

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Pendidikan merupakan faktor yang sangat penting dalam kehidupan manusia karena dengan pendidikan diharapkan manusia dapat mengembangkan pengetahuan, keterampilan dan kreativitasnya. Lengeveld memberikan pengertian bahwa pendidikan adalah usaha mempengaruhi, melindungi serta memberikan bantuan yang tertuju kepada kedewasaan didiknya atau dengan kata lain membantu anak didik agar cukup mampu dalam melaksanakan tugas hidupnya sendiri tanpa bantuan orang lain. Dalam pengertian tersebut diatas bimbingan dan pengaruh serta perlindungan yang diberikan harus mengandung nilai-nilai luhur sesuai dengan hakikat dan martabat kemanusiaan, dengan tujuan akhir pendidikan adalah adanya kemampuan dan atau kemandirian hidup peserta didik. Tanpa mengarah kepada hal tersebut maka kegiatan pengaruh dan bimbingan yang diberikan tersebut bukanlah pendidikan.

Keberhasilan dalam bidang pendidikan sangat ditentukan oleh keberhasilan dalam proses pembelajaran. Proses pembelajaran merupakan serangkaian interaksi antara manusia yaitu yang mengajar dengan siswa. Dari sekian banyak pendidikan di Indonesia, salah satunya ada pendidikan Olahraga. Olahraga merupakan kebutuhan hidup manusia, apabila seseorang melakukan olahraga dengan teratur, hal ini akan membawa pengaruh yang baik terhadap perkembangan jasmaninya (Mutiara, 2019). Selain berguna bagi pertumbuhan dan perkembangan jasmani manusia, olahraga juga dapat memberikan pengaruh pada perkembangan rohani pelaku. Olahraga dapat memberikan efisiensi kerja terhadap alat-aat tubuh sehingga peredaran darah, pernapasan, dan pencernaan menjadi teratur. Selain itu olahraga juga merupakan bagian dari kegiatan masyarakat dan budaya di seluruh dunia.

Olahraga juga di pahami sebagai proses pembinaan sekaligus pembentukan melalui perantara raga, aktivitas jasmani atau pengalaman jasmaniah dalam rangka menumbuhkan potensi manusia manusia secara menyeluruh menuju kesempurnaan. Ilmu keolahragaan adalah pengetahuan yang sistematis dan terorganisir tentang fenomena keolahragaan yang dibangun melalui sistem penelitian ilmiah yang diperoleh dari medan- medan penyelidikan, dimana produk nyata tampak dalam batang tubuh pengetahuan ilmu keolahragaan.. Para pelaku olahraga sebagian besar sudah menyadari bahwa nilai-nilai yang terkandung dalam aktivitas olahraga dapat membentuk karakter dan watak setiap orang yang mempengaruhi kehidupannya. Dalam dunia olahraga tentunya ada banyak sekali cabang olahraga yang dipertandingkan ataupun dipertandingkan, salah satunya adalah olahraga bola voli.

Permainan bola voli merupakan olahraga yang sangat digemari semua kalangan masyarakat dunia. Menurut Kurniawan (2021) Permainan bola voli ini dimainkan oleh dua tim yang masing-masing terdiri dari enam orang pemain dan berlomba-lomba mencapai angka 25 terlebih dahulu. Bidang ini merupakan salah satu bidang olahraga yang diajarkan pada setiap jenjang pendidikan, baik secara formal maupun non-formal, mulai dari tingkat dasar hingga perguruan tinggi. Olahraga bola voli juga merupakan olahraga, yang penerapannya sangat dibutuhkan oleh ilmu pengetahuan dan teknologi. Oleh karena itu penguasaan olahraga ini dan pemahaman konsep- konsepnya, mutlak diperlukan dan dipahami dengan benar. Perkembangan olahraga bola voli dari waktu ke waktu mengalami perubahan sesuai dengan tuntutan zaman. Karena tuntutan zaman itulah yang mendorong manusia untuk berubah salah satunya menjadi lebih kreatif dalam mengembangkan atau menerapkan dalam pelatihan sebagai ilmu dasar. Salah satu perkembangan yang dimaksud adalah masalah model pembelajaran dalam teknik passing bawah bola voli. Model pembelajaran tersebut sangat diperlukan terkait dengan pemahaman konsep yang akan diperoleh oleh siswa, yang nantinya akan digunakan dalam mengaplikasikannya ke dalam sebuah permainan.

