

ABSTRAK

Dalam perekonomian setiap negara, sumber daya manusia merupakan kunci untuk meningkatkan perekonomian, dalam penelitian ini perusahaan-perusahaan di Indonesia khususnya di Bandar Lampung diharapkan dapat memahami proses Talent Engagement yang tepat dan strategi yang tepat untuk menarik talent dari Generasi Y dan mampu mengelola sumber daya manusia untuk dapat memberikan rasa kepuasan dalam bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh work life balance dan burnout terhadap kepuasan kerja karyawan Generasi Y di Bandar Lampung, dalam penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 140 responden, dengan jumlah 28 item pernyataan dari 3 variabel dan menggunakan teknik pengumpulan data dengan menyebarkan kuesioner melalui google form. , hasil yang diperoleh diolah dengan menggunakan Program Statistik Ilmu Sosial (SPSS), dengan uji analisis yaitu uji validitas, reliabilitas, dan uji hipotesis yaitu regresi linier berganda, uji parsial, uji simultan, dan koefisien determinasi. Hasil penelitian ini adalah work life balance secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan Generasi Y di Bandar Lampung, burnout secara parsial berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan Generasi Y di Bandar Lampung, dan work life balance dan burnout secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan Generasi Y di Bandar Lampung.

ABSTRACT

In the economy of every country, human resources are the key to improving the economy, in this study companies in Indonesia, especially in Bandar Lampung, are expected to be able to understand the right Talent Engagement process and the right strategy to attract talent from Generation Y and be able to manage human resources to be able to provide a sense of satisfaction at work. This study aims to determine the effect of work life balance and burnout on job satisfaction of Generation Y employees in Bandar Lampung, in this study using a sample of 140 respondents, with a total of 28 items of statements from 3 variables and using data collection techniques by distributing questionnaires via google form. , the results obtained were processed using the Statistical Program for Social Science (SPSS), with analytical tests, namely validity, reliability, and hypothesis testing, namely multiple linear regression, partial test, simultaneous test, and coefficient of determination. The results of this study are that work life balance partially has a positive and significant effect on job satisfaction of Generation Y employees in Bandar Lampung, partially burnout has a negative and significant effect on job satisfaction of Generation Y employees in Bandar Lampung, and work life balance and burnout simultaneously have a significant effect to the job satisfaction of Generation Y employees in Bandar Lampung.