

DAFTAR PUSTAKA

- Abrar, A., & Syahara, S. (2019). Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Akurasi Passing Pemain Sepakbola SMA Negeri 15 Padang. *Jurnal JPDO Volume 2*, 165–170.
- Abrar, A., & Syahara, S. (2019). Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Akurasi Passing Pemain Sepakbola SMA Negeri 15 Padang. *Jurnal JPDO Volume 2*, 165–170.
- Ahmad, N. (2018). Pengaruh Latihan *Zig-Zag Run* Terhadap Kelincahan Atlet Pencak Silat Tapak Suci. Bengkulu. *Jurnal Physical Education, Health and Recreation _State University of Medan*, 181-182.
- Arifianto, I., & Raibowo, S. (2020). Model Latihan Koordinasi Dalam Bentuk Video Menggunakan variasi Tekanan Bola Untuk Atlet Tenis Lapangan Tingkat Junior. Padang. *Jurnal Sport and Development*, 79-81.
- Amirullah. (2013). Pengaruh Metode Latihan Dan *Power* Lengan Terhadap Kemampuan Smash Bulutangkis. Yogyakarta. *Jurnal Keolahragaan*. Vol 1. No 1. 63-71.
- Arikunto, S. (2010). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Artha, I. K. A. (2021). Pengaruh Metode Drill Terhadap Hasil Smash Bulutangkis Kegiatan Ekstrakurikuler Siswa SMP Negeri 4 Busungbiu. . Busungbiu. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, Volume 7, 46–55.
- Awan, H. (2006). *Metode Melatih Fisik Pencak Silat*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Bompa, T. ., & Buzzichelli, C. . (2015). *Periodization training for sport. Human Kinetics. America: Human Kinetics*
- Cahyaningrum, G. K., Asnar, E., & Wardan, T. (2018). Perbandingan Latihan Bayangan Dengan *Drilling* Dan *Strokes* Terhadap Kecepatan Reaksi Dan Ketepatan *Smash*. Surabaya. *Jurnal Sportif: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, Volume 4, 160-162.
- Dawess, J., & Roozen, M. (2012). *Developing Agility Dan Quickness. United States: Human Kinetics*.
- Fahrizqi, E. B., Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Olahraga Selama New Normal Pandemi Covid-19. Bandar Lampung. *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education*, 8(2), 53–62.
- Fransisca, E. (2012). Bulutangkis Untuk Pemain Tunggal Putra Usia 13-15 Tahun Anggota Pbsi Kota Semarang Tahun 2012. Skripsi. Semarang.
- Geraldo. (2021). Hubungan Terdapat Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dengan Ketepatan Pukulan Smash Penuh Dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa Smk Negeri 1 Tondano. Manado. *Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*. Vol 2. No 1. 139-148.
- Gusrinaldi, I., Irawan, R., Kiram, Y., & Eval Edmizal. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Teknik Pukulan *Dropshot Forehand* Atlet Bulutangkis.

- Padang. *Jurnal Patriot* Volume 2. 1–11.
- Haritsa, N. F., & Trisnowiyanto, B. (2016). Perbedaan Efek Latihan *Medicine Ball* Dan *Clapping Push Up* Terhadap Daya Ledak Otot Lengan Pemain Bulutangkis Remaja Usia 13 – 16 Tahun. *Surakarta. Jurnal Kesehatan*, 1(1), 51–60.
- Harsono. (2017). *Periodisasi Program Latihan*. Rosda Karya. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Hasyim, & Saharullah. (2019). *Dasar Ilmu Kepeleatihan*. Makasar: Badan penerbit Universita Negeri Makasar.
- Ibrahim, R. C., Polii, H., & Wungouw, H. (2015). Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Fleksibelitas Lansia. Manado. *Jurnal e-Biomedik*. 1–8.
- Junanda. (2016). Kecepatan Dan Akurasi *Shuttlecock* Pada *Jump Smash* Dengan Loncatan Vertikal Dan Parabol Depan Dalam Bulutangkis. Bandung. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahraagaan*. Vol 1. 17-23
- Kusuma. (2015). Introducing a *New Agility Test in Badminton*. *American Journal of Sports Science*. Tasikmalaya. Juara: *Jurnal Olahraga*. 29-32.
- Kusuma, N. M., & Tomoliyus, A. (2015). Pengaruh Metode Latihan *Drill* Dan Waktu Reaksi Terhadap Ketepatan *Drive* Dalam Permainan Tenis Meja. Yogyakarta. *Jurnal Keolahraagaan* Volume 3. 1–13.
- Limbong, D. M. (2021). Pengaruh Latihan Dengan Lampu Reaksi Dan *Shuttlerun* Terhadap Kelincahan Gerak Kaki (*Footwork*) Atlet Bulutangkis PB. Tj Prestasi Tebo. 15, 1–9.
- Lisdiantoro, G. (2016). Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan, Power Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Perut Dengan Kemampuan Pukulan *Smash* Dalam Permainan Bulutangkis. Madiun. *Jurnal Ikip Pgri*. 15–25.
- Munadi, D., Satrianingsih, B., & Bausad, A. A. (2018). Pengaruh Latihan *Drill Smash* Dan Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan *Smash* Pada Pemain Bulutangkis Pb Selagik Jr Lombok Timur Tahun 2018. 3(3), 1–9.
- PBSI, P. (2016). *Buku Panduan Bulutangkis*. Jakarta: PB. PBSI.
- Pratama, Y, S. (2020). Pengaruh Latihan *Shadow Drill* dan *Wall Sit Drill* Terhadap Kelincahan Tim Bola Basket Putra SMP Negeri 1 Kota Mojokerto. Skripsi. Mojokerto.
- Prayuda, A. Y., & Firmansyah, G. (2017). Pengaruh Latihan Lari 12 Menit Dan Lari Bola Balik Terhadap Peningkatan Daya Tahan *Vo2max*. *JP.JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(1). <https://doi.org/10.33503/jpjok.v1i1.247>
- Prayogo (2016). Kontibusi Daya Ledak Otot Lengan dan Kekuatan Terhadap Pukulan Lob Atlet Bulutangkis PB. Merah Putih Kota Padang. *Jurnal Motion*, 7(2).

