

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Riekaa Cipta.
- Arifin, R. (2017). Pengaruh Latihan Daya Tahan (Endurance) Terhadap Peningkatan Vo2max Pemain Sepakbola. *Pengaruh Latihan Daya Tahan (Endurance) Terhadap Peningkatan Vo2max Pemain Sepakbola*, 16(2).
- Bompa, T. O. (2010). *Theory and Methodology of Training*. Toronto: Kendall/ Hunt Publishing Company
- Ermona, N. D. N., & Wirjatmadi, B. (2018). Hubungan aktivitas fisik dan asupan gizi dengan status gizi lebih pada anak usia sekolah dasar di SDN Ketabang 1 Kota Surabaya tahun 2017. *Amerta Nutrition*, 2(1), 97-105.
- Irianto, D. (2011). *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. Jakarta: Asdep Pengembangan.
- Priyanto, D & Khamidi (2018). *Pengaruh Model Latihan Keterampilan Terhadap Peningkatan Daya Tahan Aerobik Pemain Sepakbola Usia 15-18 Tahun*. Jurnal Unesa.
- Prasetyo, A. B. E. (2019). Pengembangan Model Latihan Daya Tahan Olahraga Sepakbola.
- Fajar, M. (2019). Pengaruh Metode Latihan Terhadap Daya Tahan Fisik Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola Sma N 2 Tanjung Raja. *Halaman Olahraga Nusantara (jurnal ilmu keolahragaan)*, 2(2), 114-121.
- Fenanlampir & faruq. 2015. Tes dan pengukuran dalam olahraga. Yogyakarta: Cv.Andi Offset.
- FIFA.2016. *laws of the game*. Zurich Switzerland: FIFA
- Gumantan, A., & Mahfud, I., (2018). Perbandingan Latihan Dengan Menggunakan Bola Ukuran 4 Dan 5 Terhadap Ketepatan Menendang Bola Ke Arah Gawang. *Journal of S.P.O.R.T Vol. 2 No.1*.
- Handoko, D., Fahrizqi., & Yuliandra, R. (2020). Tingkat Daya Tahan Jantung Paru Mahapemain Olahraga Angkatan 2019 Selama Pandemi Covid. *Journal of Physical Education (JouPE) Vol. 1, No. 2, December 2020, Hal 1-5*.
- Gumantan, A. (2020). *Tingkat motivasi latihan ukm panahan teknokrat selama pandemi covid*. 1(2), 10–13.
- Gumantan, A., Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2020). Tingkat kecemasan seseorang terhadap pemberlakuan new normal dan pengetahuan terhadap imunitas tubuh. *Sport Science and Education Journal*, 1(2).

- Gumantan, A., & Mahfud, I. (2020). Pengembangan Alat Tes Pengukuran Kelincahan Menggunakan Sensor Infrared. *Jendela Olahraga*, 5(2), 52-61.
- Han, E. S., & goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, A. (2019). No Title No Title. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hartanto, S., & Hariyoko. (2020). Kontribusi Indeks Massa Tubuh dan Daya Tahan Kardiovaskular dengan Keterampilan Dasar Futsal Sekolah Menengah Atas. *Sport Science and Health*, 2(5), 279–284.
- Listiandi, A. D., Kusuma, M. N. H., Budi, D. R., Hidayat, R., Bakhri, R. S., & Abdurahman, I. (2020). Pemanfaatan Aplikasi Smartphone untuk Meningkatkan Daya Tahan Kardiovaskuler dan Self-efficacy. *Jendela Olahraga*, 5(2), 9-17.
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis IMT (Indeks Massa Tubuh) Atlet UKM Sepakbola Universitas Teknokrat Indonesia. *SATRIA: Journal of Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 3(1), 9-13.
- Mahfud, I., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Sport Science and Education Journal*, 1(1).
- Nurfazlina, N., Afriwardi, A., & Afrainin Syah, N. A. S. (2016). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Daya Tahan Kardiovaskuler pada Pegawai Wanita RS Semen Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 505–510. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.567>
- Pratomo, C., & Gumantan, A. (2020). Hubungan Panjang Tungkai dan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Penalti. *Journal of Physical Education*, 1(1), 10–17.
- Priyanto, D. (2017). Pengaruh Model Latihan Keterampilan terhadap Peningkatan Daya Tahan Aerobik Pemain Sepakbola Usia 15-18 Tahun (Studi pada Pemain Ssb Bima Amora Menganti Gresik). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).
- Pangkey, F. R., & Mahfud, I. (2020). Peningkatan Keterampilan Gerak Dasar Roll Belakang Pada Anak Sekolah Dasar. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 33-40.
- Rahmad, H. (2016). Pengaruh Penerapan Daya Tahan Kardivaskuler (Vo Max) Dalam Permainan Sepakbola Ps Bina Utama. *Curricula*, 2(2), 1–10. <https://doi.org/10.22216/jcc.v2i2.1009>
- Widiyastut & Mulyaningsih (2010). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Kementerian Pendidikan Nasional.