

## DAFTAR PUSTAKA

- Admaja, A. T. (2015) *PENGEMBANGAN MODEL TES KETERAMPILAN TENDANGAN AP HURIGI PADA ATLET KYORUGI TAEKWONDO*.
- Ariansyah, A., Insanistya, B. and Sugiyanto (2017) ‘Hubungan antara daya ledak pada otot tungkai dengan kemampuan tendangan dari dollyo chagi’, *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 1(2), pp. 111–116.
- Darmawan, I. (2017) ‘Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Pendidikan Jasmani’, *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Untan*, 2(5), pp. 143–154.
- Dinda Meirisa, 1 and Fahmy Fachrezzy 2, K. T. 2 (2020) ‘Survei Motivasi Dan Kepercayaan Diri Dalam Olahraga Taekwondo Pada Siswa Perempuan Sekolah Menengah Atas’, pp. 110–118. doi: 10.21009/jpja.v3i02.16026.
- Dwi Hartono (2012) ‘PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN DENGAN PENDEKATAN LANGSUNG DAN TIDAK LANGSUNG TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN AP-CHAGI PADA ATLET TAEKWONDO DOJANG LAYAR TERKEMBANG KABUPATEN KARANGANYAR’, 2(July), p. 32.
- Ermanto, E. (2016) ‘Performance Assessment Keterampilan Teknik Ap Chagi Pada Taekwondoin’, *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Pascasarjana Um*, pp. 520–540.
- Fenanlampir, A. and Faruq, M. M. (2015) *Tes Dan Pengukuran dalam Olahraga*. Edited by M. Bendatu. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Giandika, M. D., Kusmaedi, N. and Rusdiana, A. (2016) ‘Hubungan Kemampuan

- Waktu Reaksi dan Fleksibilitas Atlet UKM Taekwondo UPI dengan Hasil Tendangan Dollyo-Chagi', *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(1), p. 12. doi: 10.17509/jtikor.v1i1.1546.
- Harsono (2019) *Latihan Kondisi Fisik*. 2nd edn. Edited by P. Latifah. Bandung: PT REMAJA ROSDIKARYA.
- Herlambang, L. I., Faidlullah, H. Z. and Imron, M. A. (2016) 'Pengaruh Latihan Wooble Board Dan Ankle Strategy Terhadap Peningkatan Keseimbangan Menendang Pada mahasiswa UKM Taekwondo Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta'.
- Irhamna Yusri, Abdurrahman, K. (2018) 'Hubungan Kecepatan Reaksi', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Irwansyah, R. (2019) 'Hubungan daya ledak otot tungkai, keseimbangan, dan motivasi dengan keterampilan yeop chagi terhadap atlet PELATDA DKI JAKARTA 2015 Akademi Olahraga Prestasi Nasional', *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(1).
- Jenih, J., A Ointu, M. A. and Sugiarto, T. (2020) 'Perancangan dan Implementasi Sistem Informasi Lokasi Dojang Taekwondo Berbasis Web', *Jurnal Teknologi Informasi*, 6(1), pp. 61–69. doi: 10.52643/jti.v6i1.868.
- Juniar, D. T. (2017) 'Perbandingan Efektivitas Serangan Dolyo Chagi dengan Naeryo Chagi terhadap POIN', VIII(2), pp. 150–157.
- Mahfud, I. and Fahrizqi, E. B. (2020) 'Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar', *Sport Science and Education Journal*, 1(1), pp. 31–37. doi: 10.33365/v1i1.622.

