

# ***EFFECT OF WORK STRESS AND JOB DESCRIPTION ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT SUNDI MAJU SEJAHTERA***

## ***ABSTRACT***

***By***

***Dena Prasetyo***

*This study aims to determine the effect of job stress and job description on employee performance at PT. Sundi Maju Sejahtera. The type of research used is quantitative using multiple linear regression method with the help of SPSS version 21.0 program. The population and sample selected in this study were employees who worked at PT. Sundi Maju Sejahtera Bandar Lampung with a sample size of 36 respondents. The sampling method used saturated sampling. The results showed that work stress had a negative and significant effect on employee performance based on the results of the partial test hypothesis or t test, the calculation of sig (0.002) > alpha (0.05) and a beta value of -1.176 which indicated a negative number. Then Job Description has a significant and positive effect on employee performance based on the results of the partial test hypothesis or t test, the calculation of the value of sig (0.000) < alpha (0.05) and a beta value of 0.736 which indicates a positive number. The results of the simultaneous hypothesis test or f test obtained that the calculation of sig (0.000) < alpha (0.05) so that it is said that work stress and job description have a significant effect on employee performance at PT. Sundi Forward Prosperity.*

***Keywords:*** *Job Stress, Job Description, Employee Performance, PT. Sundi Maju Sejahtera Bandar Lampung*

# **PENGARUH STRES KERJA DAN *JOB DESCRIPTION* TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT. SUNDI MAJU SEJAHTERA**

## **ABSTRAK**

**Oleh**

**Dena Prasetyo**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan *job description* terhadap kinerja karyawan di PT. Sundi Maju Sejahtera. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan metode regresi linear berganda dengan bantuan program *SPSS version 21.0*. Populasi dan sampel yang dipilih dalam penelitian ini adalah karyawan yang bekerja di PT. Sundi Maju Sejahtera Bandar Lampung dengan jumlah sampel 36 responden. Metode pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Stres Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan berdasarkan hasil uji hipotesis uji parsial atau uji t didapat perhitungan sig (0,002) > alpha (0,05) dan nilai beta -1,176 yang menunjukkan angka negatif. Kemudian *Job Description* berpengaruh signifikan dan positif terhadap Kinerja Karyawan berdasarkan hasil uji hipotesis uji parsial atau uji t didapat perhitungan nilai sig (0,000) < alpha (0,05) dan nilai beta 0,736 yang menunjukkan angka positif. Hasil penelitian uji hipotesis secara simultan atau uji f didapat perhitungan sig (0,000) < alpha (0,05) sehingga dikatakan Stres Kerja dan *Job Description* berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan PT. Sundi Maju Sejahtera.

**Kata Kunci** : Stres Kerja, *Job Description*, Kinerja Karyawan, PT. Sundi Maju Sejahtera Bandar Lampung