

## DAFTAR PUSTAKA

- Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Wicaksono, P. A. (2021). Efektivitas Vertikal Jump Terhadap Kemampuan *Smash* Bola Voli Putra. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1): 1-9. <https://doi.org/10.21831/jpji.v17i1.38631>
- Aisyah, D.K. (2015). Pengaruh Latihan *Rope Jump* Dengan Metode *Interval Training* Terhadap Kekuatan Otot Tungkai. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 3(1): 79-86.
- Beutelstahl, Dieter. (2016). *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung: Pionir Jaya.
- Deritani, L, N. (2017). Pengaruh Latihan *Overhead Throw* Terhadap Hasil *Service* Atas Permainan Bola Voli Pada Ekstrakurikuler. *Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan*. 3(02): 26-37.
- Fenanlampir dan Faruq. (2015). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: Cv Andi Offset.
- Firdaus, F, B., Sudirman, R., Arini, I., & Usmaedi, U. (2021). Upaya Meningkatkan Ketepatan Servis Atas Melalui Latihan Pengulangan Servis Atas (Drill Servis Atas) Pada Tim Voli Parigi Moutong Sulawesi Tengah. 5(1): 1-7. <https://stkipsethiabudhi.ejournal.id/jpds/article/view/110>
- Hamidi, S. (2017). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan *Flexibility* Dengan Kemampuan *Smash* Permainan Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler di MAN 2 Palembang. *Jurnal Ilmu Pendidikan Olahraga*. 15(3): 127-136. <http://dx.doi.org/10.31851/wahanadidaktika.v15i3.1439>
- Hananingsih, W. (2017). Pengaruh Pelatihan Pliometrik dan Pelatihan Beban Terhadap Peningkatan Kekuatan dan *Explosive Power* Otot Tungkai. *Jurnal Ilmiah Ilmu Olahraga and Mandala Education*. 1(2): 1-16.

<http://dx.doi.org/10.36312/jime.v1i2.14>

Hidayat., & Witono. (2017). *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta: Anugrah.

Ikhwani, Y. (2018). Tingkat Keterampilan Servis Atas Dan Passing Bawah Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri Aceh Besar. *Jurnal Penjaskesrek*. 5(2): 173-178

Irwandi & Iskandar . (2015). Perbandingan Kemampuan Teknik Dasar *Service* Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Sibreh Dengan SMA Negeri Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*. 2(1). 30-35. <https://ejournal.bbg.ac.id/penjaskesrek/article/view/735>

Iskandar, I, M. (2021). Perbedaan Pengaruh Latihan Metode Drill Dan Bermain Terhadap Kemampuan *Smash* Normal Dalam Permainan Bola Voli Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun *Club* Bola Voli Revot Karanganyar Tahun 2021. Karanganyar. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*. 21(2): 29-37. <http://ejournal.utp.ac.id/index.php/JIS/article/view/1539>

Iskandar Dalam Zulkarnain. (2016). Pengaruh Latihan Loncat Tali Dan Lompat Kijang Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VII SMPN 1 Kruak Kabupaten Lombok Timur Tahun Pelajaran 2015/ 2016. Kabupaten Lombok. *Jurnal IKIP*. 3(2): 18-28. <https://doi.org/10.33394/gjpok.v3i2.571>

Istanto., & Rudi, A. (2014). *Pengembangan Model-Model Latihan Smash Bola voli untuk Ekstrakurikuler Bola voli Putri SMA Kartika IV-1 Malang*. Malang. 27-30. <http://repository.um.ac.id/id/eprint/50064>

- Kurniawan, A. (2021) Kemampuan Passing Atas Dan Passing Bawah Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMK N 1 Bantul. Bantul Yogyakarta. *Jurnal Penelitian Pendidikan*. 2(5): 23-25.
- Lubis., & Agus. (2017). Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas Pada Permainan Bola Voli Melalui Variasi Pembelajaran Siswa SMP. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 13(2): 58-64. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji>
- Mahfud, I., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk siswa Sekolah Dasar. *Sport Science and Education Journal*.1(1): 70-74.<https://doi.org/10.33365/v1i1.622>
- Mahfud, I., & Gumantan, A. (2020). Survey Of Student Anxiety Levels During The Covid-19 Pandemic. *Jp. Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani , Olahraga Dan Kesehatan)*, 4(1): 86-97. <https://doi.org/10.33503/jp.jok.v4i1.1103>
- Mutiara. (2019). Pengaruh Permainan 2 Lawan 2 Terhadap Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler SMP PGRI 2 Nagrak. Sukabumi. *Jurnal Mutiara Pedagogik*. 4(2): 46-60.
- Noviardila, I. (2018). Kontribusi Koordinasi Mata Tangan Terhadap Service Atas Atlet Bola Voli Kab. Kampar. *Jurnal Bola*.1(2): 109-118. <https://doi.org/10.31004/bola.v1i2.883>
- Nugroho, R. A., & Gumantan, A. (2020). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Peningkatan Kemampuan Vertikal Jump Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Bola basket Sman 1 Pagelaran. *Sport Scince And Education Journal*, 1(1): 71-73. <https://doi.org/10.33365/v1i1.628>
- Nugroho, R. A., Yuliandra, R., Gumantan, A., & Mahfud, I. (2021). Pengaruh Latihan *Leg Press* dan *Squat Thrust* Terhadap Peningkatan *Power* Tungkai Atlet Bola Voli. *Jurnal Jendela Olahraga*. 6(2): 40-49.

