

## **ABSTRAK**

### **Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Prestasi Belajar Penjas Siswa Kelas XI SMA Negeri 6 Bandar Lampung Tahun 2021**

**Tedy Supariyadi**

**17114064**

Peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang hubungan tingkat kebugaran jasmani siswa dengan prestasi belajar penjas karena ingin mengetahui hubungan antara kebugaran jasmani siswa dengan prestasi belajar penjas. Kebugaran jasmani sangat berperan penting untuk siswa dalam melakukan proses pembelajaran di sekolah. Selain itu juga untuk melakukan aktivitas-aktivitas lainnya. Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara tingkat kebugaran jasmani dengan prestasi belajar penjas siswa kelas XI SMA Negeri 6 Bandar Lampung. Metode yang di gunakan pada penelitian ini adalah metode korelasi dengan teknik penelitian observasi. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji normalitas, uji homogenitas, dan uji korelasi. Penelitian ini menggunakan dua variabel bebas dan satu variabel terikat, variabel bebas yaitu X kebugaran jasmani sedangkan variabel terikat Y prestasi belajar penjas. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai  $r$  hitung sebesar  $0,464 > 0,404$   $r$  tabel. Jadi terdapat hubungan yang positif antara tingkat kebugaran jasmani dengan prestasi belajar penjas siswa kelas XI SMA Negeri 6 Bandar Lampung dengan didapatkan nilai sebesar 0,464 yang di kategorikan cukup kuat. Maka dapat disimpulkan dari hasil penelitian tersebut bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara tingkat kebugaran jasmani terhadap prestasi belajar penjas siswa kelas XI SMA NEGERI 6 Bandar Lampung.

Kata Kunci : Kebugaran Jasmani, Prestasi Belajar, Siswa.