

## ABSTRAK

### **Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Ap Chagi Pada Atlet Taekwondo Dojang Satria Lampung**

**Riska Rahmalia**

**17114016**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana kemampuan keseimbangan atlet, untuk mengetahui sejauh mana kemampuan *power* otot tungkai atlet, untuk mengetahui kemampuan tendangan ap chagi atlet satria Lampung. Penelitian ini menggunakan metode korelasi, subjek yang digunakan ialah atlet dojang satria Lampung. adapun teknik pengumpulan datanya menggunakan *standing stoke test*, *standing long jump test*, dan tendangan ap chagi dan analisis data pada penelitian ini menggunakan uji homogenitas, uji korelasi, dan uji korelasi berganda.

Dari hasil penelitian ini memberikan penafsiran yang lebih lanjut mengenai hasil-hasil analisis data yang telah dikemukakan. Berdasarkan pengujian menghasilkan kesimpulan analisis yaitu (1) adanya hasil yang signifikan hubungan antara keseimbangan terhadap kemampuan tendangan ap chagi dengan  $r \text{ hitung} > r \text{ table}$  ( $0,003 > 0,621$ ). (2) adanya hasil yang signifikan hubungan antara power otot tungkai terhadap kemampuan tendangan ap chagi dengan  $r \text{ hitung} > r \text{ table}$  ( $0,051 > 0,441$ ). (3) adanya hasil yang signifikan hubungan keseimbangan, power otot tungkai terhadap tendangan ap chagi dengan  $r \text{ hitung} > r \text{ table}$  ( $0,011 > 0,642$ ).

Kata Kunci : taekwondo, keseimbangan, power otot tungkai, tendangan ap chagi