Salah satu faktor yang mempengaruhi tinggi rendahnya prestasi permainan bola voli adalah penguasaan teknik dasar permainan bola voli oleh para pemain. Oleh karena itu setiap pemain harus menguasai semua teknik dasar permainan bola voli supaya dapat bermain secara maksimal dan membawa timnya menjadi juara. Dalam permainan bola voli itu sendiri ada beberapa teknik salah satunya teknik smash. Teknik ini adalah suatu gerakan memukul bola dengan keras dan melewati net lawan yang bertujuan untuk mendapatkan poin.

Dalam permainan bola voli saat ini sudah masuk keranah prestasi baik regional, nasional, bahkan internasional. Permainan bola voli sendiri sudah dipertandingkan dikejuaran- kejuaraan besar seperti PON, SEA GAMES, ASIAN GAMES, dan Olimpiade. Bukan hanyaitu saja pada tingkat sekolah SD, SMP, SMA juga sering diperlombakan salah satunya POPDA, O2SN dan perlombaan lainnya.

Di daerah Lampung sendiri terdapat banyak sekali club-club bola voli putra maupun putri yang memiliki kualitas baik antara lain yaitu YUSO Bandar Lampung, Philosup, Dewantara, dan Putra Bayur. Salah satu club bola voli yang sedang menanjak naik di kota Lampung adalah Putra Bayur. Club bola voli Putra Bayur ini mulai berdiri pada tahun 2015 yang dulu anggotanya hanya 15 orang kini pada tahun 2022 menjadi 25 orang yang diketuai oleh bapak Mariyono dan wakil Heli Prayogi. Sampai sekarang tim yang beralamatkan di RT 007 dan RW 004 ini masih aktif berlatih setiap minggunya sebanyak 4 kali yaitu di senin, selasa, rabu dan kamis. Karena tim tersebut sudah lama berdiri dan belum memiliki pelatih yang berpengalaman dan belum memiliki lisensi kepelatihan selain itu tim tersebut juga belum memiliki program latihan sendiri dan hanya berlatih secara otodidak dan belum terstruktur. Maka dari itu dalam teknik permainan yang baik dan benar selalu berdasarkan pada teoridan hukum-hukum yang berlaku dalam ilmu dan pengetahuan yang menjunjung pelaksanaan teknik. Permasalahn mulai timbul ketika banyak pemain yang memiliki postur tubuh bagus namun

kurang dalam akurasi dan penempatan bolanya. Club ini memiliki banyak anggotanya dan hanya beberapa orang saja yang sudah bisa menentukan akurasi smesh, karena dalam permainan bola voli itu sangat penting untuk melatih tingkat akurasi smesh setiap pemainnya dan ini menjadi permasalahan yang harus diselesaikan supaya di club tersebut memiliki pemain dengan teknik yang merata. Dengan penerapan latihan kekuatan otot lengan dan kekuatan otot tungkai ini diharapkan atlet di *club* bola voli Putra Bayur ini dapat lebih meningkatkan akurasi smash back attack seluruh pemain.

Seperti berdasarkan uraian di atas penulisan ini bermaksud untuk melakukan survey mengenai “Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan dan Otot Tungkai Terhadap Akurasi Smash Back Attack Club Bola Voli Putra Bayur”.

Tabel Observasi Kompetisi yang diikuti Club Bola Voli Putra Bayur selama empat tahun terakhir dari tahun 2019-2022, sebagai berikut:

Tabel 1. Observasi

(Sumber: Arsip Club Bola Voli Putra Bayur)

2019	2020	2021	2022
1. Juara empat Piala Camat 2019.	1. Delapan besar Sendang Cup 2020.	1. Juara empat piala Bupati Pringsewu 2021.	1. Juara tiga BBM Cup 2022.
2. <i>Runner up</i> U20 Lampung Tengah 2019.	2. Juara empat U20 Lampung Tengah 2020.	2. Delapan besar <i>Open</i> Turnamen Sendang Mulya Lampung Tengah 2021.	2. Enam belas besar Elang Buana Cup 2022.
3. Delapan besar Bupati Cup Lampung Tengah 2019.	3. Juara empat Bandung Baru <i>Open</i> 2020.		
4. Juara saru TVC Cup 2019.			
5. Enam belas besar Piala Gubernur Lampung 2019.			

