

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis Tingkat Kepercayaan Diri Saat Bertanding Atlet Pencak Silat Perguruan Satria Sejati. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 164. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i2.9117>
- Akbar Khemal Andi, A. (2018). Kontribusi Struktur Tubuh dan Motivasi Terhadap Kemampuan Memanah Atlet Panahan Kota Palopo. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 53(9), 1689–1699.
- Alim, A. (2015). *Peran Motivasi Dalam Mengukir Prestasi*. Yogyakarta: Yogyakarta State University.
- Apta Mylsidayu, F. K. (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Ariestika, E. (2021). Implementasi Standar Pedoman Nasional Terhadap Tujuan Pendidikan Jasmani. *Jurnal Sains Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*, 21, 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/JSOPJ.55>
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Lukman Offset.
- Arikunto, Suharsimi. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2019). *Manajemen Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Asaribab, N., & Siswantoyo, S. (2015). Identifikasi Bakat Olahraga Panahan Pada Siswa Sekolah Dasar Di Kabupaten Manokwari. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 39–55. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i1.4968>
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Dony Dwi Sukma Yulianto, S. (2015). Pengaruh Latihan Hand Grip Terhadap Peningkatan Ketepatan Tembakan Anak Panah Ke Sasaran Trianggeltarget

- Face Pada Klub Panahan Mustika Blora Tahun 2013. *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)*, 4(2), 27–30.
- Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial)*, 1, 23–30.
- Firdaus, K. (2011). Evaluasi Program Pembinaan Olahraga Tenis Lapangan di Kota Padang. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(2).  
<https://doi.org/10.15294/miki.v1i2.2027>
- Gielen, S., Schuler, G., & Adams, V. (2015). Cardiovascular effects of exercise training: Molecular mechanisms. *Circulation*, 122(12), 1221–1238.  
<https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.110.939959>
- Hamzah B. Uno. (2012). *Teori Motivasi Dan Penerapannya Dalam Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Handayani. (2015). *Ayo Belajar Panahan*. Srikandi Archery Enterprise.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Jane E. Reseskia. (2014). *Editorial Identification of Treatment Effects*. 1131, 1127–1131. <https://doi.org/10.1002/hec>
- Jannah, M. (2017). Kecemasan dan Konsentrasi Pada Atlet Panahan. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 8(1), 53–60.
- Kadek Dian Vanagosi. (2016). *Peran Orang Tua dalam Pencapaian Prestasi Atlet Panahan Kabupaten Badung pada PORPROV XI Tahun 2015*. 4(4), 87–91.
- Kamal Firdaus. (2016). *Psikologi Olahraga Teori & Aplikasi*. Universitas Negeri Padang.
- Kane, S. N., Mishra, A., & Dutta, A. K. (2016). Goal Setting with Athlete's Confidence and Motivation. *Journal of Physics: Conference Series*, 755(1).  
<https://doi.org/10.1088/1742-6596/755/1/011001>
- Komarudin. (2014). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

- Komarudin. (2015). *Psikologi Olahraga: Latihan Keterampilan Mental Dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Kosasih. (2013). *Olahraga dan Program latihan*. Jakarta: Akademika Presindo.
- Kuntaraf, K., & Kuntaraf, J. (2019). *Olahraga Sumber Kesehatan*. Percetakan Advent Indonesia.
- Made, I. D., & Wijaya, A. (2019). Motivasi Para Pemain Futsal Di Academy Manyala Fc Surabaya Dalam Mengikuti Latihan Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Performa Olahraga*, 7(1), 11–17.
- Maksum, A. (2018). Olahraga Bermutu Untuk Semua 1. *Conference Pekan Ilmiah Keolahragaan Pascasarjana Universitas Negeri Surabaya, 17-20 September 2018*, 1–10.  
[https://www.researchgate.net/publication/327743584\\_Olahraga\\_bermutu\\_untuk\\_semua/link/5ba1cbf692851ca9ed14c29f/download](https://www.researchgate.net/publication/327743584_Olahraga_bermutu_untuk_semua/link/5ba1cbf692851ca9ed14c29f/download)
- Mikanda R. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga, Membahas Tentang Olimpiade*. PT. Dunia Cerdas.
- Monty P. Satiadarma. (2012). *Dasar-dasar Psikologi Olahraga Jilid II*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Pramono, M. (2015). *Dasar-dasar Filosofi Ilmu Olahraga*. Badan Penerbit Fakultas Filsafat UGM.
- Prasetyo, Y. (2014). *Teknik-teknik dasar bagi atlet Pemula Panahan*. FIK UNY.
- Prasetyo, Y. (2015). Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Pembangunan Nasional. *Medikora*, 11(2), 219–228.  
<https://doi.org/10.21831/medikora.v11i2.2819>
- Prasetyo, Y. (2016). Teknik Dasar Olahraga Panahan. In *Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FIK UNY* (Vol. 1, Issue 2, pp. 12–17). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Prasetyo, Y., Nasrulloh, A., & Komarudin, K. (2018). Identifikasi Bakat Istimewa

