

## ABSTRAK

### **Pengaruh Model Latihan Zig-Zag Terhadap Peningkatan *Passing Control* Pada Ekstrakurikuler Smk Bani Salim Bandar Lampung**

**Damar Pamungkas  
18114023**

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengembangkan permainan futsal dengan menggunakan model latihan variasi *passing control* futsal yang disesuaikan dengan karakteristik anak di ekstrakurikuler SMK Bani Salim Bandar Lampung. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan design penelitian *Two group pretest posttest design*. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa sma yang mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMK Bani Salim Bandar Lampung yang berjumlah 32 orang yang dibagi menjadi dua kelompok. Dengan melaksanakan *pretest* untuk mengetahui data awal dari siswa dengan menggunakan instrument tes (*John Soccer Test*) lalu pemberian perlakuan untuk kelompok eksperimen sebanyak 16 kali pertemuan dengan menggunakan 10 model latihan variasi *passing control* dan yang terakhir melaksanakan *posttest* untuk mengetahui perubahan yang terjadi setelah diberikannya perlakuan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa model latihan *passing control* futsal memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *passing control* pada kelompok eksperimen (*treatment*), hal ini dapat dilihat dari rata-rata hasil *posttest* dengan nilai *posttest* untuk kelompok eksperimen sebesar 33.12 lebih tinggi dari hasil rata-rata nilai *pretest* sebesar 27.50 dan untuk nilai *posttest* kelompok kontrol sebesar 24.37 lebih tinggi dari hasil rata-rata nilai *pretest* sebesar 23.93 yang artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok *control* dan kelompok eksperimen (*treatment*) yang diberikan model latihan *passing control* futsal terhadap kemampuan *passing control* pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMK Bani Salim Bandar Lampung.

Kata Kunci : Futsal, *Latihan Zig-Zag*, *Passing Control*