

ABSTRAK

Pengaruh Latihan *dribble* dengan metode bermain terhadap hasil *dribble* sepak bola SSB Mitra Utama Lampung Selatan.

Gunawan

18114066

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh latihan *dribble* dengan metode bermain terhadap hasil *dribble* dan untuk mengetahui seberapa besar peningkatan Latihan *dribble* dengan metode bermain sepak bola SSB Mitra Utama Lampung. Penelitian ini terdiri dari 15 sampel dengan usia 12 sampai 14 dengan teknik *total sampling* menggunakan metode *eksperimen one groups pretest posttest*. Dari hasil uji t *dribble* sepak bola kaki kanan dan kaki kiri dan bisa dipandang kaki kanan bahwa t hitung lebih besar dari t tabel ($14,806 > 1,761$) dan nilai signifikan p sebesar ($0,000 < 0,05$) hasil ini memastikan bahwa terletak perbedaan waktu yang signifikan antara *pretest* dan *posttest* latihan *dribble* dengan metode bermain terhadap hasil *dribble* sepak bola SSB Mitra Utama Lampung Selatan. Dari data waktu *pretest* terletak rata-rata 22,21 dan ketika waktu *posttest* rata-rata 18,08 dan bisa dilihat terjadinya peningkatan berdasarkan perbedaan rata-rata yaitu sebesar 4,13. Dan persentase peningkatannya adalah 18,59 %. Dari hasil uji t *dribble* sepak bola kaki kanan dan kaki kiri dan bisa dipandang kaki kiri bahwa t hitung lebih besar dari t tabel ($11,806 > 1,761$) dan nilai signifikan p sebesar ($0,000 < 0,05$) hasil ini memastikan bahwa terletak perbedaan waktu yang signifikan antara *pretest* dan *posttest* latihan *dribble* dengan metode bermain terhadap hasil *dribble* sepak bola SSB Mitra Utama Lampung Selatan. Dari data waktu *pretest* terletak rata-rata 22,82 dan ketika waktu *posttest* rata-rata 18,86 dan bisa dilihat terjadinya peningkatan berdasarkan perbedaan rata-rata yaitu sebesar 3,95. Dan persentase peningkatannya adalah 17,30 %. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan Latihan *dribble* dengan metode bermain sengan hasil *dribble* kaki kanan dan kaki kiri.

Kata Kunci : Latihan, Dribble, Metode Bermain, Sepak Bola

ABSTRAC

The purpose of this study was to determine whether there was an effect of dribble training with the playing method on the dribble results of SSB Mitra Utama Lampung soccer. This study consisted of 15 samples aged 12 to 14 with a total sampling technique using the one group pretest posttest experimental method. From the results of the t-test of right-footed and left-footed soccer dribbles and it can be seen that the right foot can see that t count is greater than t table ($14,806 > 1,761$) and a significant p value of ($0.000 < 0.05$) this result ensures that there is a significant time difference between Pretest and posttest dribble practice with the playing method on the results of the SSB Mitra Utama South Lampung soccer dribble. From the data, the pretest time lies on average 22.21 and when the posttest time averages 18.08 and it can be seen that there is an increase based on the average difference, namely by 4.13. From the results of the t-test for dribble soccer with the right and left feet and it can be seen that the left foot shows that t-count is greater than t-table ($11.806 > 1.761$) and a significant p value of ($0.000 < 0.05$) this result ensures that there is a significant time difference between pretest and posttest dribble practice with the playing method on the results of the SSB Mitra Utama South Lampung soccer dribble. From the pretest time data lies an average of 22.82 and when the posttest time averages 18.86 and it can be seen that there is an increase based on the average difference of 3.95. The results of the study showed that there was a significant effect of dribbling practice with the playing method on the results of right foot and left foot dribbles.

Keywords: Training, Dribble, play Method , Fooball