Dari gambar tabel diatas dapat disimpulkan bahwa di tahun 2019 *Club* Bola Voli Putra Bayur mengalami kenaikan dan penurunan.

Untuk prestasi juaranya bisa dikatakan berada digaris yang stabil. Akan tetapi, pada tahun 2020 wabah *Covid* 19 mulai meluas, hal ini menyebabkan penurunan prestasi pada *Club* Bola Voli Putra Bayur. Dapat dilihat bahwa ditahun 2020 *Club* ini hanya meraih beberapa prestasi diantaranya delapan besar dan juara empat, hal ini sangat berbanding terbalik dengan prestasi yang diraih ditahun 2019.

Pada tahun 2021 pun prestasi yang diraih tetap berada dibawah, ketika dilihat dari tabel diatas prestasi yang dicapai cukup imbang dengan tahun 2020. Penurunan ini penyebabnya tetap sama yaitu *Covid* 19, karena pemerintah melarang masyarakat untuk mengadakan kegiatan yang mengundang kerumunan, oleh karena itu di tahun ini turnamen bola voli sangat jarang diadakan. Terakhir pada tahun 2022 *Club* ini masih mengalami penurunan dan pada even terakhir hanya masuk di 16 besar saja. Berbeda dengan tahun sebelumnya, di tahun 2022 ini pemerintah telah membebaskan masyarakat untuk mengadakan turnamen bola voli. Tetapi, *Club* Putra Bayur ini hanya mengikuti dua even.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang diuraikan diatas, permasalahan dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Apakah terdapat pengaruh latihan kekuatan otot lengan terhadap akurasi *smash back attack club* bola voli Putra Bayur Lampung Tengah ?
2. Apakah terdapat pengaruh latihan kekuatan tungkai terhadap akurasi *smash back attack club* bola voli Putra Bayur Lampung Tengah ?

3. Seberapa besar pengaruh antara latihan kekuatan otot lengan dan latihan kekuatan otot tungkai terhadap akurasi *smash back attack club* bola voli Putra Bayur Lampung Tengah ?

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan melakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Untuk mengetahui pengaruh latihan kekuatan otot lengan terhadap akurasi *smash back attack club* bola voli Putra Bayur Lampung Tengah.
2. Untuk mengetahui pengaruh latihan kekuatan tungkai terhadap akurasi *smash back attack club* bola voli Putra Bayur Lampung Tengah.
3. Untuk mengetahui seberapa besar pengaruh antara latihan kekuatan otot lengan dan latihan kekuatan otot tungkai terhadap akurasi *smash back attack club* bola voli Putra Bayur Lampung Tengah.

1.4 Manfaat Penelitian

Manfaat melakukan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Pelatih

Untuk menjadikan pelajaran sehingga dapat melatih atlet dengan program latihan sesuai target yang ingin dicapai yang nantinya mampu membuahkan prestasi untuk olahraga voli di Lampung melalui atlet.

2. Bagi Club atau Organisasi Bola Voli

Untuk menjadi acuan dalam pengelolaan manajemen dan pengelolaan atlet voli pada periode kepengurusan selanjutnya dan diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan cabang olahraga voli di Lampung.

3. Bagi Atlit

Untuk menjadikan sebuah acuan lebih giat berlatih mengingat perkembangan olahraga bola voli di Lampung sangatlah pesat sehingga berpeluang memberikan prestasi terbaik untuk Club Bola Voli Putra Bayur.

4. Bagi Program Studi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan untuk mahasiswa yang ingin mengembangkan penelitian mengenai perkembangan teknik- teknik baru dalam permainan bola voli.

1.5 Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah diatas cukup luasnya ruang lingkup yang menjadi kajian penelitian ini, maka peneliti membatasi ruang lingkup dalam penelitian ini yang di dalamnya berisi “Pengaruh Latihan Otot Lengan dan Otot Tungai Terhadap Akurasi *Smash Back Attack Club Bola Putra Bayur Lampung Tengah*”.