

ABSTRAK

Kontribusi Power Tungkai dan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan terhadap Bantingan Bahu pada Atlet Gulat putra Lampung Tahun 2021

Rudianto Nadapdap
17114041

Tujuan penulisan ini adalah untuk mengetahui kontribusi mana yang lebih baik antara *power* tungkai, dan daya tahan kekuatan otot lengan terhadap hasil bantingan bahu pada atlet gulat putra Lampung tahun 2021. Metode yang di gunakan pada penelitian ini adalah metode korelasi, tujuan utama dari penelitian korelasi adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara dua atau variabel atau lebih, apakah hubungan antara positif atau negative, dan untuk mengukur derajat hubungan antara dua variabel atau lebih yang dapat diukur. Cara penarikan sampel pada populasi ini berdasarkan secara purposif, merupakan cara penarikan sampel yang dilakukan dengan memiliki subjek berdasarkan kriteria spesifik yang ditetapkan peneliti. Peneliti menggunakan sampel purposif, karena tidak semua populasi memiliki standar yang sesuai dengan standar yang ditentukan oleh penulis. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji hipotesis. Penelitian ini menggunakan dua variabel bebas dan satu variabel terikat, variabel bebas yaitu X1 *power* tungkai dan X2 daya tahan kekuatan otot lengan sedangkan variabel terikat Y kemampuan bantingan bahu. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat kontribusi positif yang signifikan antara *power* tungkai (X1) terhadap hasil keterampilan bantingan bahu (Y) pada Atlet gulat putra Lampung sebesar 85% sedangkan Terdapat kontribusi positif yang signifikan antara daya tahan kekuatan otot lengan (X2) terhadap hasil keterampilan bantingan bahu (Y) pada Atlet gulat putra Lampung sebesar 73,79% dan Terdapat kontribusi positif yang lebih signifikan antara *power* tungkai (X1) dan daya tahan kekuatan otot lengan (X2) terhadap hasil kemampuan bantingan bahu (Y) pada atlet gulat putra Lampung sebesar 85%.

Kata Kunci : *Power* Tungkai, Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan, Bantingan Bahu, Gulat.

ABSTRACT

Contribution of Leg Power and Endurance of Arm Muscle Strength to Shoulder Bnating in Lampung Men's Wrestling Athletes in 2021

Rudianto Nadapdap
17114041

The purpose of this paper is to find out which contribution is better between leg power, and endurance of arm muscle strength on the results of shoulder slams in Lampung men's wrestling athletes in 2021. The method used in this study is the correlation method, the main purpose of correlation research is To determine whether there is a relationship between two or more variables, whether the relationship is positive or negative, and to measure the degree of relationship between two or more variables that can be measured. The sampling method in this population is purposively based, which is a sampling method that is carried out by having subjects based on specific criteria set by the researcher. The researcher uses a purposive sample, because not all populations have standards that are in accordance with the standards set by the author. Analysis of the data in this study using hypothesis testing. This study uses two independent variables and one dependent variable, the independent variable is X1 leg power and X2 arm muscle endurance, while the dependent variable Y is shoulder slamming ability. The results of this study indicate that there is a significant positive contribution between leg power (X1) on the results of shoulder slamming skills (Y) in Lampung men's wrestling athletes by 85% while there is a significant positive contribution between arm muscle strength endurance (X2) on skill outcomes. shoulder sling (Y) in Lampung men's wrestling athletes was 73.79% and there was a more significant positive contribution between leg power (X1) and arm muscle strength endurance (X2) on the results of shoulder slamming ability (Y) in Lampung men's wrestling athletes by 85%.

Keywords: Leg Power, Arm Muscle Strength Endurance, Shoulder Drop, Wrestling