- Primayanti. (2019). Pengaruh Latihan *Drill* Dan Latihan Pola Pukulan Terhadap Kemampuan Smash Bulutangkis Pada Pb Liansa *Junior* Masbagik Lombok Timur Tahun 2019. Lombok. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Mataram. Vol 6. No 1. 29-32.
- Purnama., S. K. (2010). *Bulutangkis Modern*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Rifai, A., Domi, B., & Latihan, H. S. (2020). Perbandingan Latihan *Footwork* Dan *Shadow* Terhadap kelincahan Atlet Tim Bulutangkis PB. Setia Putra. Bekasi. Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga Vol.5. 25-37.
- Sajoto, M. (2012). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Saleh, A. (2010). Hubungan Antara Ketepatan Pukulan Smash Penuh dengan Kemampuan Bermain Bulutangkis pada Siswa kelas IV, V, VI SD Piri Nitikan Yogyakarta. Yogyakarta. UNY Jurnal. 45-53.
- Sartono, H. (2017). Hubungan Koordinasi Mata Dan Tangan Dengan Hasil Pukulan *Drive* Dalam Permainan Bulutangkis. Bandung. Jurnal Kepeleatihan Olahraga. Vol 9. 60-65.
- Setyawan, I. (2016). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan dan Power Otot Tungkai dengan Ketepatan Smash dalam Permainan Bulutangkis Siswa Sekolah Bulutangkis Mataram Raya. Skripsi. Sleman.
- Soemardiawan. (2017). Pengaruh Latihan Dumble High Swing Dan *Medicine Ball* Terhadap Kemampuan *Smash* Dalam Permainan Bulutangkis Pada Club Warna Agung Mataram Tahun 2016. Mataram Nusa Tenggara Barat. Jurnal IKIP. 45-49.
- Soemarno, S. &. (1995). *Olahraga Pilihan (Bulutangkis)*. Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Menengah Bagian Peningkatan Mutu Guru.
- Subarjah, H. (2014). *Permainan Bulutangkis*. Bandung. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno. (1993). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. Bandung: Yayasan STO.
- Sukadiyanto & Dangsina muluk. (2011). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Tohar. (1992). *Olahraga Pilihan Bulutangkis*. Semarang: UPT MKK UNNES. Jurnal Online <http://lib.unnes.ac.id/150/1/6114.pdf>.
- Utoro, D. (2016). Pengaruh Metode Latihan *Drill* Dan Berpasangan Terhadap Ketepatan Pukulan *Smash* Pada Persatuan Bulutangkis Thokewoh Klaten Tahun 2016. Klaten. Klaten. Jurnal UNS. 34-44.
- Volker, B. B. (2010). *Badminton Handbook*. Singapore: Meyer & Myeyer Sport.
- Yefi. (2020). Upaya Peningkatan Pukulan *Backhand Clear* Bulutangkis Menggunakan Metode *Drill*. Malang. Jurnal *Sport Science and Health*. Vol 2. No 9. 40-44.

- Yuliawan, D. (2018, March 17). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Dengan Ketepatan Smash Penuh Dalam Permainan Bulutangkis. Kediri. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 8 (1), 13-26.
- Yusuf, A. M. (2015). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata - Tangan Terhadap Pukulan Smash pada Bulutangkis Kategori Remaja Putra. Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Vol 3. 23-31.
- Zarwan. (2017). Pengaruh Media Video Dan Media *Chart* Terhadap Ketepatan Smash Bulutangkis Siswa Sd Negeri 52 Kuranji Padang. Padang. *Jurnal Penjakora*. Vol 4. No 1. 51-55.