

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, R., & Gumantan, N. A. (2020). Peningkatan Kemampuan Vertical Jump Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Sman 1 Pagelaran. *Sports Science And Education Journal*, 2 (1), 1–12.
<http://ejurnal.teknokrat.ac.id/index.php/sport/issue/archive>
- Agus, R. M., Fahrizqi, Bagus, Eko, Yuliandra Rizki, Gumantan, A. (2021). The Learning Motivation and Physical Fitness of University Students During the Implementation of the New Normal Covid-19 Pandemic. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 6(1). 12-17
<https://doi.org/https://doi.org/10.33222/juara.v6i1.1184>
- Aguss, R. M., & Yuliandra, R. (2021). The effect of hypnotherapy and mental toughness on concentration when competing for futsal athletes. *Medikora*, 20(1), 53–64. <https://doi.org/10.21831/medikora.v20i1.36050>
- Amansyah, A. (2019). Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 42-60. <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>
- Ariestika, E., & Nanda, F. A. (2020). Physical activities and vo2 max: Indonesian national team, is there a difference before and after covid-19?. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(3), 763– 778.
https://doi.org/http://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i3.14972
- Arif Luqman Hakim, Marianus Subandowo, & Ujang Rohman. (2020). Pengaruh Circuit Training Dan Interval Training Dalam Tes Kebugaran Jasmani Pada Ekstrakurikuler Futsal Siswa Smp. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(1), 86–95. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.847>
- Arpad, C. (1972). *Soccer. Budapest: Corvina press Hughes Charles Soccer Tactics and Skill*. London. British Broadcasting Coporation
- Fahrizqi, E. B. (2018). Hubungan Panjang Tungkai , Power Tungkai Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Futsal Perguruan Tinggi Teknokrat. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and*

Training), 2(1), 32–42.

- Fahrizqi, E. B., Gumantan, A., & Yuliandra, R. (2021). Pengaruh latihan sirkuit terhadap kekuatan tubuh bagian atas unit kegiatan mahasiswa olahraga panahan. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(1), 43-49. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i1.9207>
- García Reyes, L. E. (2017). Sports:Training Program Athlete. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Gumantan, A. (2014). Analysis of the Implementation of Measuring Skills and Physical Futsal Sports Based Desktop Program. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 3(1), 23–27.
- Hasriwandi Nur. (2016). Hubungan Kelenturan Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Dasar Sepak Sila Pada Sepak Takraw. *Jurnal Menssana*, 1 (2), 1-9.
- Hidayatullah, F. (2018). Hubungan Kelincahan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Basket Mahasiswa Baru Program Studi PendidikanOlahraga STKIP PGRI BANGKALAN. *Journal Sport Area*, 2 (3), 1-9.
- Irianto, Djoko, P. (2018). Aktivitas Kebugaran Jasmani Atlet dalam Mempersiapkan Pertandingan. *Journal Coaching Education Sports*, 16(1), 19–28. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v16i1.29989>
- Lhaksana, J. (2013) Pengaruh Latihan Pendekatan Taktik Terhadap Kemampuan Passing dan Dribbling Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal di SMAN 1MAOSPATI. Skripsi.FIK UNY
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Nugroho, R. A. (2020). Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga. *Wahana Dedikasi : Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 3(1), 56-65. <https://doi.org/10.31851/dedikasi.v3i1.5374>
- Margono. (2010). Metodologi Penelitian Pendidikan. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Mulyono.(2017).Analisis Keterampilan Dribbling Permainan Futsal pada Remaja

- Putus Sekolah di Desa Suka Maju Bengkulu Utara. *Educative Sportive – Edu Sport*, 1 (1), (1-9)
- Mulyono.(2017).Hubungan Kecepatan Terhadap Keterampilan Dribling Pada Permainan Futsal di Akademi Dehasen Kota Bengkulu. *Journal of Dehasen Education*, 1(1), 38-43 eISSN 2721-2505
- Mulyono.(2017).Hubungan Power Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Shooting Futsal di SMP Negeri 15 Kota Bengkulu, *JDER Journal of Dehasen* , 1(1), 12-19 eISSN 2721-2505
- Naser & Ali.(2016).Physical and physiological demands of futsal. *Journal of Exercise Science and Fitness*. 15(2), 76–80. doi:0.1016/j.jesf.2017.09.001
- Nugroho, R. A., Yuliandra, R., Gumantan, A., & Mahfud, I. (2021). Pengaruh Latihan Leg Press dan Squat Thrust Terhadap Peningkatan Power Tungkai Atlet Bola Voli. *Jendela Olahraga*, 6(2), 40–49.
<https://doi.org/10.26877/jo.v6i2.7391>
- Rezaimanesh.(2012).Mahasiswa Dalam Olahraga Futsal (Sebuah Refleksi Kritis Terhadap Esistensi Mahasiswa Dalam UKM Futsal UNY). Skripsi.FIK UNY
- Satrio, B., & Winarno, M. E. (2019). Quality of sports physical fitness extracurricular participants. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5(2), 312-421. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v5i2.13069
- Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Wahyu Akbari, Fitriana Puspa Hidasari, Andika Triansyah. (2017). Hubungan Kelincahan, Kecepatan Dan Juggling Terhadap Keterampilan Dribble Futsal. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*. 8 (12), 124-141.
- Yuliandra, R, Nugroho, R. A., & Gumantan, A. (2020). The Effect of Circuit Train-ing Method on Leg Muscle Explosive Power. *Journal of Physical Education*, 9(3), 157–161. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>