

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, K. (2021, June 16). *Ketahui Penyebab Hb Rendah di Sini*. Alodok.
<https://www.alodokter.com/ketahui-penyebab-hb-rendah-di-sini>
- Aliviameita, A., & Puspitasari. (2019). *Buku Ajar Hematologi* (F. Megawati (Ed.)). UMSIDA Press.
- Anusopati, andi elsam. (2016). *Hubungan Kadar Hemoglobin dan Denyut Nadi Istirahat Terhadap Kapasitas Aerobik Siswa SMKN 58 Jakarta Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Futsal*. 8–17.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education, 1*(1), 1–9. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i1.122>
- Arifushalat. (2019a). *Pengaruh Recovery Aktif dan Pasif Terhadap Denyut Nadi Pemulihan pada Atlet Sepak Bola SMA Negeri Keberbakatan Olahraga*. 1–16. <http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/13697>
- Arifushalat. (2019b). *Pengaruh Recovery Aktif dan Pasif Terhadap Denyut Nadi Pemulihan pada Atlet Sepak Bola SMA Negeri Keberbakatan Olahraga*. 1–16. <http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/13697>
- Arum, V. M., & Mulyati, T. (2014). Hubungan Intensitas Latihan, Persen Lemak Tubuh, Dan Kadar Hemoglobin Dengan Ketahanan Kardiorespirasi Atlet Sepak Bola. *Journal of Nutrition College, 3*(1), 179–183.
<https://doi.org/10.14710/jnc.v3i1.4556>
- Bafirman, & Wahyusari, asep sujana. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik* (1st ed.). PT RajaGrafindo.
- Basuki, K. (2019). Hubungan Kadar Hemoglobin dan Denyut Nadi Istirahat terhadap Tingkat Kesegaran Jasmai pada Siswa SMA Negeri 1 Takalar. *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta, 53*(9), 1689–1699. www.journal.uta45jakarta.ac.id

- Bird, S. (2011). Post-Exercise Recovery. *Australian Orienteer*, 161, 10–14.
[http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=s3h&AN=59968051
 &lang=es&site=ehost-live](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=s3h&AN=59968051&lang=es&site=ehost-live)
- Budiwanto, S. (2017). Metode Statistika: Untuk Mengolah Data Keolahragaan. In *Metode Statistika*. UMM.
- Budiyanto, S. (2012). *Metodologi Latihan dan Olahraga*.
- Cara - Cara Meningkatkan Hemoglobin*. (2018). Yudish.
- Chalik, R. (2016). *Anatomi Fisiologi Manusia* (I. malati Sdjati (Ed.)).
 Kemeneterian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dewi, I. G., & Wuryaningsih, C. E. (2019). Aktivitas Fisik Masyarakat Urban di Jakarta Selatan. *Hasanuddin Journal of Midwifery*, 1(1), 23.
<https://doi.org/10.35317/hajom.v1i1.1790>
- Edrizal, M., Fardi, A., & Emral. (2018). The Relationship Between VO2max With Student Learning Outcomes. *Sport Science*, 18(1), 10–20.
<https://doi.org/10.24036/JSS.V18I1.13>
- Emral. (2017). Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
 file:///C:/Users/User/Downloads/fvm939e.pdf
- Endang Sepdanius, S.Si., M. O., Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si., M. P., & Dr.Anton Komaini, S.Si., M. P. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga* (1st ed.). Rajawali Pers. www.rajagrafindo.com
- Firani, N. khila. (2018). Mengenal Sel-Sel Darah dan Kelainan Darah. In T. U. Press (Ed.), *Universitas Brawijaya Press* (Vol. 53, Issue 9). UB Press.
- Firdaus, K. (2011). *Fisiologi Olahraga dan Aplikasi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Press.
- Fuadah, N. N. (2016). *Kaitan Anemia Dengan Sesak Nafas - Tanya Alodokter*.
<https://www.alodokter.com/komunitas/topic/hubungan-anemia-dan-sesak-nafas>

