

***THE EFFECT OF WORK STRESS AND WORK MOTIVATION ON THE
PERFORMANCE OF GENERATION Y EMPLOYEES IN BANDAR
LAMPUNG***

ABSTRACT

By

Dina Agustina Azzahra

This study aims to determine the effect of work stress and work motivation on employee performance. This type of research is quantitative research with the data used, namely primary and secondary data. The data collection method in this study was carried out using a questionnaire distributed to Y generation employees in Bandar Lampung. The sample used was purposive sampling of 160 people. The data analysis technique used in this study is multiple linear regression analysis. And the result of the hypothesis test is that there is a negative and significant effect of work stress on the performance of generation Y employees in Bandar Lampung. Furthermore, there is also a positive and significant influence between work motivation on the performance of Generation Y employees in Bandar Lampung. Then, work stress and work motivation jointly influence the performance of Generation Y employees in Bandar Lampung.

Keywords: *Work Stress, Work Motivation, Employee Performance, Y Generation*

**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN GENERASI Y DI BANDAR LAMPUNG**

ABSTRAK

Oleh

Dina Agustina Azzahra

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh dari stres kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan. Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan data yang digunakan yaitu data primer dan sekunder. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang disebar pada karyawan generasi Y di Bandar Lampung. Sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* sebanyak 160 orang. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis regresi linear berganda. Dan hasil dari uji hipotesis yaitu adanya pengaruh negatif dan signifikan antara stres kerja terhadap kinerja karyawan generasi Y di Bandar Lampung. Selanjutnya juga terdapat pengaruh positif dan signifikan antara motivasi kerja terhadap kinerja karyawan generasi Y di Bandar Lampung. Kemudian, stres kerja dan motivasi kerja secara bersama-sama memberikan pengaruh terhadap kinerja karyawan generasi Y di Bandar Lampung.

Kata Kunci : Stres Kerja, Motivasi Kerja, Kinerja Karyawan, Generasi Y