

## DAFTAR PUSTAKA

- Aksan, H. (2016). *Mahir Bermain Bulutangkis*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Amirrudin, A., & Cholid, A. (2021). Pengaruh Latihan *Footwork* Dan Latihan *Skipping* Terhadap Ketepatan *Forehand Smash* Pada Atlet Bulutangkis Pb. Patriot Sidoarjo. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sportand Recreation*, 5(2), 90-98.
- Ahmad, F. (2020). Model Latihan Smash Bulutangkis Untuk Pemula Usia 8-10 Tahun. *Jurnal Olympia*, 2(1), 15-21.
- Ali, M. (2022). Pengaruh Variasi Latihan Target Terhadap Akurasi Pukulan *Forehand Groundstroke* Atlet *Pickleball* Unja. *Journal Physical HealthRecreation (JPHR)*, 2(2), 110-123.
- Bagaskara, E. (2017). Pengaruh Latihan *Smash* Sasaran Tetap Dan Sasaran Berubah Terhadap Peningkatan Kemampuan *Smash* Pada Atlet Bulutangkis Di Pb *Ac Quality* Yogyakarta. *Pend. Kepelatihan Olahraga-S1*, 1(6), 1-10.
- Bahri, S., & Permadi, A. G. (2019). Analisis Keterampilan Dasar Bulutangkis Pada Ukm Ikip Mataram Tahun 2019. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)*, 3(2), 376-383.
- Benovri, R. (2018). Pengembangan model latihan smash bulutangkis untuk usia remaja. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 9(1), 1-10.
- Bompa, T. & Buzzichelli, C. (2015). *Periodization training for sport. Human Kinetics. America: Human Kinetic.*
- Ermanda, K. F., & Nasution, M. (2022). Pengaruh Latihan *Wheelbarrow* Dan *Push Up* Standar Terhadap Ketepatan *Smash* (Eksperimen pada Pemain Bulutangkis PB *Locomotif* Temanggung Tahun 2022). *Unnes Journal of Sport Sciences*, 6(2), 151-157.
- Fajar, M. (2020). Survei Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Siswa Peserta Ekstrakurikuler SMA Patra Mandiri 1 Plaju. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 3(1), 90-101.
- Fardi, A. (2020). Pengaruh Variasi Latihan Sepak Sila Terhadap Ketepatan Operan Bola Dalam Sepak Takraw Pemain Sepak Takraw Putra SMP Negeri 17 Sijunjung. *Jurnal Patriot*, 2(1), 315-327.

- Fattahudin, M. A., Januarto, O. B., & Fitriady, G. (2020). Upaya Meningkatkan Keterampilan Pukulan *Forehand Smash* Bulutangkis Dengan Menggunakan Model Variasi Latihan Untuk Atlet Usia 12-16 Tahun. *Sport Science and Health*, 2(3), 182-194.
- Fenanlampir, A. (2020). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Gou, K. (2021). Ningkatan Hasil Belajar Pukulan *Smash* Dalam Permainan Bulutangkis Melalui Metode *Drill* Pada Siswa Kelas Vii Smp Negeri Terpadu 11 Gomarmeti Aru Selatan Timur. *Jargaria Sprint: Journal Science of Sport and Health*, 2(2), 17-24.
- Hanafi, M., & Prastyana, B. R. (2020). *Metodologi Kepeleatihan Olahraga Tahapan & Penyusunan Program Latihan*. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Harwanto, D. R., et al. (2022). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Yogyakarta: Samudra Biru.
- Hardiansyah, S. (2018). Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Siswa Sekolah Dasar. *Majalah Ilmiah UPI YPTK*, 25(2), 149-158.
- Harsono. (2017). *Periodisasi Program Latihan*. Rosda Karya. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Jalaluddin, M., Haetami, M., & Gustian, U. (2021) Variasi Latihan Untuk Meningkatkan Hasil Pukulan *Forehand* Bulutangkis Pada Atlet Pemula. *Jurnal Pendidikan dan sssPembelajaran Khatulistiwa*, 10(1), 1- 8.
- Juliansyah, M. A., Iyakrus, I., & Destriana, D. (2017). Pengaruh Latihan Menggunakan Raket Tenis Lapangan Terhadap Hasil Pukulan *Overhead Lob* Bulu Tangkis. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 6(2), 141-147.
- Kusuma, L. S. W., & Jamaludin, J. (2022). Metode Latihan *Sirkuit* Dan *Crossfit* Sebagai Program Pembinaan Fisik Bulutangkis. *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*, 7(3), 582-590.
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model Latihan *Dribling* Sepakbola Untuk Pemula Usia Sma. *Sport Science And Education Journal*, 1(2), 1-9.
- Mangun, F. A., Budiningsih, M., & Sugianto, A. (2017). Model Latihan *Smash* Pada Cabang Olahraga Bulutangkis Untuk Atlet Ganda. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2), 78-89.