- Handoko, D., Fahrizqi, E. B., & Yuliandra, R. (2020). Tingkat Daya Tahan Jantung Paru Mahasiswa Olahraga Angkatan 2019 Selama Pandemi Covid. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 1–5.
<https://doi.org/10.33365/joupe.v1i2.584>
- Hapsari, A. (2020, November 24). *6 Penyebab Kadar Hemoglobin Dalam Darah Melonjak*. Hellosehat. <https://hellosehat.com/kelainan-darah/darah-lainnya/penyebab-kadar-hemoglobin-tinggi/>
- Harahap, N. S. (2014). Protein Dalam Nutrisi Olahraga. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), 38–44.
- Herawati, L., Rejeki, P. S., Purwanto, B., Argarini, R., Kinandita, H., Jatmiko, T., & Susanto, I. H. (2019). *Fitness Personal Trainer Guide*.
- Hidayah, I. (2018). Peningkatan Kadar Asam Laktat Dalam Darah Sesudah Bekerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), 131. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v7i2.2018.131-141>
- Ibrahim, A., Alang, A. H., Madi, Baharuddin, Aswar, M., & Darmawati. (2018). *Metodologi Penelitian* (I. Ismail (Ed.)). Gunadarma Ilmu.
- Jacob, D. E., & Sandjaya. (2018). Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (Jnik). *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 1, 1–16.
- Janosik, M. S. (2016). Efektifitas Penurunan Denyut Nadi Pemulihan Dengan Pemberian Masase Tehnik Shaking Pada Atlet Futsal Ikip Mataram. *Naspa Journal*, 1(4), 1.
- Jaya, I. (2018). *Hubungan Antara status hidrasi, konsumsi cairan, serta daya tahan kardiorespirasi pada member fitness kelas zumba di perigo fitness studio yogyakarta*. 7(2), 44–68.
- Kemenkes RI. (2018). *Apa saja akibat dari kurang melakukan aktivitas fisik*. Kemkes.Go.Id. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-saja-akibat-dari-kurang-melakukan-aktivitas-fisik>

- Kosasi, L., Oenzil, F., & Yanis, A. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Anggota UKM Pandekar Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2).
<https://doi.org/10.25077/jka.v3i2.79>
- Kusnadi, N., Millah, H., Islami, G. M., & Siliwangi, U. (2021). *Hubungan kadar hemoglobin dan kadar lemak dengan daya tahan kardiovaskuler Carelation of hemoglobin levels and fat levels with cardiovascular endurance Universitas Siliwangi Olahraga yang dilakukan den.* 20(24), 169–178.
- Laila, M., Zainar, Z., & Fitri, A. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 3(2), 63–68. <https://doi.org/10.14710/jplp.3.2.63-68>
- Langga, Z. A., & Supriyadi. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 90–104.
<http://journal2.um.ac.id/index.php/jko/article/view/911>
- Lauh, W. D. A. (2016). Dimensi Olahraga Pendidikan Dalam Pelaksanaan Penjasorkes Di Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 3(1), 83–93.
<https://journal.ikipgriptk.ac.id/index.php/olahraga/article/view/141>
- M.Ali Sodik, S. S. &. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (Ed.)). Literasi Media.
- Medicine., J. H., & Laskowski, E. R. (2015). (2020). *Berapa Denyut Nadi Normal dan Bagaimana Cara Mengukurnya*. Hellosehat.
<https://hellosehat.com/jantung/denyut-nadi-normal-dan-cara-mengukurnya/>
- Melyza, A., & Aguss, R. M. (2021). Persepsi Siswa Terhadap Proses Penerapan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Pandemi Covid-19. *Journal Of Physical Education*, 2(1), 8–16.

- Muhajirin L, M. L. (2016). *Perbedaan Pengaruh Pemulihan Aktif dan Pasif Terhadap Denyut Nadi Pada Atlet PRSI Makasar*.
- Norsiah, W. (2015). Perbedaan Kadar Hemoglobin Metode Sianmethemoglobin dengan dan Tanpa Sentrifugasi pada Sampel Leukositosis. *Medical Laboratory Technology Journal*, 1(2), 72.
<https://doi.org/10.31964/mltj.v1i2.19>
- Novita. (2015). Hubungan Kadar Hemoglobin terhadap Kapasiti Aerobik (Studi Korelasi pada Atlet Wushu Prima 2014). *J. Pengabdian Kepada Masyarakat*, 21(79), 73–77.
- Nugroho, R. A., & Yuliandra, R. (2021). Analisis Kemampuan Power Otot Tungkai Pada Atlet Bolabasket. *Sport Science and Education Journal*, 2(1), 34–42. <https://doi.org/10.33365/ssej.v2i1.988>
- Nusantara, B. C., & Farhan, F. S. (2020). Pengaruh Senam Prolanis terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Senam di Klinik Cempaka Pulogebang Jakarta Timur. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 1(1), 29. <https://doi.org/10.24853/mujg.1.1.29-32>
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- Pane, B. S. (2015). Peranan olahraga dalam meningkatkan kesehatan. Jurnal pengabdian kepada masyarakat, 21(79), 1-4. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 21(79), 1–4. <https://doi.org/10.24114/JPKM.V21I79.4646>
- Prasetyo, Y. (2015). Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan dan Pembangunan Nasional. *Medikora*, 11(2).
<https://doi.org/10.21831/medikora.v11i2.2819>
- Prima, A., & Setiakarnawijaya, Y. (2018). Korelasi Kadar Hemoglobin Dengan Kapasitas Aerobik Maksimal Atlet Sepakbola Adolesan. *Jurnal Sositologi*, 17(2), 220. <https://doi.org/10.5614/sostek.itbj.2018.17.2.4>