- Murdiansyah, B. N. (2015) 'PERBEDAAN KEPERIBADIAN ANTARA ATLET INDIVIDUAL DAN ATLET BERKELOMPOK Bayu', *Karya Ilmiah*, 1(2), pp. 134–146.
- Murniwati, Supriatna, E. and Purnomo, E. (2019) 'Pengembangan modifikasi alat kecepatan tendangan taekwondo', pp. 1–11.
- Narlan, A. and Juniar, D. T. (2020) *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA.
- Nosa, S. A. and Faruk, M. (2013) 'Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang', *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), pp. 1–8.
- Novianto, D. and Rahayuni, K. (2016) 'Pengembangan Pembelajaran Hosinsul dengan Kombinasi Tangkisan dan Tendangan Taekwondo dari Serangan bersenjata', *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), pp. 41–49.
- Nugroho, R. A. and Yuliandra, R. (2021) 'ANALISIS KEMAMPUAN POWER OTOT TUNGKAI PADA', 2(1), pp. 34–42.
- Nurdin (2017) 'Hubungan Kelentukan Dan Keseimbangan Tubuh Dengan Ketepatan Sasaran Service Atas Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Klub Jewel Star Praya Kabupaten Lombok Tengah Tahun 2016', 2(1), pp. 92–105.
- Prakoso, D. P. and Hartoto, S. (2015) 'Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bolavoli Di Sma Dr. Soetomo Surabaya', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 03(01), pp. 9–13.  
Available at: <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>.

- Pratomo, C. and Gumantan, A. (2020) 'Hubungan Panjang Tungkai Dan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Penalty', *Journal Of Physical Education*, 1(1), pp. 10–17. doi: 10.33365/joupe.v1i1.181.
- Puspodari and Muharam, N. A. (2018) 'No Evaluasi Tingkat VO<sub>2</sub>Max Atlet Taekwondo Pemusatan Latihan Atlet Kota (PUSLATAKOT) Kediri Tahun 2018', pp. 11–15.
- Rusdi, Zainal, Arifin, A. (2016) 'Survei Kebugaran Jasmani Atlet Renang Usia 10-12 Tahun', *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(1), pp. 38–45. Available at: <http://journal.ikipgriptk.ac.id/index.php/olahraga/article/view/312>.
- Santoso, D. A. R. I. (2016) 'Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Putri Universitas PGRI Banyuwangi', *Kejora*, 1(1), pp. 37–46.
- Septian, W. A. (2017) 'Peran Dinas Pemuda Dan Olahraga (Dispora) Dalam Pembinaan Atlet Di Kota Samarinda', *eJournal Ilmu Pemerintahan*, 5(1), pp. 393–404.
- Subarjah, H. (2013) 'Latihan Kondisi Fisik', *Educacion*, 53(9), pp. 266–276.
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian dan Pengembangan Research and Development*. 4th edn. Edited by S. Y. Suryandari. Bandung: ALFABETA.
- Suryadi, yoyok V. (2013) *Poomsae Taekwondo Untuk Kompetisi*. Edited by P. F. Ardi. Jakarta: PT GRAMEDIA PUSTAKA UTAMA.
- Syarifoeddin, E. W. (2016) 'Hubungan Power Otot Tungkai Dan Keseimbangan Dengan Kecepatan Tendangan Sabit Pada Seni Beladiri Pencak Silat Ekstrakurikuler MTs al-Hidayah Baremayung Praya Tengah Tahun Pelajaran 2015/2016', *JUPE : Jurnal Pendidikan Mandala*, 1(1), pp. 325–330. Available at: <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JUPE/article/view/313%0Ahttp://>

[ejournal.mandalanursa.org/index.php/JUPE/article/download/313/303](http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JUPE/article/download/313/303).

Tang, A. (2014) 'Gambaran Tingkat Keseimbangan Atlet Sepakbola Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Sulawesi Selatan', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 5(1), pp. 122–128.

wahyu santosa, D. (2015) 'Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendek terhadap Daya ledak (Power) Otot Tungkai', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(1), pp. 158–164.

Wahyuni, S. and Donie (2020) 'Vo2Max, Daya Ledak Otot Tungkai, Kelincahan Dan Kelentukan Untuk Kebutuhan Kondisi Fisik Atlet Taekwondo', *Jurnal Patriot*, 2(2), pp. 1–13.

Widiyanto, A. F. B. dan (2015) 'Perbedaan Sudut Tolakan Terhadap Nilai power Tungkai', *Medikora*, XIII(1). doi: 10.21831/medikora.v0i1.4589.

Yudiana, Y. S. H. J. T. (2013) 'Latihan Kondisi Fisik', *Educacion*, 53(9), pp. 266–276.