

DAFTAR PUSTAKA

- Aguss, R., M., Fahrizqi, E., B., & Wicaksono., P., A. (2021). Efektivitas *Vertical Jump* Terhadap Kemampuan *Smash* Bola Voli Putra. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 17 (1), 1-9.
- Akhmadi, A., L., & Naipon, R. (2022). Hubungan Keseimbangan Dengan Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Tim Putri STKIP Kie Raha Kota Ternate. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 8 (13), 565-575.
- Ash, C., J., M., Raharjo., S., & Andiana, O. (2022). Latihan *Hurdle Drill* dan *Ring Drill* Meningkatkan Kelincahan Dalam Permainan Bola Voli Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Negeri 3 Malang. *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Keolahragaan*. 2 (1), 41-51.
- Bachtiar, I., & Batennie, F. (2022). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Servis Atas Bola Voli Siswa SMA Negeri 1 Kota Baru. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*. 10 (2), 375-385.
- Buamona, J., & Pribadi, M., R. (2022). Survei Kemampuan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Mahasiswa Putra Pendidikan Olahraga Angkatan 2018 STKIP Kie Raha Kota Ternate. *Jurnal IPTEK Olahraga dan Rekreasi*. 1 (2), 108-118.
- Dimiyati, M., Gustiawati, R., & Rahayu, E., T. (2022). Pengembangan Model Latihan Sirkuit Berbasis Teknik Permainan Bola Voli Dalam Ekstrakurikuler Pada Usia 13-15 Tahun. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. 8 (21), 74-87.
- Endrawan, I., B., Indarta, M., & Martinus, M. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Servis Atas Bola Voli. *Jurnal on Teacher Education*. 4 (1), 423-431.

- Ferawati, F., & Mashud, M. (2022). Gaya Mengajar Inklusi Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Spesifik Servis Bawah Bola Voli Siswa Kelas VII. *Jurnal Patriot*. 4 (4), 237-286.
- Fahmi, Muhammad. (2022). Analisis Gerak Anatomi Pasing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Menggunakan Aplikasi Android VAS (*Volleyball Analysis Skill*). *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. 21 (2), 174-183.
- Fahrizqi, E. B., Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Olahraga Selama *New Normal* Pandemi. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*. 8 (2), 53-62.
- Fenanlampir, A., & Faruq, M. M. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Handoko, D., & Gumantan, A. (2021). Penerapan Permainan Tradisional Dalam Pembelajaran Olahraga di SMAN 1 Baradatu. *Journal Of Physical Education*. 2 (1), 1-7.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, R., T., Mesterjon, M., & Perdima, F., E. (2022). Pengaruh Variasi Latihan Terhadap Keterampilan Servis Atas Bola Voli di SMP Negeri 8 Kota Bengkulu. *Educative Sportive*. 3 (2), 83-86.
- Islami, S., B., & Irsyada, M. (2022). Analisis Kondisi Fisik Ekstrakurikuler Bola Voli Putri. *Jurnal Prestasi Olahraga*. 5 (4), 70-75.
- Mulyadi, D. Y. N., & Pratiwi, E. (2020). *Pembelajaran Bola Voli*. Palembang: Bening.
- Nashir, M., & Kumaat, N., A. (2022). Analisis Kondisi Fisik Atlet Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 1 Kenduruan Pada Masa Pandemi *Covid-19* Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 10 (3), 91-96.
- Nugroho, R., A., Yuliandra, R., Gumantan, A., & Mahfud, I. (2021). Pengaruh Latihan *Leg Press* dan *Squat Thrust* Terhadap Peningkatan *Power* Tungkai Atlet Bola Voli. *Jendela Olahraga*. 6 (2), 40-49.

- Nurjanah, M., & Rahmadani, Y. (2022). Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Servis Bawah Pada Permainan Bola Voli Putri. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan Indonesia*. 1 (1), 7-15.
- Perdiansyah, P., & Ilham, I. (2022). Hubungan *Power* Tungkai, *Power* Lengan Dengan Ketepatan *Smash* Bola Voli Siswa MAN 1 Indragiri Hilir. *Jurnal Pion*. 2 (1), 64-77.
- Pratama, A., W., Handayani, H., Y., & Purwoto., S., P. (2022). Pengaruh *Circuit Training* Terhadap Kekuatan Otot Lengan dan Ketepatan *Smash* Bola Voli Pada Siswa SMP Negeri 2 Burneh. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. 21 (2), 110-119.
- Ridwan, Muhammad. (2019). Metode Latihan Sirkuit Berpengaruh Terhadap Kemampuan Servis Atas Bola Voli. *Jurnal Patriot*. 1 (3), 1114-1123.
- Safitri, M., N., Irwanto, E., Candra, A., T., & MT, B., S. (2022). Bola Voli: Kecepatan Laju Bola Berdasarkan Bentuk Panel. *Jurnal Ilmu Olahraga*. 3 (2), 96-101.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RND*. Bandung: Alfabeta.
- Sarrani, D., Supriatna, E., & Perdana, R., P. (2022). Profil Kondisi Fisik Atlet Bola Voli Klub Porsela Kota Pontianak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*. 11 (6), 108-114.
- Tawakal, Iqbal. (2020). *Buku Jago Bola Voli*. Pamulang: Cemerlang.
- Tomi, A., Martea, A., S., & Yudasmaras, D., S. (2022). Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Bawah dan *Passing* Atas Bola Voli Melalui Metode *Drill* Pada Ekstrakurikuler Bola SMA. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*. 6 (1), 1-8.
- Wahyudi, M., D., & Irsyada, M. (2022). Analisis *Scoring Skill* Tim Bola Voli Putra Jabar Pada Final PON Ke-XX Tahun 2021. *Jurnal Prestasi Olahraga*. 5 (8), 30-37.