- Puji Ratno, Zulfachri, R., & Nusri, A. (2021). Pengaruh Pemulihan Latihan Aktif Terhadap Pemulihan Denyut Nadi Istirahat Setelah Melakukan Latihan Maksimal Pada Tim Futsal FIK UNIMED. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 16(2), 2013–2015.
- Putra, K. P., Al Ardha, M. A., Kinasih, A., & Aji, R. S. (2017). Korelasi perubahan nilai VO₂max, eritrosit, hemoglobin dan hematokrit setelah latihan high intensity interval training. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 161. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i2.14875>
- Rinaldi Faisal, S., & Mujianto, B. (2017). *Metodologi Penelitian dan Statistik* (K. K. R. Indonesia (Ed.)). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rizal Fadli. (2021, April 5). *Denyut Nadi Tidak Normal? Hati-Hati Aritmia*. Halodoc. <https://www.halodoc.com/artikel/denyut-nadi-tidak-normal-hati-hati-aritmia>
- Rizki Yuliandra & Eko Bagus Fahrizki. (2018). Pengembangan Model Latihan Ketepatan. *Journal of S.P.O.R.T (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, Training)*, 1(2), 1–7. <https://ejurnal.teknokrat.ac.id>
- Rizki Yuliandra & Eko Bagus Fahrizqi. (2019). Pengembangan Model Latihan Jump Shoot Bola Basket. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 3(1), 51–55. <https://doi.org/10.37058/sport.v3i1.750>
- Saadah, S. (2018). Sistem Peredaran Darah Manusia. In *8 Februari*. <https://idschool.net/smp/sistem-peredaran-darah-manusia/>
- Saichudin & Sayyid Agil Munawarr. (2019). *Buku Ajar Bola Basket*. Wineka Media. <http://www.winekamedia.com>
- Simatupang, N. (2015). *Pengaruh Pemulihan Pasif Dan Pemulihan Pasif Dengan Manipulasi Effleurage Terhadap Kekuatan Otot Lengan*. 16(1994), 1–27.
- Subadiman, B. (2013). Olahraga Kesehatan Tenaga Dalam. In *Jurnal Ilmu Keolahragaan* (Vol. 12, Issue 2). <https://doi.org/10.24114/JIK.V12I2.9706>

- Sumarsono, A., & Ramadona, L. E. S. (2019). Sumbangan Dua Metode Latihan Agility Terhadap Koordinasi Kaki Pada Pemain Futsal. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJ PES)*, 1(2), 026–037.
<https://doi.org/10.35724/mjpes.v1i2.1144>
- Tenrisila, M. L. R. (2019). Hubungan Antara Kadar Hemoglobindan Denyut Nadi dengan Daya Tahan Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Sma Zion Makassar. *Program Studi Ilmu Keolahraagaan Fakultas Ilmu Keolahraagaan Universitas Negeri Makassar*.
- Tirtawijaya, D. (2012). Intensitas Dan Volume Dalam Latihan. *Jurnal ISSA*, 1(1), 91–99.
- Windsor, J. S., & Rodway, G. W. (2011). Heights and haematology: The story of haemoglobin at altitude. In *Postgraduate Medical Journal* (Vol. 83, Issue 977, pp. 148–151). <https://doi.org/10.1136/pgmj.2006.049734>
- Wulandari, M. (2020). Pengaruh latihan air alert terhadap kemampuan jump shoot pemain bolabasket. *Jurnal Patriot*, 2, 389–398.
- Yarmani. (2017). Hubungan Kekuatan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata dan Tangan Terhadap Keterampilan Jumpshoot Pada Pemain Putra Club Tunas (Kelompok Umur 16 Tahun) Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(2), 106–110.