- Maulina, M. (2018). Profil *antropometri* dan *somatotipe* pada atlet bulutangkis. *Averrous: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 1(2), 69-74.
- PB. PBSI. (2006). *Buku Panduan Bulutangkis*. Jakarta: PB. PBSI.
- Prabowo, Y. A. (2015). Ketepatan Pukulan *Smash* Bulutangkis Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis Putra di SMP Negeri 13 Yogyakarta. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Pratama, S. B. (2021). Pengembangan Alat Gerak Reaksi Dalam Permainan Bulutangkis Untuk Anak Usia 10-17 Tahun Di Pb Tes Desa Ladeh (*Doctoral dissertation*, Universitas Jambi).
- Primayanti, I., & Isyani, I. (2021). Pengaruh Latihan *Drill* Dan Latihan Pola Pukulan Terhadap Kemampuan *Smash* Bulutangkis Pada Pb Liansa Junior Masbagik Lombok Timur Tahun 2019. *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Mataram*, 6(1), 25-31.
- Rahmat, A. (2014). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pukulan *Smash Forehand* Dalam Permainan Bulutangkis Melalui Pembelajaran Lempar Bola Atas Pada Mahasiswa Kelas A Pagi Semester Iv Ikip-Pgri Pontianak. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 3(2), 105-113.
- Rubiyatno, R., & Suganda, M. A. (2021). Pengembangan Model Latihan Taktik Dan Strategi Atlet Bulutangkis Pemula Pada Nomor Tunggal Kota Pontianak. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJ PES)*, 4(01), 48-56.
- Rustandi, E. & Safitri. (2019). Pengaruh Metode *Drill* Terhadap Hasil *Smash* Siswa Ekstrakurikuler Permainan Bulutangkis Smk Negeri 1 Lemahabang Kecamatan Lemahabang Kabupaten Cirebon.
- Setiawan, A., Effendi, F., & Toha, M. (2020). Akurasi *smash forehand* bulutangkis dikaitkan dengan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan. *Jurnal MAENPO: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 10(1), 50.
- Setyawati, A., Januarto, O., & Kurniawan, R. (2022). Upaya Meningkatkan Keterampilan Pukulan *Forehand Smash* Bulutangkis Menggunakan Metode *Drill* Variasi Bagi Atlet PB. Malang *Badminton Club Kota Malang. Sport Science and Health*, 4(2), 119-130.
- Sitorus, I., & Siahaan, D. (2021). Analisis Teknik Permainan Bulutangkis Pada Atlit PB Indocafe Medan. *Jurnal Prestasi*, 5(1), 1-9.

- Subarkah, A. (2017). *Analisis Volume Absolute* Pada Permainan Bulutangkis. In *Prosiding Seminar dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta* (Vol. 2, No. 01, pp. 121-125).
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Sumintarsih, S. (2012). Prinsip-Prinsip dan Program Latihan Meningkatkan Kebugaran Jasmani. In *Proceeding Seminar Nasional membangun Insan Yang Berkarakter dan Bermartabat Melalui Olahraga* (No. 1, pp. 425-434). Program Pasca Sarjana UNY.
- Susanto, R. (2017). Pengembangan Model Latihan *Forehand Dropshot* Bulutangkis Pada Siswa Ekstrakurikuler SMPN 2 Trawas Mojokerto. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 2(2), 102-121.
- Sutiyawan, T. H., Yunitaningrum, W., & Purnomo, E. (2015). Keterampilan Teknik Dasar Pukulan Pada Proses Pembelajaran Bulu Tangkis. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 4(8), 1-15.
- Werdihartohadi, F. A. (2018). *Menjadi Juara Bulutangkis*. Depok:Be Champion.
- Wiguna, I. B. (2021). *Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik-Rajawali Pers*. Depok: PT. RajaGrafindo Persada.
- Wiratama, S. A. (2016). Pengaruh Metode Latihan *Drill* Dan Pola Pukulan Terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bulutangkis Putra Usia 10-12 Tahun di PB Jaya Raya Satria Yogyakarta. *Pend. Kepelatihan Olahraga-S1*, 1(1).
- Yolanda, F. (2021). Model Latihan *Dropshot* Pada Anak Kelompok Umur 8-11 Tahun Pb. Srikandi Bandar Lampung Lampung (*Doctoral dissertation*, Universitas Teknokrat Indonesia).
- Yulianawan, D. (2017). *Bulutangkis Dasar*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA
- Zarwan, Z., & Hardiansyah, S. (2019). Penyusunan Program Latihan Bulutangkis Usia Sekolah Dasar Bagi Guru PJOK. *Jurnal JPDO*, 2(1), 12-17.
- Zhannisa, U. H., & Sugiyanto, F. X. (2015). Model tes fisik pencarian bakat olahraga bulutangkis usia di bawah 11 tahun di DIY. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 117-126.