

## ABSTRAK

### **Model Latihan *Dropshot* Pada Anak Kelompok Umur 8-11 Tahun Di PB. Srikandi Bandar Lampung**

**Fitri Yolanda  
17114029**

Bulutangkis adalah cabang olahraga yang termasuk kedalam kelompok olahraga permainan. Dalam permainan bulutangkis ada beberapa jenis-jenis pukulan yang harus dikuasai oleh seorang pemain bulutangkis antara lain *servis* yang terdiri dari *short service forehand*, *long servis forehand*, dan *short service forehand*, pukulan *lob*, *dropshot*, *smash*, *netting*, *backhand*, *forehand* dan *drive*. Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui untuk mengetahui tingkat penguasaan keterampilan pukulan *dropshot*, selain itu untuk mengetahui model latihan yang di terapkan layak digunakan dan dikembangkan dengan efektif, dan dapat meningkatkan keterampilan pukulan *dropshot* untuk anak kelompok umur 8-11 tahun. Penelitian ini menggunakan penelitian metode eksperimen. Metode eksperimen adalah suatu metode mengajar yang dilakukan suatu percobaan tentang sesuatu hal, mengamati prosesnya dan menyimpulkan hasil dari percobaan. Sampel dalam penelitian ini semua anak kelompok umur 8-11 tahun di PB. Srikandi yang berjumlah 20 anak. Data didapatkan setelah menentukan topik masalah, sampel, pre tes, *treatment*, post test, dan terakhir olah data.

Dari hasil penelitian ini memberikan penafsiran yang lebih lanjut mengenai hasil-hasil analisis data yang telah dikemukakan. Berdasarkan pengujian menghasilkan kesimpulan analisis yaitu (1) ada pengaruh yang signifikan pada tes awal dan tes akhir setelah pemberian *treatment* 30 model latihan pukulan *dropshot* pada anak kelompok umur 8-11. (2) tidak ada perbedaan hasil test akhir pada anak kelompok umur 8-11 tahun pada anak laki-laki dan perempuan yang signifikan pada hasil akhir maka sebaran data dinyatakan homogen pada uji homogenitas karena  $>0.05$ .

Kata Kunci: Bulutangkis, Pengaruh Model Latihan *Dropshot*.