<http://dx.doi.org/10.26877/jo.v6i2.7391>

- Pembayun, D., Wiriawan O.,dkk. (2018). Pengaruh Latihan *Jump To Box Depth Jump* dan *Single Leg Depth Jump* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tungkai dan Power Otot Tungkai. *Jurnal Sportif*. 4(1): 88-104. [https://doi.org/10.29407/js\\_unpgri.v4i1.12006](https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i1.12006)
- Prabowo, A, R. (2020). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Stad Dalam Meningkatkan Aktivitas Dan Hasil Belajar Passing Bola Voli. *Jurnal Mitra Swara Ganesha*. 7(2): 76-84.
- Pranopik, M. (2017). Pengembangan Variasi Latihan *Smash* Bola Voli. *Jurnal Prestasi*. 1(1): 31-33. <https://doi.org/10.24114/jp.v1i1.6495>
- Raswin., & Aulia. (2015). Upaya Peningkatan Hasil Belajar Bola Voli Mini Melalui Pembelajaran Menggunakan Media Bola Karet. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. 14(1): 68-77. <https://doi.org/10.24114/jik.v14i1.6104>
- Ricky, Z. (2020). Studi Eksperimen Pengaruh Latihan *Jum In Place* Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli. *Jurnal Jendela Olahraga*. 5(2): 150-159.
- Rifa'i. M., Sari. Y. P. (2021). Faktor Penghambat Siswa Dalam Pembelajaran Servis Atas Pada Permainan Bola Voli. *Jurnal Edukasimu*, 1(3):44-46.
- Saputra, D., & Gusniar. (2019). Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Bermain Melempar Bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. 3(1): 64-73. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i1.869>
- Sasli, R. (2016). Hubungan Daya Ledak Otot Punggung Dengan Keterampilan Lempar Lembing Gaya Amerika Pada Siswa Putra Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1. *Jurnal IKIP PGRI Pontianak*. 1(6): 56-70.
- Sembodo. (2017). Kontribusi Power Otot Tungkai, Tinggi Badan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Smash Bol Voli Pada Atlet Putra Club Bola Voli Prayoga Wonogiri Tahun 2017. Surakarta. Skripsi. 50-55.

- Septiana, W. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keberhasilan Servis Bawah Bola Voli Pada Siswi Putri Ekstrakurikuler SMP Negeri 5 Jujuhn Kabupaten Bungo. Skripsi. 1-47.
- Septiani, D. (2019). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Akurasi Servis Atas Bola Voli Pada peserta Putri Ekstrakurikuler di SMAN 2 Seluma. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*. 3(1): 42-50. <https://doi.org/10.33369?jk.v3i1.8810>
- Sugiyono. (2019). *Model Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suharsimi, A. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Tindakan Praktek*. Jakarta: PT Rnika Cipta.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar teori dan meto-dologimelatihfisik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sulitiadinata, H., & Purbangkara, T. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Rasa Percayadiri Dengan Keterampilan *Smash* Pada Permainan Bola Voli. *Jurnal Master Penjaskesrek dan Ilmu Olahraga*. 1(1): 32-38. <https://doi.org/10.37742/jmpo.v1i1.5>
- Supriyanto, S., & Martiani, M. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan *Smash* Dalam Permainan Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. 3(1): 74-80. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i1.829>
- Srianto, Y. (2018). Perkembangan Model Latihan Teknik *Smash* Dalam Olahraga Bola Voli. 4(3): 39-42.
- Sutisyana, A., & Ilahi, R, B. (2017). Pengaruh Metode Latihan Plyometric Terhadap

Kemampuan Jumping Smash Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMPN 1 Bermani Ilir Kabupaten Kepahiang. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*. 1(1): 64-67. <https://doi.org/10.33369/jk.v1i1.3380>

Yudiana, Y. (2015). Implementasi Model Pendekatan Taktik dan Teknik dalam Pembelajaran Permainan Bola Voli pada Pendidikan Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Kajian Pendidikan*. 5(1): 95-114. <https://doi.org/10.2121/artikan-journal.v5i1.9>

Yusmar, A. (2017). Upaya Peningkatan Teknik Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Kampar. *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar FKIP Universitas Riau*. 1(1): 143-152. <http://doi.org/10.33578/pjr.v1i1.4381>