

ABSTRAK

Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Futsal Rajawali Club

**Yosefa Zik Alendra
18114019**

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengembangkan permainan futsal dengan menggunakan model latihan permainan target futsal yang disesuaikan dengan karakteristik anak di Rajawali Club. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan design penelitian *Two group pretest posttest design*. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa sma yang mengikuti club futsal Rajawali yang berjumlah 40 orang yang dibagi menjadi dua kelompok. Tahapan dalam penelitian ini yaitu melaksanakan *pretest* untuk mengetahui data awal dari siswa dengan menggunakan instrument tes (Arki Taupan Maulana) lalu pemberian perlakuan untuk kelompok eksperimen sebanyak 16 kali pertemuan dengan menggunakan 8 model latihan permainan target dan yang terakhir melaksanakan *posttest* untuk mengetahui perubahan yang terjadi setelah diberikannya perlakuan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa model latihan *permainan target* futsal memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *Shooting* pada kelompok eksperimen (*treatment*), hal ini dapat dilihat dari Dari data *pretest* terletak rata - rata 32,95 dan ketika *posttest* rata-rata 38,70. dengan peningkatan 5,75. yang artinya ada pengaruh model latihan *permainan target* futsal terhadap kemampuan *Shooting* pada pemain Rajawali Futsal Club.

Kata Kunci : Futsal, Latihan, permainan target, *Shooting*