Pengembangan Farmaka Tropis Fakultas Farmasi Universitas Muallawarman, Samarinda, Kalimantan Timur*, April, 5–24.
- Ibrahim, G. F. (2019). Pengembangan Model Latihan *Shooting* futsal Melalui Media Aplikasi Berbasis Android pada Usia 14 –18 Tahun. 9–25.
- Ichsan, R. N. (2013). Pengaruh Latihan *Small-Sided Games* Terhadap Akurasi *Passing* Mendatar Siswa Yang Mengikuti Ekstra Kurikuler Sepakbola Di Smp N 1 Nglipar Gunungkidul. *J Conserv Dent*. 2013, 16(4), 2013.
- Ikram, M. (2018). Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan Teknik *Passing-Stopping* Bermain Futsal Pada Siswa Smp Negeri Terpadu Madani. *Sportscience Journal*.
- Imam, S. Teguh. (2020). Tingkat Kondisi Fisik Siswa Siswa Ekstrakurikuler Tenis Lapangan Smp Negeri 1 Adipala Cilacap. In *Kaos G1 Dergisi* (Vol. 8, Issue 75).
- Kindi, J. I. Al. (2016). Futsal Putra Kelas Khusus Olahraga Di Sma N 2 Ngaglik Dan Sma N 1 Seyegan Kabupaten Sleman Diy.
- Lesmana, F., Kusman, M., Ariyano, A., & Karo Karo, U. (2016). Metode Latihan (Drill) Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Peserta Didik Dalam Menggambar

- Autocad. Journal Of Mechanical Engineering Education*, 1(2), 246.
<https://doi.org/10.17509/Jmee.V1i2.3809>
- Levi, F. (2022). Tingkat Kondisi Fisik Pemain Ukm Voli Unja. 8.5.2017, 2003–2005.
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model Latihan *Dribbling* Sepak Bola Untuk Pemula Usia Sma. *Sport Science And Education Journal*, 1, 2.
- Mubarok. (2016). Pengertian Latihan. *Latihan*, 53(9), 1689–1699.
- Mudhori, & Bahaudin. (2021). Penerapan Metode Demonstrasi Dalam Menumbuhkan Keaktifan Siswa Pada Pembelajaran Fiqih Kelas X Sma Muhammadiyah 08 Cerme. *Convention Center Di Kota Tegal*, 4(80), 4.
- Muhamad Fadchurrohman. (2019). Pengaruhlatihan *Small Sided Games* terhadap Keterampilan Menggiringbola (*Dribbling*) Pada Siswa Pesertaekstrakurikuler Sepakbola Di Smp Negeri 2 Tempel,Sleman Yogyakarta.
- Mulyasari, R. (2018). Profil Kondisi Fisik Tim Nasional Futsal Putri Indonesia. Skripsi, 1–112.
- Musrifin, A. Y., & Bausad, A. A. (2021). Pengaruh *Sport Massage* Terhadap Kecemasan Olahraga Atlet Futsal Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 7(2), 183–189. <https://doi.org/10.58258/Jime.V7i2.2012>
- Naewan, S. (2021). Tingkat Kondisi Fisik Atlet Ps. Uir Pekanbaru Skripsi. *Journal Sport Area*, 3(2).
- Nugroho, A. (2018). Perbedaan Pengaruh Latihan *Ladder Drill* Dan *Three Corner Drill* Terhadap Peningkatan *Agility* Pada Pemain Futsal. 1–11.
- Nugroho, R. A., Yuliandra, R., Gumantan, A., & Mahfud, I. (2021). Pengaruh Latihan *Leg Press* Dan *Squat Thrust* Terhadap Peningkatan *Power* Tungkai Atlet Bola Voli. *Jendela Olahraga*, 6(2), 40–49. <https://doi.org/10.26877/Jo.V6i2.7391>
- Nurdiansyah, N., & Susilawati, S. (2018). Pengaruh Latihan *Plyometric Hurdle Hopping* Terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(1), 29–34. <https://doi.org/10.20527/Multilateral.V17i1.5018>

