

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KOORDINASI MATA-TANGAN, KECEPATAN REAKSI, KEKUATAN OTOT TANGAN, DAN LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN PUKULAN *STRAIGHT* PADA ATLET *BOXING*

Abizar Mu'azan

18114073

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koordinasi mata-tangan, kecepatan reaksi, kekuatan otot tangan, dan lengan terhadap kemampuan pukulan *straight* pada atlet *boxing*. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan metode penelitian yaitu korelasi. Instrumen pada penelitian ini menggunakan 1) tes koordinasi mata-tangan, (2) tes kecepatan reaksi menggunakan *ruler drop test* (*The Nelson's hand reaction test*), (3) tes kekuatan otot tangan menggunakan *hand grip dynamometer*, (4) tes kekuatan otot lengan menggunakan tes *push-up*, (5) tes kecepatan pukulan *straight*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet *boxing club* A23BC Bandar Lampung dan teknik sampel menggunakan *total sampling* sehingga sampel yang digunakan sebanyak 20 orang atlet *boxing club* A23BC Bandar Lampung. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan uji korelasi *product moment* dengan taraf sig. 0,05. Hasil penelitian menunjukkan (1) Ada hubungan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan pukulan *straight* pada atlet *boxing* dengan nilai sig.  $0,004 < 0,05$  dan bernilai positif yaitu 0,156. (2) Ada hubungan kecepatan reaksi terhadap kemampuan pukulan *straight* pada atlet *boxing* dengan nilai sig.  $0,007 < 0,05$  dan bernilai positif yaitu 2,792. (3) Ada hubungan kekuatan otot tangan terhadap kemampuan pukulan *straight* pada atlet *boxing* dengan sig.  $0,001 < 0,05$  dan bernilai positif yaitu 0,122. (4) Ada hubungan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan pukulan *straight* pada atlet *boxing* nilai sig.  $0,047 < 0,05$  dan bernilai positif yaitu 0,143.

**Kata Kunci:** *Koordinasi Mata-tangan, Kecepatan Reaksi, Otot Tangan, Lengan Pukulan Straight*

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP OF EYE-HAND COORDINATION, REACTION SPEED, HANDS AND ARM MUSCLES STRENGTH TO STRAIGHT ABILITY AT BOXING ATHLETE***

***Abizar Mu'azan***

***18114073***

*This study aims to determine the relationship between eye-hand coordination, reaction speed, hand and arm muscle strength on the ability of straight strokes in boxing athletes. This type of research is descriptive quantitative research method that is correlation. The instrument in this study used 1) eye-hand coordination test, (2) reaction speed test using the ruler drop test (The Nelson's hand reaction test), (3) hand muscle strength test using a hand grip dynamometer, (4) arm muscle strength test using push-up test, (5) straight stroke speed test. The population in this study was the A23BC Bandar Lampung boxing club athlete and the sample technique used total sampling so that the sample used was 20 A23BC Bandar Lampung boxing club athletes. The data analysis technique in this study used a product moment correlation test with a sig level. 0.05. The results showed (1) There was a relationship between eye-hand coordination on the ability of straight strokes in boxing athletes with a sig.  $0.004 < 0.05$  and a positive value of 0.156. (2) There is a relationship between the speed of reaction to the ability of straight strokes in boxing athletes with the value of sig.  $0.007 < 0.05$  and a positive value of 2.792. (3) There is a relationship between hand muscle strength and the ability to hit straight on boxing athletes with sig.  $0.001 < 0.05$  and a positive value is 0.122. (4) There is a relationship between arm muscle strength and the ability to hit straight on boxing athletes with sig value.  $0.047 < 0.05$  and has a positive value of 0.143.*

***Keywords:*** *Eye-hand Coordination, Reaction Speed, Hand Muscles, Straight Stroke*