

## ABSTRAK

### PENGARUH LATIHAN *FOOTWORK* MENGGUNAKAN RAKET TERHADAP KETEPATAN *FOREHAND SMASH* DI EKSTRAKURIKULER BULUTANGKIS SMK YASMIDA AMBARAWA

Oleh :  
Wayan Aditya Purnama  
18114016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *Footwork* menggunakan raket terhadap ketepatan *Forehand Smash* di ekstrakurikuler bulutangkis SMK Yasmida Ambarawa. Metode penelitian ini yaitu *eksperimen* yang menggunakan desain penelitian *One-Group Pretest-Posttest Design*, yaitu desain penelitian yang terdapat *pretest* sebelum diberikan perlakuan dan *posttest* setelah diberikan perlakuan, sehingga pengaruh *treatment* atau perlakuan dapat dihitung dengan cara membandingkan nilai *posttest* dan *pretest*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan tes ketepatan *Forehand Smash* dengan 10 kali percobaan. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini ialah siswa ekstrakurikuler bulutangkis yang berjumlah 76 dan teknik sampling menggunakan sampling sistematis adalah teknik pengambilan sampel berdasarkan urutan dari anggota populasi yang telah diberi nomor urut. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara mengambil nomor urut populasi kelipatan tiga, Jadi sampel yang akan diteliti pada penelitian ini adalah berjumlah 25 siswa dari ekstrakurikuler SMK Yasmida Ambarawa. Hasil penelitian menunjukkan (1). Terdapat pengaruh latihan *Footwork* menggunakan raket terhadap ketepatan *Forehand Smash* di ekstrakurikuler bulutangkis SMK Yasmida Ambarawa dengan nilai sig. yaitu  $0,000 < 0,05$ . (2). Mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *Footwork* terhadap ketepatan *Forehand Smash* dengan hasil uji t bisa dilihat bahwa  $T_{hitung}$  lebih besar dari  $T_{tabel}$  ( $8,930 > 1,711$ ) dan signifikan p sebesar ( $0,000 < 0,05$ ) hasil ini menunjukkan bahwa terletak perbedaan yang signifikan antara *pretest* dan *posttest* ketepatan *Forehand Smash* di ekstrakurikuler bulutangkis SMK Yasmida Ambarawa. Dari data *pretest* terletak rata-rata 12.88 dan *posttest* rata-rata 28.40. dengan begitu pula menunjukkan latihan *Footwork* mampu meningkatkan ketepatan *Forehand Smash* di ekstrakurikuler bulutangkis SMK Yasmida Ambarawa. Besarnya perubahan ketepatan *Forehand Smash* bisa dilihat berdasarkan perbedaan rata-rata yaitu sebesar 15.52.

**Kata Kunci:** Bulutangkis, *Footwork*, *Forehand Smash*

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF FOOTWORK PRACTICE USING A RACKET ON FOREHAND SMASH ACCURACY IN EXTRACURRICULAR BADMINTON AT YASMIDA AMBARAWA VOCATIONAL SCHOOL**

**By :**  
**Wayan Aditya Purnama**  
**18114016**

*This study aims to determine the effect of Footwork training using a racket on the accuracy of Forehand Smash in badminton extracurricular at SMK Yasmida Ambarawa. This research method is an experiment that uses the One-Group Pretest-Posttest Design, namely a research design that contains a pretest before being given treatment and a posttest after being given treatment, so that the effect of treatment or treatment can be calculated by comparing the posttest and pretest values. The instrument in this study used the Forehand Smash accuracy test with 10 trials. The population used in this study were 76 extracurricular badminton students and the sampling technique using systematic sampling is a sampling technique based on the sequence of population members who have been given serial numbers. in this study there were 25 extracurricular students from SMK Yasmida Ambarawa. The results showed (1). There was an effect of footwork training using a racket on the accuracy of the Forehand Smash in the badminton extracurricular at SMK Yasmida Ambarawa with a sig. namely  $0.000 < 0.05$ . (2). Knowing how much influence Footwork exercises have on Forehand Smash accuracy with the results of the t test, it can be seen that Tcount is greater than Ttable ( $8,930 > 1,711$ ) and a significant p is ( $0,000 < 0.05$ ) these results indicate that there is a significant difference between the pretest and posttest accuracy of the Forehand Smash at SMK Yasmida Ambarawa badminton extracurricular. From the pretest data, the average is 12.88 and the posttest is 28.40. as well as showing that Footwork exercises can improve the accuracy of Forehand Smash in the badminton extracurricular at SMK Yasmida Ambarawa. The magnitude of the change in Forehand Smash accuracy can be seen based on the average difference of 15.52.*

**Keywords:** *Badminton, Footwork, Forehand Smash*