- Panji, S. N. (2021). Upaya Meningkatkan Kemampuan *Smash* Bola Voli Melalui Modifikasi Media Pembelajaran Pada Siswa Kelas Viii C Sekolah Menengah Pertama Negeri 9 Kota Singkawang.
- Prastya, R. D. (2015). 4, Manajemen Ekstrakurikuler Futsal Sma Negeri Yogyakarta. 13(3), 1576–1580.
- Putra, S. S. (2014). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan *Shooting* Futsal Pemain Sma 6 Kota Bengkulu. 14(02), 144–150.
- Qurotul A'yun, R. A. (2018). Perbedaan Tingkat Stres Siswa Yang Mengikuti Bimbingan Belajar Dengan Siswa Yang Tidak Mengikuti Bimbingan Belajar. Skripsi. Gresik. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik. *Undergraduate Thesis*, Universitas Muhammadiyah Gresik, 16–40.
- Rahman, A. A., & Pertiwi, N. M. C. (2018). Sistem Informasi Prakerin Dengan Metode *Push Notification* Pada Bagian Hubungan Industri (Hubin) Di Smk Mathla'ul Anwar Kopo Bandung. *Jurnal Teknologi Informasi*, 1(1).
- Randani, A. Y., & Wahyudi, A. N. (2021). Pengaruh Latihan *Small Sided Games* 4 V 4 Dan 7 V 7 Terhadap Akurasi *Passing* Tim Garuda *Soccer School*. *Journal Active Of Sport*, 1(2), 37–45.
- Roziandy, M., & Budiwanto, S. (2018). *Indonesia Performance Journal*. 2(1), 8–12.
- Rozy, D. F. (2022). Penerapan Metode *Drill* Dalam Pembelajaran Ekstrakurikuler Paduan Suara Sma Negeri 7 Medan Secara Daring. 2(8.5.2017), 2003–2005.
- Safarrudin, D. (2019). Pengaruh Latihan *Small Sided Games*.
- Sakti, H. F. B., Muizzah, S., & Wachidah, H. N. (2019). Pentingnya Pendidikan Al-Qur'an Guna Menumbuhkan Akhlak Terpuji Pada Anak Usia Dini Di Desa Bendunganjati Kecamatan Pacet Kabupaten Mojokerto. Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat, 179–184.
- Santaji, A. M. (2020). Kondisi Fisik Dan Kemampuan Teknik Dasar *Futsal Passing*, *Control* Dan *Dribbling*.
- Santika, I. G. P. N. A. S. (2017). Pengukuran Komponen Biomotorik Mahasiswa Putra Semester V Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Ikip

- Pgri Bali Tahun 2017. 1, 1–14.
- Saryono. (2006). Futsal Sebagai Salah Satu Permainan Alternatif Untuk Pembelajaran Sepakbola Dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3(November), 12.
- Satria, M. H. (2019). Pengaruh Latihan *Circuit Training* Terhadap Peningkatan Daya Tahan Aerobik Pemain Sepakbola Universitas Bina Darma. *Jurnal Ilmiah Bina Edukasi*, 11(01), 36–48.
- Setiawan, B. (2019). Pengaruh Metode Latihan *Wall Pass Drill* Dan *Gap Game* Terhadap Peningkatan Kemampuan Passing.
- Setiyaningsih, D., Rosmi, F., Santoso, G., & Virginia, A. (2020). Implementasi Pendidikan Karakter Dalam Pembelajaran Pkn Di Sekolah Dasar. *Dikdas Matappa: Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar*, 3(2), 279.
- Sitanggang, N., & Saragih, A. H. (2008). Studi Karakteristik Siswa Slta Di Kota Medan. Ph.D. *Thesis, Central-South University Of Technology, China*, 76(3), 61–64.
- Subandi, B. W. P. (2016). Pengaruh Latihan Kelincahan - Latihan Kecepatan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di Mts N 2 Yogyakarta. *Revista Cenic. Ciencias Biológicas*, 152(3), 28.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Sukadiyanto & Dangsina Muluk. (2011). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*.
- Sumarsono, A. (2017). Pengaruh Metode Latihan *Agility Hurdle Drill* Dan *Agility Leader* Terhadap Koordinasi Kaki Anggota Ukm Futsal Universitas Musamus Merauke. 1–8.
- Supriyadi, M. (2013). Pelaksanaan Proses Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani Olahrag Dan Kesehatan Pada Sekolah Dasar. *Paper Knowledge . Toward A Media History Of Documents*, 1, 12–26.
- Suwardi, A. (2020). Terhadap Kemampuan *Passing* Dan *Endurance* Atlet Futsal Putra Klub Cahs Hamas Kota Semarang. *Unnes.Ac.Id*.

- Syamil, A. V. (2021). Survei Minat Siswa Dalam Ekstrakurikuler Olahraga Futsal Di Smp Negeri 2 Burneh.
- Tarmizi. (2022). Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Kaki Pada Pemain Psm Fc Pujud Kabupaten Rokan Hilir. 2(8.5.2017), 2003–2005.
- Umam, H. (2015). Pengaruh Metode Latihan *Drill* Dan Taktis Terhadap Kemampuan *Passing* Sepakbola Atlet *Special Olympics* Indonesia (Soina) Dki Jakarta. In Ekp (Vol. 13, Issue 3).
- Wardana, J. R. I. (2017). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan. 27–35.
- Wardhana, I. K. (2016). Analisis Teknik Dasar *Passing* Dan *Control* Pada Pertandingan Porprov V Cabor Futsal Tim Kota Surabaya Universitas Negeri Surabaya Jurusan Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi Prodi S1 Ilmu Keolahragaan.
- Wea, Y. M. (2020). Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Teknik Dasar Permainan Sepakbola. Jurnal Penjakora, 7(1), 11–17.
- Wibowo, A. T. (2014). Keterampilan Dasar Permainan Futsal. In *Paper Knowledge . Toward A Media History Of Documents* (Vol. 7, Issue 2).
- Widiastuti. (2015). Tes Dan Pengukuran Olahraga.
- Widyartini, N., & Diniari, N. (2016). Tingkat Ansietas Siswa Yang Akan Menghadapi Ujian Nasional Tahun 2016 Di Sma Negeri 3 Denpasar. E-Jurnal Medika Udayana, 5(6), 2–7.