

ABSTRAK**HUBUNGAN *POWER* OTOT LENGAN DAN *POWER* TUNGKAI
TERHADAP KEMAMPUAN *FLOATING SERVICE*
EKSTRAKURIKULER
DI SMA NEGERI 2 KALIANDA****Muhamad Rizaldi****17114036**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *power* otot lengan dan *power* tungkai dengan kemampuan *floating service*. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan metode penelitian yaitu korelasi. Instrumen pada penelitian ini menggunakan tes pengukuran yaitu tes *power* otot lengan, menggunakan tes *Two-Hand Medicine Ball Put*, kemudian tes *power* otot tungkai, menggunakan tes *vertical jump*, dan tes kemampuan *floating service*, menggunakan tes ketepatan servis dari daerah sasaran servis oleh *frensh – cooper volleyball test*. Populasi dalam penelitian ini siswa ekstrakurikuler bolavoli di SMAN 2 Kalianda sebanyak 27 siswa dan teknik sampel menggunakan *purposive sampling* sehingga sampel yang digunakan sebanyak 20 siswa. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan uji korelasi *product moment* dengan taraf sig. 0,05. Hasil penelitian menunjukkan (1) ada hubungan *power* otot lengan dengan kemampuan *floating service* sebesar sig 0,045 ($p < 0,05$) dan bernilai positif yaitu 3,109. (2) ada hubungan *power* tungkai dengan kemampuan *floating service* sebesar sig 0,021 ($p < 0,05$) dan bernilai positif yaitu 1,822. (3) Ada hubungan yang signifikan *power* otot lengan dan *power* tungkai dengan kemampuan *floating service* sebesar sig 0,019 ($p < 0,05$) dan bernilai positif yaitu 9,085. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara *power* otot lengan dan *power* tungkai secara simultan (bersama-sama) dengan kemampuan *floating service*.

Kata Kunci: Power otot lengan, power tungkai, floating service

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF ARM MUSCLE POWER AND LIMB POWER TO EXSTRACURRICULAR FLOATING SERVICE ABILITY AT SMA NEGERI 2 KALIANDA

Muhamad Rizaldi

17114036

This study aims to determine the relationship between arm muscle power and leg power with floating service ability. This type of research is descriptive quantitative research method that is correlation. The instrument in this study used a measurement test, namely a test of arm muscle power, using a Two-Hand Medicine Ball Put test, then a leg muscle power test, using a vertical jump test, and a floating service ability test, using a service accuracy test from the service target area by frensh - Cooper Volleyball Test. The population in this study were volleyball extracurricular students at SMAN 2 Kalianda as many as 27 students and the sample technique used purposive sampling so that the sample used was 20 students. The data analysis technique in this study used a product moment correlation test with a sig level. 0.05. The results showed (1) there was a relationship between arm muscle power and floating service ability of sig 0.045 ($p < 0.05$) and a positive value of 3.109. (2) there is a relationship between leg power and floating service ability of sig 0.021 ($p < 0.05$) and has a positive value of 1.822. (3) There is a significant relationship between arm muscle power and leg power with floating service ability of sig 0.019 ($p < 0.05$) and a positive value of 9.085. Based on this, it can be concluded that there is a relationship between arm muscle power and leg power simultaneously (together) with floating service ability.

Keywords: arm muscle power, leg power, floating service