- Panahan Di Kabupaten Sleman. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 14(2), 195–205. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v14i2.23830>
- Purnomo, E., Marheni, E., Jermaina, N., Keolahragaan, F. I., Padang, U. N., Keolahragaan, F. I., Padang, U. N., Olahraga, P., Doktor, M. P., & Indonesia, U. P. (2020). Tingkat kepercayaan diri atlet remaja. *Journal of Sport Science and Physical Education*, 1(2), 1–7.
- Rivalsha. (2018). *Analisis Beban Pada Olahraga Panahan Dengan Menggunakan Metode Fisiologi*. Universitas Majalengka.
- Robert & Daniel. (2013). *Foundation of Sport and Exercise Psychology*. Champaign USA: Human Kinetics.
- Rossi, D. W. I., & Dr. Noortje Anita Kumaat, M. K. (2019). *Pengaruh Pelatihan Senam Aerobik Intensitas Sedang Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi (VO2MAKS) Wanita Usia 17-25 Tahun*. 319–324.
- Ryanto, aria yuda. (2017). Hubungan Panjang Lengan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Prestasi Memanah Jarak 18 Meter Ronde Nasional. *Jurnal Pendidikan Unsika*, 5, 71–75.
- Santrock J W. (2019). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Salemba Humaka.
- Sardiman A M. (2014). *Interaksi Motivasi & Belajar Mengajar*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Satrio, B., & Winarno, M. E. (2019). Quality of sports physical fitness extracurricular participants. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5(2), 312. [https://doi.org/10.29407/js\\_unpgri.v5i2.13069](https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v5i2.13069)
- Selian, S., & Irwansyah, D. (2018). *Menjadi Jutawan dengan Membuat Busur Panah Low Budget High Quality*. 23(4), 396–398.
- Septiana, L., Widiyanto, W., & Wali, C. N. (2020). Analisis Gerak Teknik dan Performa Memanah Nomor 70 Meter Recurve Atlet PPLP Panahan Daerah Istimewa Yogyakarta. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 10(2), 28–38.

<https://doi.org/10.15294/miki.v10i2.25777>

- Setyawati, H. (2014). Strategi intervensi peningkatan rasa percaya diri melalui imagery training pada atlet wushu jawa tengah. *Jpehs*, 48(1), 48–59. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jpehs>
- Singgih D. Gunarsa. (2018). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- Singgih D G, M. P. S. (2017). *Psikologi Olahraga Teknik dan Praktik*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- Sriyono, H. (2017). Efektifitas Layanan Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa. *Research and Development Journal of Education*, 4(1), 23–43. <https://doi.org/10.30998/rdje.v4i1.2066>
- Sudijono, A. (2018). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.
- Sumaryanto. (2017). Pembinaan Anak Secara Dini untuk Mencapai Prestasi Olahraga. *Jurnal Cakrawala Pendas*, 1.
- Suryabrata, S. (2015). *Psikologi Kepribadian*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Syarifudin. (2016). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Wahjoedi. (2018). *Landasan Evaluasi Kebugaran Jasmani*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Wanti Hasmar, Sugiyanto, S. R. (2018). *Panduan Model Mental SKill Training dalam Olahraga Panahan*. Uwais Inspirasi Indonesia.

Widoyoko, E. . (2012). *Tekhnik Penyusunan Instrumen Penelitian*. Celeban Timur UH III/ 548: Pustaka Belajar.

Yulianto, F., & Nashori, F. (2016). Kepercayaan Diri Dan Prestasi Atlet Tae Kwon Do Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 3(1), 55–62. <https://doi.org/10.14710/jpu.3.1.55>