

DAFTAR PUSTAKA

- al, F. e. (2020). *Tingkat kebugaran Jasmani dan Olahraga Selama masa Pandemi*. Bandar Lampung.
- Arikunto, S. (2013). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Badriah, D. L. (2015). *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Farizqi, E. B. (2020). *Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Olahraga Selama Masa Pandemi*. Bandar Lampung.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Husdarta. (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Irianto, D. P. (2022). *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta .
- Jeprizen. (2019). *TINGKAT MOTIVASI PESERTA DIDIK DALAM AKTIVITAS OLAHRAGA*. PONTIANAK.
- Komarudin. (2016). *Psikologi Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kusnadi, N. H. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Mahfud Imam, G. A. (2020). *Analisis IMT (Indeks Massa Tubuh) Atlet UKM Sepakbola Universitas Teknokrat Indonesia*. Bandar Lampung.
- Nanda, A. &. (2020). *Physical activities and vo2max indonesian national team, is there a difference before and after covid*.
- Romero, S. A. (2017). The cardio vaskular system after exercise. *journal of applied phsyology.*, 925-932.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Syahputra, Y. (2015). KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI PANGGUL TERHADAP HASIL TENDANGAN. *Repistori Upi Edu*, 2.
- Usman. (2019). KONTRIBUSI KECEPATAN REAKSI TANGAN DAN KETEPATAN TERHADAP. *E-Jurnal Olahraga Karate FIK UNM*.
- Wahab, R. (2016). *Psikologi Belajar* . Jakarta : PT Raja Grafindo.

Winarmo, S. &. (2019). Quality of Sports Physical fitness extracurricular participans. *SPORTIF*.