

ABSTRACT

The Relationship Of BMI And Agility To The Skills Of Dribbling Skills Football Extracurricular Participants In Senior High School Muhammadiyah Gisting

**Nurkhozim
17114050**

This study aims to determine the relationship between BMI and agility on the dribbling skills of soccer extracurricular participants at SMA Muhammadiyah Gisting. This research is a correlational research, namely research that aims to determine whether there is a relationship between variables. The sampling technique used was the saturated sampling technique, the number of samples in this study amounted to 24 athletes who took part in football extracurricular activities at SMA Muhammadiyah Gisting. The analytical method used in this study is the product moment correlation method, before conducting the product moment correlation analysis, the data must first be tested for normality, homogeneity test. With the research instrument BMI, Agility and dribbling skills. From the results of the study, it was concluded that BMI had a significant relationship of 23.5% on dribbling skills. Then agility has a significant relationship of 22.2% to dribbling skills, and BMI and agility have a significant relationship of 29.3% to dribbling skills.

Keywords: Body Mass Index, agility, dribbling skills

ABSTRAK

Hubungan BMI dan Kelincahan Menggiring Bola Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Muhammadiyah Gisting

Nurkhozim
17114050

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara BMI dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola peserta ekstrakurikuler sepakbola SMA Muhammadiyah Gisting. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antar variabel. Teknik pengambilan sampel menggunakan Teknik sampling jenuh, jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 24 atlet yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola pada SMA Muhammadiyah Gisting. Metode analisis yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah metode kolerasi *product moment*, sebelum melakukan analisis korelasi *product moment* terlebih dahulu data harus diuji normalitas, uji homogenitas. Dengan instrument penelitian BMI, Kelincahan dan Keterampilan menggiring bola. Dari hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa BMI memiliki hubungan yang signifikan sebesar 23,5 % terhadap keterampilan menggiring bola. Lalu kelincahan memiliki hubungan yang signifikan sebesar 22,2 % terhadap keterampilan menggiring bola, dan BMI dan kelincahan memiliki hubungan yang signifikan sebesar 29,3 % terhadap keterampilan menggiring bola.

Kata Kunci : *Body Mass Index*, Kelincahan, keterampilan menggiring bola